

Patiënteninformatie



Pijnregistratie



Martini Ziekenhuis

Postadres
Postbus 30033
9700 RM Groningen

Algemeen telefoonnummer
(050) 524 5245

Bezoekadres
Van Swietenplein 1
9728 NT Groningen

www.martiniziekenhuis.nl



12-2011

1166334



Pijnregistratie

Inleiding

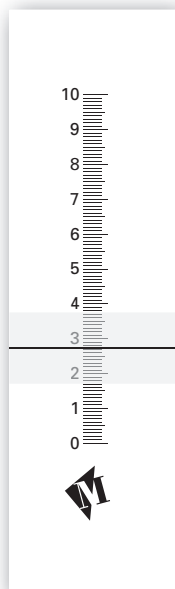
Op deze afdeling wordt pijn geregistreerd. Wij doen dat om beter inzicht te krijgen hoeveel pijn patiënten ervaren. Deze informatie helpt ons om de pijnbestrijding zo goed mogelijk op de pijn van patiënten af te stemmen. Slecht behandelde acute pijn kan ernstige medische complicaties geven, bijvoorbeeld infecties van de luchtwegen of hart- en vaatproblemen. Ook vertraagt pijn het herstel. Uiteindelijk kan slecht behandelde acute pijn bij een groot aantal patiënten resulteren in chronische pijnklachten.

Drie keer per dag vragen wij alle patiënten op de afdeling een cijfer te geven aan de mate waarin zij pijn beleven. U bent als patiënt namelijk de enige die kan vertellen of u pijn heeft en hoe erg die pijn is. Omdat het lastig is aan te geven in welke mate u pijn ervaart, kan het geven van een cijfer daarbij helpen. In deze folder leest u hoe u dit kunt doen.

Het pijncijfer

Als de verpleegkundige bij u langskomt geeft u een cijfer aan uw (eventuele) pijn tussen de 0 en de 10.

0 betekent geen pijn en 10 is de ergste pijn die u zich voor kunt stellen.



U kunt nooit een verkeerd cijfer geven. Het gaat immers om de pijn die u ervaart. Als u bijvoorbeeld denkt dat uw pijn een 5 is, dan geeft u een 5. Ook als u denkt dat een ander daar misschien een 3 of een 7 voor zou geven. Als u geen pijn heeft, geeft u dat aan met een 0. Heeft u weinig pijn, dan kunt u bijvoorbeeld een cijfer tussen 1 en 3 geven. Als u veel pijn heeft geeft u een cijfer tussen 7 en 10.

Als u een pijnscore van 4 of hoger heeft, dan geeft u daarmee aan dat u de pijn niet meer acceptabel vindt. De verpleegkundige onderneemt, als het mogelijk is, in overleg met de arts actie om de pijn te verminderen.

Tip 1: Bij het geven van een pijncijfer kan het helpen om terug te denken aan pijn waar u eerder last van heeft gehad, zodat u deze kunt vergelijken met uw huidige pijn.

Tip 2: Als u op meerder plaatsen pijn ervaart, dan gaat u uit van de pijn die u als ergste ervaart.

Tip 3: Heeft u alleen op specifieke momenten pijn, bijvoorbeeld bij het plassen, dan geeft u het cijfer voor de pijn op dat bewuste moment. Vergeet niet aan de verpleegkundige te vertellen dat het cijfer alleen daarvoor geldt.

Vragen

U kunt pijn altijd bespreken met de arts of de verpleegkundige. Daarvoor hoeft u niet te wachten tot een verpleegkundige u vraagt om uw pijncijfer te geven. Heeft u over het geven van een pijncijfer nog vragen, stel die dan gerust.