

Patiënteninformatie

Behandeling van spataderen in
dagbehandeling



Behandeling van spataderen in dagbehandeling

Polikliniek Vaatchirurgie, route 0.3
Telefoon (050) 524 6950

Algemeen

- Neemt u bij ieder bezoek aan het ziekenhuis uw ziekenhuispasje en geldig identiteitsbewijs mee.
- Bent u verhinderd, neemt u dan tijdig contact op met het secretariaat van de polikliniek Vaatchirurgie, tel. (050) 524 6950.

Inleiding

In overleg met de specialist heeft u een afspraak gemaakt voor de behandeling van spataderen. Deze operatie vindt plaats in dagbehandeling. U wordt op de dag van de operatie opgenomen en enkele uren na de ingreep mag u weer naar huis. In deze folder kunt u lezen hoe deze operatie zal verlopen en welke voorbereidingen u moet treffen. Deze folder is bedoeld als aanvulling op de mondelinge informatie die u van de specialist ontvangt.

Oorzaken

Spataderen worden meestal veroorzaakt door slecht functionerende kleppen in de oppervlakkige, lange aderen van het been. Klachten variëren van cosmetische bezwaren tot vermoeide benen, een zwaar gevoel in de benen, opgezette enkels en onrustige benen 's nachts. Spataderen kunnen door bloedingen ('spat'aderen) en ontsteking (oppervlakkige tromboflebitis) tot ernstige klachten leiden. In een laat stadium kunnen er huidafwijkingen optreden, zoals eczeem, geelbruine verkleuringen aan de enkels, verdikking van de huid en in het ergste geval een 'open been'. Voor meer informatie over dit onderwerp verwijzen we u naar de brochure *Spataderen* van de Nederlandse Hartstichting.

Voor de operatie

U meldt zich bij de afdeling Opnameplanning. Daar kunt u uw voorkeur voor de operatiedatum aangeven. Ook krijgt u een afspraak voor het preoperatief spreek-

uur van de anesthesioloog. Die beoordeelt uw medische toestand en bespreekt met u de verschillende verdovingsmogelijkheden.

Opname

Op de dag van opname meldt u zich bij de receptie in de centrale hal van het ziekenhuis. Vervolgens gaat u naar de verpleegafdeling. Neem uw medicijnen, toiletspullen en comfortabele kleding mee.

Operatie

De ingreep wordt uitgevoerd onder plaatselijke verdoving, via een ruggenprik, of onder algehele verdoving. Welke verdoving bij u wordt toegepast, heeft u vooraf met de anesthesioloog besproken.

Spataderen kunnen op verschillende manieren worden behandeld. Hierna vindt u een korte toelichting bij de mogelijkheden.

Endoveneuze behandeling

Onder plaatselijke verdoving wordt de grote ader aan de binnenzijde van het bovenbeen (ter hoogte van de knie) met behulp van een echo aangeprikt. Vervolgens wordt een sonde ingebracht. Door de top van de sonde te verwarmen, wordt de ader aan de binnenzijde dichtgeschroeid.

Korte strip

Hierbij wordt de grote ader aan de binnenzijde van het bovenbeen, waarin de kleppen niet meer goed functioneren, verwijderd. De chirurg maakt een klein sneetje in uw lies en iets onder de knie. De chirurg maakt de ader vrij van vertakkingen. Met behulp van een draad (stripper) wordt vervolgens de ader onder de huid vandaan getrokken.

Crossectomie

Hierbij wordt de verbinding tussen een zieke oppervlakkige ader en de gezonde dieper gelegen ader verbroken. Deze behandeling vindt plaats in de lies of knieholte.

Perforantectomie

Dit is het afbinden van een lekke verbindingsader tussen het oppervlakkige en het diepe adersysteem in het been.

Convolutectomie

Dit is het verwijderen van de kronkelende zijtakken van de 'lekke' hoofdader. De vaatchirurg maakt kleine sneetjes (2-3 mm) nabij de spatader, waarna de adertjes met een haakje worden verwijderd.

Na de operatie

Na een operatie op de operatiekamer gaat u naar de uitslaapkamer. Als u goed wakker bent na de narcose of uw benen weer goed kunt bewegen na een ruggenprik, gaat u naar de verpleegafdeling. Aan het einde van de dag mag u het ziekenhuis verlaten.

De dag na de operatie (thuis) verwijdert u het drukverband dat om het geopereerde been is aangelegd. Op de polikliniek heeft u een recept voor een steunkous gekregen. Deze draagt u een week. De steunkous is nodig om zwellingen en bloeduitstortingen te voorkomen. Desondanks ontstaat vaak na 'strippen' toch een bloeduitstorting aan de binnenzijde van het bovenbeen. Deze bloeduitstorting verdwijnt na enkele weken vanzelf. Bij de behandeling van spataderen worden meestal oplosbare hechtingen gebruikt. Is dit niet het geval, dan kunt u de hechtingen na 7 tot 10 dagen door uw huisarts laten verwijderen. Zeer kleine wondjes worden met een stripje (klein pleistertje) gesloten. Deze kunt u zelf na een week verwijderen.

Adviezen voor thuis

De eerste week na de operatie moet u het rustig aan doen. U mag uw werk hervatten, tenzij dit gepaard gaat met veel tillen/staan. In het algemeen geldt: lopen en liggen is beter dan zitten en staan. Moet u toch langere tijd staan, maakt u dan passen op de plaats. Als u zit, leg dan uw benen op een verhoging.

Controle

Zes weken na de behandeling verwacht de vaatchirurg u terug op zijn spreekuur. Dan bekijkt hij of het noodzakelijk is om eventuele restspataderen weg te spuiten.

Complicaties

Uw specialist stelt alles in het werk om complicaties te voorkomen. Ondanks alle voorzorgsmaatregelen kunnen er bij elke chirurgische ingreep complicaties optreden. Denk aan complicaties die verband houden met de algemene lichamelijke toestand, zoals een hartinfarct of een longontsteking. Ook tijdens de operatie kunnen complicaties optreden, zoals nabloedingen, infecties en wondgenezingsstoornissen. Ten slotte kan een bepaalde ingreep tot specifieke complicaties leiden. Bij spataderoperaties kan het dan gaan om nabloedingen, wondproblemen en in een klein aantal gevallen om voorbijgaande gevoelsstoornissen aan de binnenzijde van boven- en onderbeen. Als de lange ader aan de binnenzijde van het bovenbeen is 'gestript', kan er na enkele dagen een bloeuditstorting ontstaan en kunt u soms 'knobbels' voelen. Deze zijn onschuldig en gaan vanzelf weer weg.

Tevredenheid

Wij gaan ervan uit dat de behandeling naar tevredenheid verloopt. Mocht dit niet het geval zijn, bespreekt u dit dan allereerst met degene die hiervoor direct verantwoordelijk is. U kunt ook een afspraak maken met het hoofd van de afdeling of met de ombudsfunctionaris van het ziekenhuis. Meer informatie hierover vindt u op onze website of in de folder *Uw tevredenheid, onze zorg*.

Tot slot

Heeft u naar aanleiding van deze folder nog vragen, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek Vaatchirurgie, tel. (050)524 6950.

Martini Ziekenhuis

Postadres

Postbus 30033
9700 RM Groningen

Bezoekadres

Van Swietenplein 1
Groningen

Algemeen telefoonnummer

(050) 524 52 45

www.martiniziekenhuis.nl

