

Patiënteninformatie

Minischroeven en botankers





# Minischroeven en botankers

Polikliniek Mond- Kaak- Aangezichts chirurgie (MKA)  
Telefoon (050) 524 6980

## Inleiding

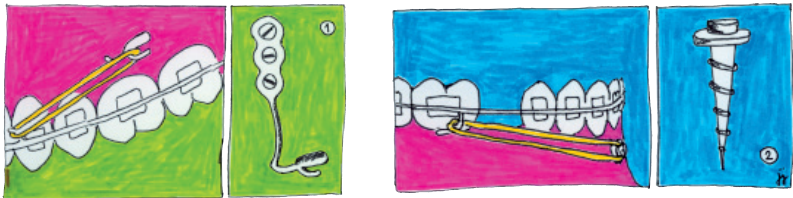
Vandaag heeft de MKA-chirurg bij u enkele minischroeven of botankers geplaatst. Dit is gedaan op verzoek van uw orthodontist. Minischroeven en botankers leveren een bijdrage aan uw orthodontische behandeling. Ze stellen de orthodontist in staat met de beugel rechtstreeks op het kaakbot krachten uit te oefenen. Dit komt uw behandeling ten goede.

In deze folder vindt u uitleg en adviezen voor de periode na de behandeling. De folder is bedoeld als aanvulling op de mondelinge informatie die u van ons heeft ontvangen.

## Minischroeven en botankers

Een minischroef is een kleine schroef met een lengte van 8 tot 10 millimeter die op verschillende plaatsen in uw onder- en bovenkaak kan worden aangebracht (zie afb. 2). Losmaken van het tandvlees of voorboren is bij deze behandeling meestal niet nodig.

Een botanker is een klein plaatje van titanium dat onder het tandvlees wordt vastgezet met twee of drie schroefjes (zie afb. 1). Nadat het tandvlees er overheen is gehecht, steekt het ene uiteinde in de mond uit. De orthodontist bevestigt hieraan de orthodontische draad. Ook botankers kunnen in onder- en bovenkaak worden geplaatst.



Of u minischroeven of een botanker heeft gekregen, hangt af van de wensen van uw orthodontist.

## Pijn

De plaatselijke verdoving is na 2 tot 4 uur uitgewerkt. U kunt dan pijn krijgen. Deze is goed te bestrijden met pijnstillers. Belangrijk is dat u de pijnstillers zeer geregeld gebruikt om zo de pijn als het ware voor te blijven. U heeft van ons ook instructies hierover gekregen en eventueel een recept. Veel gebruikte middelen zijn ibuprofen en paracetamol. U kunt het beste met de pijnstillers beginnen voordat de verdoving is uitgewerkt, dus bij thuiskomst of uiterlijk 1 uur na de ingreep. Vaak is het verstandig om de pijnstillers standaard de eerste drie dagen te gebruiken.

## Zwelling

Als er geen tandvlees is losgemaakt, geeft de plaatsing van minischroeven normaal gesproken geen zwelling.

Bij het plaatsen van botankers is wel tandvlees losgemaakt en gehecht. Hierdoor kan bij deze behandeling uw wang gaan opzwellen. Dit is een normaal gevolg van de ingreep. Er kan verkleuring van de zwelling optreden door een bloeduitstorting. Ook kan de mondopening door de zwelling tijdelijk beperkt zijn.

Na het plaatsen van botankers is het verstandig om de wang aan de buitenkant direct na de behandeling enkele uren te koelen. U doet dit met ijsblokjes (in een plastic zakje) of een cold pack. Houd deze steeds afwisselend 10 minuten tegen de wang en leg deze dan weer 5 minuten weg. De zwelling is de eerste twee dagen het ergst. Na drie dagen slinkt de zwelling en verdwijnt uiteindelijk volledig.

## Nabloeden

Het is normaal dat er de eerste uren af en toe een beetje bloed uit het wondje komt. Dit stopt meestal vanzelf. Het speeksel kan de eerste dag daarom nog wat roze gekleurd zijn.

Als de wond opnieuw gaat bloeden of de bloeding toeneemt, kunt u een opgevouwen verbandgaasje op de wond leggen. Dit moet u dan een half uur lang stevig aandrukken. Als u geen verbandgaasjes heeft, kunt u een schone zakdoek gebruiken. Leg een knoop in de zakdoek en druk deze op de wond.

## Antibiotica

Soms krijgt u voor de ingreep eenmalig antibiotica via de polikliniek. Dit geven we, zodat de kans op infectie zo klein mogelijk is.

## Hechtingen

De chirurg hecht vrijwel altijd met oplosbaar hechtmateriaal. Dit materiaal lost binnen 1 tot 2 weken vanzelf op. Een enkele keer wordt ander hechtmateriaal gebruikt. Als dit bij u het geval is, dan heeft u een vervolgspraak gekregen voor het verwijderen van de hechtingen.

## Voeding

De eerste 2 dagen kunt u het beste zachte voeding gebruiken. U kunt de normale etenstijden en hoeveelheden aanhouden. Wel kan het plezierig zijn voeding niet te warm te eten.

## Mondhygiëne

Het is verstandig om de eerste twee dagen na de ingreep uw mond niet te spoelen. Direct na de behandeling kunt u uw gebit wel normaal poetsen. In de buurt van de wond moet u uiteraard voorzichtig zijn.

Vanaf de tweede dag na de ingreep mag u 2 tot 3 maal daags uw mond spoelen met lauw water of met een desinfecterend mondspoelmiddel (clorhexidine). Voor dit middel heeft u dan een recept meegekregen.

Ongeveer 2 dagen na het plaatsen van minischroeven en 5 dagen na het plaatsen van botankers moet u de uiteinden hiervan mee gaan poetsen. Dit moet u goed blijven doen zolang de schroeven of ankers in uw mond zitten.

Probeer om niet met uw tong met de uiteinden van de minischroeven of botankers te 'spelen'. Ze kunnen hierdoor los gaan zitten.

## Vervolgspraak orthodontist

Het is belangrijk dat de minischroeven of botankers binnen drie weken na plaatsing door de orthodontist worden verbonden met uw beugel. Als u daar nog geen afspraak voor heeft, neem dan contact op met uw orthodontist.

## Verwijderen van minischroeven of botankers

Als de minischroeven of botankers niet meer nodig zijn voor uw orthodontische behandeling moeten ze weer worden verwijderd. Minischroeven verwijdert de orthodontist vaak zelf. Meestal is een verdoving niet nodig. Botankers verwijdert de MKA-chirurg op een vergelijkbare manier als de plaatsing. Soms kunt u dit combineren met een andere ingreep, zoals de verwijdering van een verstandskies of een chirurgische kaakcorrectie.

## Wanneer bellen

- Bij een niet te stelpen nabloeding.
- Als de zwelling na 3 tot 5 dagen toeneemt in plaats van afneemt.
- Als de pijn na 5 dagen niet afneemt of opnieuw begint.
- Bij aanhoudende koorts hoger dan 38,5 graden Celsius.
- Als u vragen heeft of zich ongerust maakt.

## Tevredenheid

Wij gaan ervan uit dat de behandeling naar tevredenheid verloopt. Mocht dit niet het geval zijn, bespreekt u dit dan allereerst met degene die hiervoor direct verantwoordelijk is. U kunt ook een afspraak maken met het hoofd van de afdeling of met de ombudsfunctionaris van het ziekenhuis. Meer informatie hierover vindt u op onze website of in de folder *Uw tevredenheid, onze zorg*.

## Tot slot

Heeft u naar aanleiding van deze folder nog vragen, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek MKA. De polikliniek is op werkdagen te bereiken via tel. (050) 5246980. Voor spoed belt u buiten kantooruren het algemene nummer van het ziekenhuis, (050) 524 5245. De receptionist(e) brengt u dan in contact met de dienstdoende MKA-chirurg



## **Martini Ziekenhuis**

### **Postadres**

Postbus 30033  
9700 RM Groningen

### **Bezoekadres**

Van Swietenplein 1  
Groningen

### **Algemeen telefoonnummer**

(050) 524 52 45

[www.martiniziekenhuis.nl](http://www.martiniziekenhuis.nl)

