

## MARTINI ZIEKENHUIS GRONINGEN

### PATIENTEN-INFORMATIE Prednison (glucocorticoiden)

Prednison is een geneesmiddel dat er voor zorgt dat de ontsteking, pijn en stijfheid in uw gewrichten afnemen. Het zorgt er ook voor dat uw gewrichten op termijn minder schade oplopen. Vaak wordt Prednison voorgeschreven in combinatie met andere geneesmiddelen tegen reuma.

#### Hoe u dit middel het beste in kunt nemen

Uw behandelend reumatoloog bepaalt de exacte dosering. De voorgeschreven dosis bij voorkeur innemen s' morgens vóór of tijdens de maaltijd met melk of water, tenzij uw arts anders adviseert.

#### Moment van werking

Meestal begint de werking van Prednison al nadat u een paar tabletten hebt gehad.

#### Lees voor gebruik de bijsluiter

Het is belangrijk om voor gebruik van het geneesmiddel altijd eerst de bijsluiter goed te lezen. De bijsluiter is een aanvulling op de informatie die de arts aan de patiënt geeft. Zijn er na het lezen van de bijsluiter nog vragen, raadpleeg dan uw behandelend reumatoloog of apotheker.

#### Als bijwerking zijn o.a. beschreven

Het optreden van bijwerkingen is afhankelijk van de dosering die u uw arts voorschrijft.

Uw arts zal een zo laag mogelijke dosering voorschrijven.

*Vasthouden van lichaamsvocht:* uw gewicht kan toenemen omdat uw lichaam vocht kan vasthouden

*Infecties:* als gevolg van een vertraagde wondgenezing bent u gevoeliger voor infecties

*Dunner worden van de huid:* de huid kan brozer en gladder worden waardoor de huid sneller beschadigd kan worden

- *Botontkalking:* er is een verhoogde kans op botontkalking vooral bij een hoge- en langdurige dosering
- *Eetlust:* er is een toegenomen eetlust
- *Maagklachten:* er is een verhoogde kans op maagzuurbranden, maagpijn of maagzweer.
- *Vollemaansgezicht:* het gezicht kan dikker worden doordat er te veel vetweefsel opgebouwd wordt in het gezicht
- *Psychische reacties:* slapeloosheid, zeer opgewekte stemming, depressie of psychose
- *Oog:* verhoogde kans op staar van de lens (cataract)
- *Bloedsuikerstijging:* bij suikerziekte heeft het lichaam door Prednison gebruik meer behoefte aan bloedsuiker verlagende tabletten of insuline

Indien één of meerdere van deze verschijnselen zich bij u voordoen, kunt u uiteraard het beste uw huisarts, reumaconsulent / nurse practitioner of reumatoloog hiervan op de hoogte brengen.

#### Bij de volgende bijwerkingen moet u zo snel mogelijk contact opnemen met uw huisarts of dienstdoende reumatoloog

Hoge koorts en tekenen van een infectie

Braken van koffiedrabkleuring materiaal of bloed en / of zwarte ontlasting

Extreem dorst en veel plassen

#### Controles

Bloedcontroles zijn niet anders dan wat u gewend was tijdens de behandeling van uw ziekte.

De reumatoloog of nurse practitioner zal uw bloeddruk controleren (of de huisarts) en aanvullend bloedonderzoek afspreken (bloedsuiker). Bij suikerziekte kan het voorkomen dat u vaker uw bloedsuiker moet controleren en dat uw medicatie voor de suikerziekte moet worden aangepast. Neem contact op met uw arts of diabetesverpleegkundige die uw suikerziekte behandelt.

Wanneer u de afspraak niet opvolgt om volgens voorschrift het bloed te laten controleren krijgt u het dringend advies om geen Prednison te gebruiken.

## Aanvullende informatie

Pas op met stoten omdat de huid brozer en gladder kan worden en deze daardoor sneller beschadigd kan worden (blauwe plekken).

*Omdat er een verhoogde kans op botontkalking is zijn de volgende leefstijladviezen voor u van belang om botverlies te voorkomen:*

**Calcium:** 1250 mg/dag. Melkproducten; vla, yoghurt, koffiemelk en kaas zijn rijk aan calcium: 4 porties per dag; Ook groene bladgroenten, broccoli en noten bevatten calcium;

**Vitamine D:** zit vooral in (vette) zeevis, zoals haring en makreel, maar ook in margarine, halvarine, boter en ei Verder is zon belangrijk voor de aanmaak van vitamine D;

**Bewegen en regelmatig naar buiten (zon):** 3 x per week 15 min. (minimaal)

- wandelen, tuinieren, fietsen, roeien, tennissen, joggen
- trap lopen, fietsen

Om gewichtstoename te voorkomen is het raadzaam om niet toe te geven aan de eetlust die veroorzaakt wordt door Prednison gebruik.

Meld uw arts of apotheker als u andere geneesmiddelen gebruikt of kort geleden heeft gebruikt, inclusief geneesmiddelen die u zonder voorschrift kunt verkrijgen. Prednison kan de werking van sommige geneesmiddelen beïnvloeden, waardoor aanpassing van deze dosering van deze geneesmiddelen nodig kan zijn.

## Niet zomaar stoppen met Prednison

Uw nieren maken hormonen die lijken op Prednison. Door het gebruik van Prednison neemt deze productie tijdelijk af. Wanneer u plotseling stopt, kunnen uw nieren dat niet goed opvangen en kunnen er ernstige bijwerkingen ontstaan zoals misselijkheid, braken, moeheid en lage bloeddruk.

Overleg **altijd** met uw behandelend reumatoloog wanneer u wilt stoppen (en ook bij ophogen) met de Prednison.

## Zwangerschap en borstvoeding

In lage dosering is Prednison toegestaan. Wanneer een zwangerschap wordt overwogen is het verstandig om dit met uw behandelend arts te bespreken, eventueel zal de dosering in de loop van de zwangerschap worden aangepast. Borstvoeding is niet toegestaan.

## Operaties en tandheelkundige ingrepen

Vóór, tijdens en na stresssituaties zoals operaties of tandheelkundige ingrepen is het soms nodig de dosering tijdelijk te verhogen. Informeer alle behandelaars dat u Prednison gebruikt.

## Vaccinatie

Een griepvaccinatie wordt jaarlijks aanbevolen.

## Bron

Farmacotherapeutisch Kompas 2009

<http://www.maartenskliniek.nl/behandelingen/reumatische-aandoeningen/reumageneesmiddelen/prednison/1557761/>

Osteoporose Stichting & Vereniging 2006

<http://www.cbo.nl/product/richtlijnen/folder20021023121843/osteoporose.pdf>