

Als uw kind het introductieschema goed heeft doorlopen, kan het sojamelk en producten waarin soja is verwerkt (bijv. tahoe, ketjap, vleesvervangers en koekjes met soja) naar behoefte gebruiken.

Als de smaak een probleem is, kan het handig zijn de hoeveelheid sojamelk geleidelijk te verhogen. Bijvoorbeeld:

Dag 1 $\frac{1}{4}$ deel sojamelk en $\frac{3}{4}$ deel dieetmelk

Dag 2 $\frac{1}{2}$ deel sojamelk en $\frac{1}{2}$ deel dieetmelk

Dag 3 $\frac{3}{4}$ deel sojamelk en $\frac{1}{4}$ deel dieetmelk

Dag 4 volledig sojamelk

Streef naar een goede voeding met voldoende calcium. Hieronder volgen de calcium aanbevelingen per leeftijdsgroep.

Leeftijd	Calciumbehoefte in mg
1-4 jaar	500
5-9 jaar	700
9-13 jaar	1200

Met calciumverrijkte sojamelk bevat gemiddeld 180 mg calcium per portie (150 ml). Bij gebruik van 3 porties met calciumverrijkte sojamelk wordt ca. 500 mg calcium uit de sojamelk verkregen.

Deze methode is een doorontwikkeling van de thuisintroductie van de Kinderallergologie van het Universitair Medisch Centrum Groningen.



Martini Ziekenhuis

Postadres

Postbus 30033
9700 RM Groningen

Algemeen telefoonnummer

(050) 524 5245



Bezoekadres

Van Swietenplein 1
9728 NT Groningen

www.martiniziekenhuis.nl



02-2012

1353897

Introductietest van sojamelk

Deze introductietest is bedoeld voor kinderen die nog niet eerder sojamelk of andere producten met soja hebben gebruikt of dit een tijd niet hebben gedaan. Thuis testen is alleen mogelijk als de arts of diëtist geen allergische reactie verwacht op soja. Treedt er wel een allergische reactie op, dan is de kans op een ernstige reactie klein, omdat het voedingsmiddel op een heel voorzichtige manier wordt getest.

Uitvoering en voorbereiding

Introduceer sojamelk op de manier zoals hier is beschreven. Informeer van tevoren uw huisarts over het feit dat u de introductie thuis gaat uitvoeren. Voer de introductie uit op een dag dat uw huisarts of andere hulpdienst bereikbaar is. Dus niet in het weekend of op een feestdag. Start alleen met de introductie alleen als uw kind zich goed voelt.

Welke sojamelk

Voor de introductie kunt u sojamelk gebruiken van verschillende merken. De aangegeven hoeveelheid sojamelk kan puur worden gegeven. Als de smaak een probleem is, kunt u de melk ook mengen met dieetmelk of een ander voedingsmiddel (bijv. siroop of aardappel-puree). Vanaf stap 7 kan de aangegeven hoeveelheid ook als sojavla of sojayoghurt worden gegeven.

Start en tijd tussen de stappen

Start in de morgen met de introductietest. Als er toch een reactie optreedt, dan kan er overdag worden gehandeld. Houd de aangegeven tijd aan van 1 uur tussen de stappen.

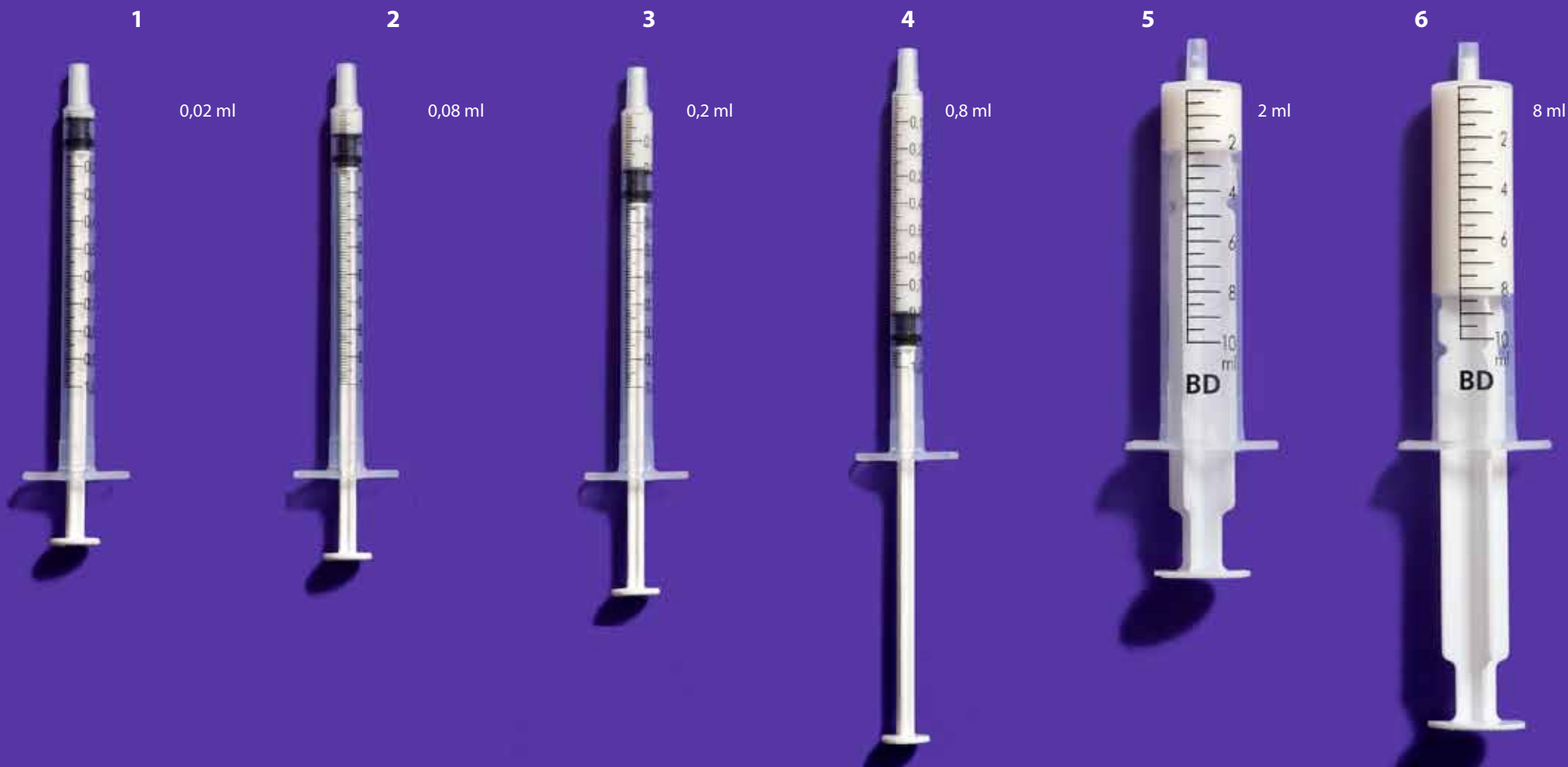
Actie bij een reactie van uw kind

Als u een reactie waarneemt, **stop dan meteen met de introductietest** en neem zo nodig contact op met de huisarts of behandelend kinderarts.

- Een milde reactie kan zijn: uitslag of roodheid in het gezicht of over het lichaam, buikpijn, spugen, diarree.
- Een ernstige reactie kan zijn: zwelling van tong, mond of gelaat, benauwdheid, verminderd bewustzijn.

Registreer:

- bij welke dosis de reactie werd uitgelokt;
- de tijd tussen inname en het ontstaan van de klachten;
- de klachten en maak eventueel een foto.



Afmeten

U heeft 2 spuitjes meegekregen:

Voor stap 1,2,3 en 4 gebruikt u het kleinste spuitje. Dit meet van 0,1 tot 1 ml af.

Voor stap 5 en 6 gebruikt u het grotere spuitje. Dit meet van 1 tot 10 ml af.

Voor stap 7, 8 en 9 kunt u een (huishoudelijke) litermaat gebruiken die op de 10 ml nauwkeurig meet, zoals bijvoorbeeld een babyfles.

Deze foto geeft de juist afgemeten hoeveelheden weer per stap.

Dag 1

Stap 1: Geef 0,02 ml sojamelk.

Stap 2: Geef minimaal 1 uur na stap 1 0,08 ml sojamelk.

Stap 3: Geef minimaal 1 uur na stap 2 0,2 ml sojamelk.

Stap 4: Geef minimaal 1 uur na stap 3 0,8 ml sojamelk.

Dag 2

Stap 5: Geef 2 ml sojamelk.

Stap 6: Geef minimaal 1 uur na stap 5 8 ml sojamelk.

Stap 7: Geef minimaal 1 uur na stap 6 25 ml sojamelk.

Stap 8: Geef minimaal 1 uur na stap 7 80 ml sojamelk.

Dag 3

Stap 9: Geef 150-200 ml sojamelk.