

# Patiënteninformatie

## Zwangerschap buiten de baarmoeder





# Zwangerschap buiten de baarmoeder

Polikliniek Gynaecologie/Verloskunde, route 2.2

Telefoon (050) 524 5840

## Algemeen

- Neem bij ieder bezoek aan het ziekenhuis uw ziekenhuispasje mee.
- Bent u verhinderd? Neem dan tijdig contact op met de polikliniek.
- In het digitale patiëntenportaal Mijn Martini bekijkt u uw persoonlijke medische gegevens en afspraken. U kunt inloggen via [www.mzh.nl/mijnmartini](http://www.mzh.nl/mijnmartini).

## Wat is een buitenbaarmoederlijke zwangerschap?

Bij een buitenbaarmoederlijke zwangerschap groeit een bevruchte eicel niet in de holte van de baarmoeder, maar ergens anders:

- Bijna altijd in een eileider;
- Soms in een eierstok;
- Heel soms ergens in de buik.

Een zwangerschap buiten de baarmoeder kan nooit doorgroeien tot een baby. Het is niet mogelijk om de bevruchte eicel te verplaatsen naar de baarmoeder. Minder dan 1 op de 100 zwangerschappen is buiten de baarmoeder.

## Hoe ontstaat een zwangerschap buiten de baarmoeder?

- Bij de eisprong komt uit de eierstok een eicel vrij;
- De eicel wordt opgevangen door het uiteinde van de eileider;
- Deze eicel kan bevrucht worden door een zaadcel. U bent dan zwanger;
- Het zwangerschapsweefsel blijft in de eileider zitten (of soms in de eierstok of ergens in de buik);
- Daar groeit het zwangerschapsweefsel door;
- De bevruchte eicel komt dus niet in de baarmoeder terecht.

## Klachten bij een zwangerschap buiten de baarmoeder

Zwangerschapsweefsel heeft buiten de baarmoeder niet genoeg ruimte om te groeien. Dit kan zorgen voor klachten als:

- Wisselende klachten van buikpijn, vaak op de plaats van de buitenbaarmoederlijke zwangerschap. Dat is links of rechts onderin de buik;
- Bloed uit de vagina. Dit komt van het slijmvlies in de baarmoeder.

Misschien heeft u helemaal geen klachten. Dat kan ook.

Sommige vrouwen krijgen plotseling heftige klachten als een eileider scheurt. Er komt dan namelijk veel bloed los in de buik terecht. Dit is een ernstige situatie.

Klachten zijn:

- Plotseling hevige buikpijn, soms ook schouderpijn;
- Het gevoel dat u moet poepen, terwijl er niets komt als u op de wc zit;
- Duizeligheid, zweten, een sneller kloppend hart en het gevoel dat u flauw gaat vallen.

## Adviezen bij een zwangerschap buiten de baarmoeder

- U kunt uw dagelijkse activiteiten gewoon doen;
- Werken kan als dit niet te zwaar is;
- Niet intensief sporten;
- Liever geen seks (geen penis in de vagina). Daardoor kan de bevruchte eicel buiten de baarmoeder misschien kapot gaan. Dat kan een gevaarlijke bloeding geven;
- Blijf binnen een uur reisafstand van een ziekenhuis;
- Zorg ervoor dat u iemand kunt bellen om u te helpen als u opeens klachten krijgt. Soms kunt u dan niet meer alleen naar het ziekenhuis.

## Behandeling bij een zwangerschap buiten de baarmoeder

Er zijn 3 behandelingen, namelijk:

- Afwachten tot het lichaam het zwangerschapsweefsel zelf opruimt. Om dit te controleren kunt u elke week bloedonderzoek laten doen. Daarbij meten we het zwangerschapshormoon (HCG).

- Een injectie met een medicijn (methotrexaat). Dit medicijn stopt de groei van de zwangerschap. Het lichaam kan daarna het zwangerschapsweefsel opruimen.
- Een operatie: de eileider waar het zwangerschapsweefsel in zit wordt weggehaald, of alleen de bevruchte eicel

De gynaecoloog bespreekt met u wat voor u de beste behandelingen zijn. Soms is één behandeling duidelijk de beste. De gynaecoloog vertelt dit dan. Soms kunt u kiezen.

## Verwerken van een zwangerschap buiten de baarmoeder

Een buitenbaarmoederlijke zwangerschap is vaak een grote teleurstelling. U kunt zich verdrietig of onzeker voelen, boos zijn en rouwen. Het kan ook zijn dat het niet zo heftig voor u is. Iedereen reageert anders.

- Neem de tijd om het te verwerken;
- U hoeft zich zeker niet schuldig te voelen of te schamen;
- U kunt zich jaloers voelen naar anderen die een gezonde zwangerschap hebben;
- Praat erover: met uw partner, een vriend(in) en/of uw arts of eventueel een psycholoog;
- Ook voor uw partner kan het een heftige ervaring zijn;
- Ook voor uw partner kan het goed zijn om erover te praten.

## Wanneer contact als u een zwangerschap buiten de baarmoeder heeft?

Er is een kleine kans dat u een ernstige bloeding in de buik krijgt. De kans hierop is klein omdat u veel controles krijgt.

Bel dag en nacht direct het ziekenhuis bij deze klachten:

- Pijn links- of rechtsonder in de buik die erger wordt;
- Hevige buikpijn;
- Pijn bij bewegen;
- Pijn bij ademen;
- Pijn bij de schouderbladen (bij liggen);
- Snelle hartslag;

- Duizelig zijn en het gevoel dat u flauwvalt;
- Misselijk zijn, overgeven, zweten.

De gynaecoloog geeft u het telefoonnummer dat u kunt bellen, dag en nacht. Of bel 112 bij spoed.

Zorg ervoor dat u iemand kunt bellen om u te helpen als u opeens klachten krijgt. Soms kunt u dan niet meer alleen naar het ziekenhuis.

## Meer informatie over zwangerschap buiten de baarmoeder

Voor steun en contact met lotgenoten kunt u terecht bij Freya: [www.freya.nl](http://www.freya.nl).

## Tevredenheid

Wij gaan ervan uit dat de behandeling naar tevredenheid loopt. Mocht dit niet het geval zijn, vragen wij u dit eerst te bespreken met degene die hiervoor direct verantwoordelijk is. U kunt ook een afspraak maken met het hoofd van de afdeling of met de klachtenfunctionaris van het ziekenhuis. Meer informatie hierover vindt u op onze website of in de folder *Uw tevredenheid, onze zorg*.

## Contact

Bij vragen of gezondheidsproblemen kunt u ons bellen:

Polikliniek Gynaecologie (tijdens kantoortijden): (050) 524 5840.

Algemeen nummer Martini Ziekenhuis (buiten kantoortijden): (050) 524 5245.



## **Martini Ziekenhuis**

### **Postadres**

Postbus 30033  
9700 RM Groningen

### **Bezoekadres**

Van Swietenplein 1  
Groningen

### **Algemeen telefoonnummer**

(050) 524 52 45

[www.martiniziekenhuis.nl](http://www.martiniziekenhuis.nl)

