

Reumatologie Martini Ziekenhuis Groningen

Patiënteninformatie Mycopenolaatmofetil (Cellcept®)

Mycopenolaatmofetil behoort tot de groep van de zogenaamde immunosuppressiva (medicijnen die de afweer onderdrukken). Door het afweersysteem te onderdrukken, remt het ontstekingen. Vanwege het effect op het afweersysteem wordt het in bepaalde situaties ook voorgeschreven aan patiënten met een reumatische ziekte waarbij het eigen afweersysteem cellen van het eigen lichaam aanvalt, zoals: sclerodermie en SLE.

Lees voor gebruik de bijsluiter

Het is belangrijk om voor gebruik van het geneesmiddel altijd eerst de bijsluiter goed te lezen. De bijsluiter is een aanvulling op de informatie die de arts aan de patiënt geeft. Heeft u na het lezen van de bijsluiter nog vragen, raadpleeg dan uw behandelend reumatoloog of apotheker.

Hoe kunt u dit geneesmiddel het best innemen?

Een tablet/capsule Cellcept® bevat 250 of 500 mg Mycopenolaatmofetil. U moet de tabletten of capsules heel doorslikken, dus niet fijn maken of er op kauwen. Mycopenolaatmofetil is ook beschikbaar als drank.

De gebruikelijke dosis is 1500 tot 3000 mg per dag. Het is van belang om deze dosis in twee keer in te nemen, dus twee keer per dag één of twee tabletten van 500 mg. Uw reumatoloog spreekt met u af hoeveel tabletten u per dag gaat gebruiken.

Neem Cellcept® altijd rond dezelfde tijd in. Het is belangrijk dit middel consequent om de twaalf uur (dus tweemaal daags) in te nemen. Innemen volgens voorschrift van de apotheek, zie doosje.

Duur van de behandeling

De duur van de behandeling kan variëren en hangt af van het resultaat. Meestal wordt er gestart met een lage dosering en wordt de dosering verhoogd, na laboratoriumonderzoek van bloed en afhankelijk van hoe u het middel verdraagt. Afhankelijk van de ziekteactiviteit en/of het optreden van eventuele bijwerkingen, kan de behandeling aangepast worden. Bijvoorbeeld door de dosering te verhogen of te verlagen.

Mogelijke bijwerkingen

Bij Mycopenolaatmofetil kunt u last krijgen van mogelijke bijwerkingen:

- maag- of darmklachten zoals misselijkheid, braken, buikpijn of diarree
- stoornissen in de bloedaanmaak door onderdrukking van het beenmerg. Dit kan zich uiten in verhoogde kans op infecties, vermoeidheid of het spontaan optreden van blauwe plekken en bloedneuzen
- verhoogde kans op infecties
- koorts, griepachtige verschijnselen, malaise, hoofdpijn
- lever- en/of nierfunctiestoornissen
- vasthouden van vocht in enkels/voeten
- hoesten en benauwdheid
- spierzwakte en gewrichtspijn

Als u koorts krijgt, spontane blauwe plekken, bloedneuzen of andere klachten waarvan u zich afvraagt of ze met de Mycopenolaatmofetil samenhangen, neem dan contact op met uw huisarts, reumaconsulent, physician assistant of reumatoloog.

Controles

- Bloedcontrole: uw arts controleert de eerste drie maanden iedere twee weken uw bloed om vroegtijdige tekenen van lever- blaas- of beenmergbeschadiging op te sporen. Na drie maanden wordt uw bloed iedere maand gecontroleerd, gevolgd door driemaandelijke controle. Als het nodig is, wordt de dosis aangepast. Als er stoornissen in het bloed optreden, dan zijn die meestal van voorbijgaande aard.
- Wanneer u uw bloed niet volgens afspraak laat controleren, krijgt u het dringend advies om geen Mycofenolaatmofetil te gebruiken.

Belangrijke adviezen

- Zonlicht: het gebruik van Mycofenolaatmofetil geeft een kleine toename van het risico op huidkanker. Beperk daarom de blootstelling aan zonlicht en UV-straling zoveel mogelijk door het dragen van beschermende kleding of gebruik van zonnebrandcrème met een hoge beschermingsfactor (factor 30 of hoger). Ga niet onder de zonnebank.
- Wees zuinig met alcohol; in combinatie met Mycofenolaatmofetil is het risico op leverfunctiestoornissen groter.

Andere geneesmiddelen

Bepaalde medicijnen kunnen bij gelijktijdig gebruik de bloedspiegels van Mycofenolaatmofetil en/of sommige bijwerkingen van het middel beïnvloeden. Meld daarom altijd bij uw huisarts, specialist en tandarts dat Mycofenolaatmofetil gebruikt.

Zwangerschap en borstvoeding

- Mycofenolaatmofetil mag niet gebruikt worden tijdens de zwangerschap of als u borstvoeding geeft.
- Mycofenolaatmofetil kan schadelijk zijn voor het ongeboren kind. Zowel aan mannen als vrouwen wordt geadviseerd om tijdens de behandeling voor een betrouwbare anticonceptie te zorgen en deze, na beëindiging van de behandeling, tot minstens drie maanden voort te zetten.

Vaccinaties

Een griepvaccinatie wordt jaarlijks aanbevolen. Tevens wordt 1x per 5 jaar een pneumococcenvaccinatie aanbevolen. Dit kunt u via de huisarts regelen. De pneumococcenvaccinatie kan wel kosten met zich meebrengen. Mocht u vaccinaties nodig hebben voor verre reizen, dan dient u contact op te nemen met de GGD.

Bron

- Farmacotherapeutisch Kompas
- Patiënteninformatie UMC St. Radboud
- Patiënteninformatie LUMC