

Zin op zondag



Stel je voor...

Veel kinderen kunnen het van nature: dagdromen. Zonder moeite stappen ze in een verbeeldingswereld die ze zelf vormgeven. Een hut onder de tafel wordt een veilige schuilplaats die bescherming biedt als het even te spannend wordt, in diezelfde verbeeldingswereld of in de echte wereld. Het lijkt echter we alsof we steeds moeilijker toegang hebben tot deze wereld naarmate we ouder worden. Dat is enerzijds goed te begrijpen: het leven vraagt je om met beide benen op de grond te staan, om regie te pakken, om te handelen. Anderzijds is het een grote kracht, je verbeeldingswereld.



Misschien herken je hoe heerlijk het is om je te laten meevoeren met mooie muziek. Of om je voor te stellen hoe het zou zijn als ... (vul zelf maar in). Toch ontzeggen we onszelf vaak de toegang tot deze verbeeldingswereld. We willen ons graag behoeden voor teleurstellingen.

John Lennon deed dat niet. Hij zong het lied "Imagine" in 1971...."you may say I'm a dreamer, but I'm not the only one. I hope some day you will join us, and the world will be as one".

Net als in de tijd waarin dit lied verscheen, is ook nu sprake van veel (oorlogs-) leed. En juist als je in je leven geconfronteerd wordt met pijn en verdriet, is het dapper en krachtig om af en toe jezelf toegang te geven tot je verbeeldingswereld. Net als John Lennon.

Net als Abdelkader Benali, die dicht:

*Als de lente komt leg ik een verzameling veren aan
Een voor een raap ik ze op, achtergelaten door vogels
Die komen en gaan.
Ik bewaar ze in een mapje
Dat ik noem: dossier Veer.
Wanneer ik meer veren heb dan er dagen
In een maand gaan maak ik
Er een waaier van, vlieg het raam uit.*



Misschien helpt het, om alleen of samen met je naaste, zo'n verbeeldingsreisje te maken. Niet om weg te vluchten voor de realiteit. Maar om dichterbij te komen bij schoonheid, bij verlangen, bij dat wat veerkracht geeft.

ZIN OP ZONDAG

Wekelijks verschijnt er een bezinningsflyer Zin op Zondag die u ter inspiratie wordt aangeboden door afdeling Geestelijke Verzorging.

Wilt u reageren op de inhoud van deze Zin op Zondag?

Uw reactie is welkom! U kunt ons mailen of een gesprek aanvragen.

Hieronder staat hoe u ons kunt bereiken.

GEESTELIJKE VERZORGING

Ds. Hilde Boekeloo, Martijn Hermse, Else van der Hoek en Anne Uyttenboogaart zijn als geestelijk verzorgers

verbonden aan ons ziekenhuis.

Ook kan er een beroep gedaan worden op een Islamitisch geestelijk verzorger. Wanneer u een gesprek met een van de geestelijk verzorgers op prijs stelt, kunt u dit doorgeven via de verpleegkundige op uw afdeling. Ook kunt u contact met ons opnemen via het secretariaat, telefoon 050 524 5278, of via geestelijkeverzorging@mzh.nl Meer informatie vindt u op onze website: www.martiniziekenhuis.nl/geestelijkeverzorging

STILTECENTRUM

Wie een plek zoekt om even tot zichzelf te komen, een gedachte op te schrijven of iets te lezen, kan iedere dag van de week het Stiltecentrum bezoeken.

Deze ruimte is gelegen op de begaande grond naast het grote restaurant.

Komt u via de hal van de hoofdingang, dan volgt u route 0.7.

Het Stiltecentrum is een plaats van bezinning, een rustpunt in het ziekenhuis. In de inrichting heeft licht een centrale plaats.

U kunt er zelf ook een kaarsje branden.

Deze bezinningsflyer is samengesteld door Anne Uyttenboogaart.