

<u>Lactose</u>	<u>Lactose-arm</u>	<u>Lactose-rijk</u>
Melk	• Lactosevrije melk* • Rijstmelk • Sojamelk**	• Alle soorten melk van dierlijke afkomst • Chocolademelk • Karnemelk • Kefir • Koffiemelk
Melkproducten	• Lactosevrije producten zoals: - lactosevrije kwark* - lactosevrije pudding* - lactosevrije yoghurt* • Room op basis van soja** • Vla op basis van soja** • Yoghurt op basis van soja** • Waterijs	• Kwark • Room zoals: - crème fraîche - slagroom - zure room (sour cream) • Vla • Yoghurt • IJs (slagroomijs, yoghurtijs) • Probiotica***
Kaas	• Alle harde kazen zoals Goudse, Leidse en Edammer • Brie • Camembert • Cheddar • Feta • Mozzarella (beperkt)	• Alle zachte kazen zoals • Geitenkaas • Hüttenkäse/ cottage cheese • Ricotta • Roomkaas • Schapenkaas • Smeerkaas • Smeltkaas • Verse kaas

Versie juni 2025

* Lactosevrije melk (produkten) bijvoorbeeld van het merk Campina, huismerk AH en MinusL (dit zijn melkprodukten waarvan de lactose van te voren is gesplitst).

** Soja producten bijvoorbeeld van het merk Alpro.

*** Probiotica producten bijvoorbeeld van het merk Yakult en Actimel.