

Reumatologie Martini Ziekenhuis Groningen

Patiënteninformatie Leflunomide (Arava®)

Leflunomide behoort tot de groep van reuma-remmende middelen, dat betekent dat deze middelen in staat zijn de activiteit van het reumaproces zelf af te remmen.

Het doel van dit type medicijnen is dan ook:

1. Het onderdrukken van de klachten (pijn en stijfheid), verschijnselen (gewrichtszwelling) en het verbeteren van de algemene conditie.
2. Het beperken van de gewrichtsbeschadiging.

Lees voor gebruik de bijsluiter

Het is belangrijk om voor gebruik van het geneesmiddel altijd eerst de bijsluiter goed te lezen.

Hoe kunt u dit geneesmiddel het best innemen?

Er wordt gestart met 20 mg *één keer per dag*. De tabletten kunnen het beste met voedsel of drinken worden ingenomen. Zo nodig zal de dosis worden verlaagd/verhoogd naar 10 mg of 40 mg per dag.

Moment van werking

Na het starten met Leflunomide kan het 4 tot soms 24 weken duren voor u enige verbetering ziet. Uw arts zal u daarom waarschijnlijk adviseren om ernaast andere pijnstillende en ontstekingsremmende middelen te blijven gebruiken.

Mogelijke bijwerkingen

- maag- of darmklachten zoals vol gevoel, misselijkheid en diarree
- leverfunctiestoornissen en stoornissen in de bloedaanmaak. Hierop zal uw bloed regelmatig worden gecontroleerd.
- ontsteking van het mondslijmvlies
- hoge bloeddruk
- huidafwijkingen, haaruitval, hoofdpijn, duizeligheid
- bepaalde vorm van longontsteking, deze kan zich aandienen door hoesten en kortademigheid

Indien één of meerdere van deze verschijnselen zich bij u voordoen, kunt u uiteraard het beste contact opnemen met uw huisarts of reumatoloog.

Controles

Om de kans op bijverschijnselen zoveel mogelijk te beperken zijn de volgende instructies voor u van belang:

- Wees zuinig met alcohol; in combinatie met Leflunomide is het risico van leverfunctiestoornissen verhoogd.
- Houdt u zich goed aan de afspraken voor bloedcontrole. Het normale schema is: gedurende de eerste drie maanden: één keer per twee weken, daarna één keer per acht weken, tenzij de arts het anders met u afsprekt.
- Controle bloeddruk: eerste twee maanden één keer per vier weken, vervolgens één keer per drie maanden.
- Wanneer u de afspraak niet opvolgt om volgens voorschrift het bloed en de bloeddruk te laten controleren, krijgt u het dringend advies om geen Leflunomide te gebruiken.

Aanvullende informatie

Leflunomide kan een duizelig gevoel geven, wat uw concentratie- en reactievermogen kan beïnvloeden. Rijd geen auto en bedien geen machines als u hier last van hebt. Meld uw arts of apotheker als u andere geneesmiddelen gebruikt of kort geleden heeft gebruikt, inclusief geneesmiddelen die u zonder voorschrift kunt verkrijgen. Leflunomide kan de werking van sommige geneesmiddelen beïnvloeden, waardoor aanpassing van deze dosering van deze geneesmiddelen nodig kan zijn.

Zwangerschap en borstvoeding

Leflunomide mag niet worden gebruikt tijdens de zwangerschap, vanwege een vergrote kans op aangeboren afwijkingen. Daarom wordt aan zowel vrouwelijke als mannelijke patiënten geadviseerd om tijdens de behandeling voor een betrouwbare anticonceptie te zorgen. Het is van belang dat vrouwen na het staken van Leflunomide nog twee jaar wachten voordat zij zwanger worden. In deze wachttijd moet de anticonceptie worden voortgezet. Indien noodzakelijk kan deze wachttijd van twee jaar door een zogenaamde 'uitwasprocedure' verkort worden tot ongeveer een ½ jaar. Ook mannen die vader willen worden moeten de behandeling met Leflunomide staken en bovengenoemde 'uitwasprocedure' volgen.

Arava blijft lang in het lichaam. Bij ernstige bijwerkingen of bij een kinderwens is het mogelijk om de werking van Arava te blokkeren. Dit noemen we de 'uitwasprocedure'. Hierbij moet u enkele dagen een middel gebruiken (colestyramine: Questran®), dat ervoor zorgt dat de Arava sneller uit uw lichaam verdwijnt. Uw arts kan u hierover meer vertellen. Indien u een zwangerschap overweegt is het uiteraard van belang dit met uw behandelend arts te overleggen. Borstvoeding is tijdens de behandeling met Leflunomide niet toegestaan.

Operaties en tandheelkundige ingrepen

Bij operaties en tandheelkundige ingrepen hoeft u niet te stoppen met Leflunomide.

Vaccinatie

Een griepvaccinatie wordt jaarlijks aanbevolen. Tevens wordt 1x per 5 jaar een pneumococcenvaccinatie aanbevolen. Dit kunt u via de huisarts regelen. De pneumococcenvaccinatie kan wel kosten met zich meebrengen. Wanneer u in verband met reizen vaccinaties denkt nodig te hebben, neem dan contact op met de GGD.

Bron

- Farmacotherapeutisch Kompas
- Bijsluiter/ productinformatie Leflunomide Sanofi-aventis