

Zin op zondag



VERHALENVERTELLERS

Mensen zijn verhalenvertellers. Door het vertellen van verhalen geven we betekenis aan ons leven en aan de gebeurtenissen die zich daarin afspelen. En dat doen we de hele dag door. Op de koffieviste, bij de bushalte, in de wachtkamer... We vertellen elkaar de grote én de kleine verhalen van ons leven. Zo laten we zien wie we zijn, hoe we tegen de wereld aankijken en wat we belangrijk vinden.

Mensen zijn verhalenvertellers. We worden gevormd door de verhalen die we vertellen én door de verhalen van anderen. Verhalen zijn belangrijk voor onze gezondheid en ons gevoel van welzijn.

Soms gebeurt er iets in je leven, bijvoorbeeld dat je ziek wordt of dat er iemand komt te overlijden van wie je van houdt. Of je hebt iets anders naars mee gemaakt. Soms is het moeilijk om hier mee om te gaan en maak je je zorgen en heb je vragen. Misschien ervaar je dat ook nu je hier in het ziekenhuis bent.

Dan kan het helpen om met iemand te praten die de tijd voor je neemt. Die luistert en die probeert te ondersteunen. Dan kan het helpen om je verhaal te vertellen. Ook hier in het ziekenhuis kunnen we je op weg helpen om verder te gaan. Door samen te praten en te luisteren. Dit kan al genoeg zijn.



Jouw verhaal en jouw ervaringen delen met iemand, kan helpen bij het proberen betekenis te geven aan wat je overkomt, bij het zoeken naar zin in je leven. Het kan helpen om op een andere manier naar je eigen situatie te kijken. Of lucht het je misschien alleen maar even een beetje op vandaag...

Luisteren is al voldoende

Je denkt misschien dat je wat moet zeggen
Je denkt misschien dat je me moet opvrolijken

Je wilt me misschien weer zien lachen en genieten
Je denkt misschien dat je moet troosten en adviseren

Wat ik vraag is dit:
wil je nog eens
en nog eens
luisteren naar mijn verhaal
naar wat ik voel en denk
je hoeft alleen maar stil te zijn
mij aan te kijken
mij tijd te geven
je hoeft mijn verdriet zelfs niet te begrijpen
maar als het kan
slechts te aanvaarden
zoals het voor mij voelt
je luisterend aanwezig zijn
zal mijn dag anders maken.



- Marinus van den Berg -

ZIN OP ZONDAG

Wekelijks verschijnt er een bezinningsflyer Zin op Zondag die u ter inspiratie wordt aangeboden door afdeling Geestelijke Verzorging.

Wilt u reageren op de inhoud van deze Zin op Zondag?

Uw reactie is welkom! U kunt ons mailen of een gesprek aanvragen. Hieronder staat hoe u ons kunt bereiken.

GEESTELIJKE VERZORGING

Ds. Hilde Boekeloo, Martijn Hermse, Else van der Hoek en Anne Uyttenboogaart zijn als geestelijk verzorgers verbonden aan ons ziekenhuis.

Ook kan er een beroep gedaan worden op een Islamitisch geestelijk verzorger. Wanneer u een gesprek met een van de geestelijk verzorgers op prijs stelt, kunt u dit doorgeven via de verpleegkundige op uw afdeling. Ook kunt u contact met ons opnemen via het secretariaat, telefoon 050 524 5278, of via geestelijkeverzorging@mzh.nl Meer informatie vindt u op onze website: www.martiniziekenhuis.nl/geestelijkeverzorging

STILTECENTRUM

Wie een plek zoekt om even tot zichzelf te komen, een gedachte op te schrijven of iets te lezen, kan iedere dag van de week het Stiltecentrum bezoeken.

Deze ruimte is gelegen op de begaande grond naast het grote restaurant.

Komt u via de hal van de hoofdingang, dan volgt u route 0.7.

Het Stiltecentrum is een plaats van bezinning, een rustpunt in het ziekenhuis. In de inrichting heeft licht een centrale plaats.

U kunt er zelf ook een kaarsje branden.

De tekst van deze bezinningsflyer is eerder gepubliceerd.