

Opname in het Brandwondencentrum Groningen



Opname in het Brandwondencentrum Groningen

Brandwondencentrum 3A, routenummer 3.3
Telefoon (050) 524 5560

Brandwondencentrum 3E, routenummer 3.2
Telefoon (050) 524 5410

Inleiding

U bent of wordt opgenomen in Brandwondencentrum Groningen van het Martini Ziekenhuis. In deze folder leest u meer over de dagelijkse gang van zaken op het brandwondencentrum. We willen u graag een zo duidelijk mogelijk beeld geven van wat u kunt verwachten tijdens uw verblijf. Natuurlijk kan deze folder niet al uw vragen beantwoorden. Aarzel niet om vragen te stellen als iets niet duidelijk is. Ondanks dat een (plotselinge) opname in een brandwondencentrum een ingrijpende gebeurtenis is, doen wij ons uiterste best om uw verblijf zo goed en aangenaam mogelijk te laten verlopen.

Bezoektijden*

Brandwondencentrum 3A:

Tussen 15.00 en 17.00 uur en tussen 18.00 en 20.00 uur.

Brandwondencentrum 3E:

Tussen 15.00 en 17.00 uur en tussen 18.00 en 20.00 uur. In het weekend tussen 11.00 en 12.00 uur.

* Ouders zijn geen bezoek, zij kunnen dus altijd naar hun kind.

Contactpersoon

Binnen het brandwondencentrum gaan we uiterst zorgvuldig om met de gegevens over uw behandeling. Dat geldt ook voor de informatie over u aan familieleden of naasten. Daarom is het belangrijk dat er binnen de familie en/of vriendenkring van een patiënt één of hooguit twee personen functioneren als contactpersoon.

Opname en dan?

Het eerste wat er gebeurt tijdens de opname in het brandwondencentrum, is de beoordeling van uw brandwonden door een arts. Waar zitten de brandwonden, hoe groot zijn ze en wat is de diepte ervan?

Behandeling van de brandwonden

De manier waarop uw brandwonden worden behandeld, hangt van veel factoren af. Zo is het belangrijk hoe diep de brandwond(en) is (zijn) en hoe groot ze zijn. Ook zijn de plaats van de wonden en uw leeftijd van belang. Vaak worden de brandwonden eerst ingesmeerd met een zalf die infectie tegengaat. Daarna wordt de wond met een verband afgedekt. Waar een brandwond zit, is de huid stuk en biedt de huid dus geen bescherming meer. Zo kunnen bacteriën makkelijker de huid binnendringen en is er risico op infecties. Ook verliest de huid meer vocht en warmte. Daarom gelden in het brandwondencentrum strikte hygiëneregels, wordt uw kamer extra verwarmd en krijgt u als dat nodig is, extra vocht toegediend met een infuus. Ook vindt er op 3A voortdurend een luchtbehandeling plaats om de aanraking met bacteriën zo klein mogelijk te houden.

Behandelplan op maat

Het medisch team stelt na de eerste opvang een behandelplan voor u op en bespreekt dat met u. Ook wordt er in afstemming met u een dagschema gemaakt. Het schema is afhankelijk van de ernst van uw brandwonden en de mate van ziek zijn.

Effect van een brandwond op uw lichaam

Bij een verbranding wordt het hele lichaam extra belast. Al uw organen moeten dan extra hard werken. Brandwonden scheiden stoffen af die in het bloed en daarmee in de bloedsomloop komen. Deze stoffen kunnen u ziek maken. Het eerste verschijnsel is het optreden van zwelling in het gebied van de verbranding. Bij zeer uitgebreide brandwonden kan dit zelfs over het hele lichaam. Andere verschijnselen bij een verbranding kunnen zijn: minder eetlust, misselijkheid, een snelle hartslag, een snelle ademhaling, koorts, vermoeidheid en/of een slechte concentratie.

Algemene informatie over (de behandeling van) brandwonden

Over uw huid

De huid is uw grootste orgaan en beschermt tegen infecties en regelt de lichaamstemperatuur en het vocht in uw lichaam.

Hoe ontstaat een brandwond?

Gaat de huid stuk, dan ontstaat er een wond. Gaat de huid stuk door warmte (vlammen, hete vloeistoffen) elektriciteit of een chemische stof, dan is er sprake van een brandwond. Hoe erg de brandwond is, is afhankelijk van de grootte, diepte en plaats van de brandwond. Ook uw leeftijd en bijkomende letsels spelen een rol. Het lichaam kan de opperhuid (de bovenste laag) wel herstellen, maar als de lederhuid (de diepere huidlaag) is verloren, dan komt die niet meer terug.

Dagelijkse verzorging

Uw brandwonden worden (afhankelijk van uw behandeling) vaak gereinigd en opnieuw verbonden. Soms zelfs dagelijks. Deze wondverzorging vindt plaats op het bed in uw kamer, onder de douche of in bad. De verbandwissel kan pijnlijk en onplezierig zijn. Zo nodig krijgt u daarom vooraf pijnmedicatie en/of een kalmeringsmiddel. Aan de hand van een meetinstrument kunt u aangeven hoeveel pijn u heeft. De artsen kunnen de pijnmedicatie daarop aanpassen. De verpleegkundigen proberen ook met ontspanningstechnieken en afleiding de verbandwissel voor u zo comfortabel mogelijk te laten verlopen.

Voeding

Van brandwonden genezen is topsport. Een topsporter eet en drinkt veel om langdurig en intensief te kunnen bewegen. Een brandwondenpatiënt moet veel eten en drinken om te kunnen herstellen, want uw lichaam werkt hard. Voor uw herstel is soms extra energie nodig. Daarom kan het zijn dat u extra voeding krijgt.

Bewegen

Beweging is heel belangrijk om de genezende brandwonden bij uw gewrichten soepel te houden en uw conditie weer op te bouwen. Ook is het van belang dat u dagelijkse activiteiten weer zelfstandig kunt uitvoeren. Daarom komen al snel na uw opname in het brandwondencentrum de fysiotherapeut en ergotherapeut bij u langs om u hierbij te ondersteunen.

Bijkomende letsels

Bij brandwondenongevallen kunnen ook andere letsels voorkomen. Meestal gaat het om de beschadiging van de luchtwegen of tijdelijke zwelling door rook, giftige gassen of hitte. Het kan zijn dat u daarom met een beademingsmachine wordt beademd.

Psychologische hulp

Opname in een brandwondencentrum kan heel ingrijpend zijn. Dit vraagt veel van u en uw naaste(n). U en uw naasten kunnen daarbij hulp krijgen van een professional die gespecialiseerd is in mentale hulpverlening. Soms komt de psycholoog op eigen initiatief kennismaken, maar u kunt uw arts of verpleegkundige ook zelf laten weten dat u behoefte heeft aan ondersteuning.

Meer informatie

Meer informatie over brandwonden en de algemene behandeling leest u via de tablet op uw kamer of op het multimediascherm bij uw bed op www.brandwondenzorg.nl/patienteninformatie/groningen/

Rechten en plichten

Zowel patiënten als medewerkers in het Martini Ziekenhuis hebben rechten en plichten. Deze zijn vastgelegd in verschillende wetten. Daarbij gaat het onder meer over uw recht op behandelbeperking, informatie, privacy, inzage in het dossier en de mogelijkheid een second opinion aan te vragen. U vindt informatie over deze onderwerpen op www.martiniziekenhuis.nl/rechten.

Voor ieder onderzoek en ingreep zijn wij verplicht uw toestemming te vragen. Pas als u weet hoe een onderzoek of ingreep verloopt en wat de gevolgen en risico's zijn, kunt u deze toestemming geven. Bij bezwaren heeft u het recht een behandeling of onderzoek te weigeren. Bespreekt u dit wel op tijd met uw arts. De arts overlegt met uw naaste(n) als u (tijdelijk) niet in staat bent toestemming te geven. Heeft u een wilsverklaring, dan is dat in deze situatie de leidraad voor handelen. Als u niet in staat bent toestemming te geven en zo dringend behandeling nodig heeft en overleg met uw naaste(n) niet mogelijk is dan gaat de arts ervan uit dat u toestemming zou hebben gegeven.

Informatie voor bezoekers van het Brandwondencentrum

Bezoek

Bezoek is van harte welkom. Wel gelden een aantal afspraken. Dat is om de patiënt te beschermen. Vooral vanuit het oogpunt van infectiepreventie. Zo vragen we u vriendelijk maximaal met 2 personen tegelijk op bezoek te komen. U kunt één keer wisselen per bezoekuur als er meer personen willen komen (maximaal vier per dag). Gemaakte bezoekafspraken kunnen wijzigen als de situatie rond de patiënt zich wijzigt of als dat beter is voor de patiënt. Wij vragen uw begrip hiervoor.

Extra regels voor bezoek van 3A

Bezoek gaat altijd in afstemming met de contactpersoon. Bent u zelf ziek of heeft u open wonden of steenpuisten, overlegt u dan altijd ook vooraf met de verpleegkundige. Dit in verband met infectiegevaar.

Jonge kinderen (tot 10 jaar) mogen niet op bezoek komen. Dit om de patiënten te beschermen tegen bacteriën die jonge kinderen vaak bij zich dragen. Omgekeerd willen we jonge kinderen beschermen tegen te grote indrukken. Er zijn soms uitzonderingen mogelijk. Overlegt u altijd eerst met de verpleegkundige.

Toegang tot Brandwondencentrum 3A

Op afdeling 3A moet u zich eerst melden bij het secretariaat. U kunt ook via de intercom contact met de verpleegkundige opnemen. Druk daarvoor op de knop bij de ingang.

Voordat u de afdeling op mag, moet u uw sieraden en horloge afdoen, uw handen wassen en een beschermende jas aantrekken. Als u voor de eerste keer komt, krijgt u hierbij uitleg en instructie. In een aantal gevallen moet u nog extra voorzorgsmaatregelen nemen zoals een muts, mondkmasker, steriele jas en steriele handschoenen. U wordt hierover geïnformeerd door de verpleegkundige. In alle gevallen kunt u sieraden, horloges en waardevolle spullen het beste thuislaten.

Toegang tot brandwondencentrum 3E

Op afdeling 3E mag u direct naar de kamer van de patiënt lopen. Tenzij er een bordje hangt op de deur van de kamer met het verzoek u eerst te melden bij de verpleging.

Wat mag u wel en niet meenemen?

Kleding

Wij zorgen in eerste instantie voor een pyjama. Bezoek mag kleding meenemen voor de patiënt. Daarbij gelden de volgende regels:

- De kleding moet van 100% katoen zijn.
- De kleding moet thuis zijn gewassen op 60 graden zonder wasverzachter. Neem de kleding in een nieuwe (dus schone) pedaalemmerzak mee naar het ziekenhuis.
- Kleding die gedragen is neemt u dagelijks mee naar huis.

Attenties

Vanwege de hygiëne is het voor afdeling 3A niet mogelijk om alle denkbare attenties mee te nemen. Als algemene regel geldt dat het artikel goed schoongemaakt moet kunnen worden en het liefst nieuw gekocht. In alle gevallen raden we de bezoekers aan de meegenomen spullen bij binnenkomst van het centrum te laten zien. Sommige dingen zullen we voordat u ze geeft, nog extra schoonmaken. U mag beslist geen bloemen en planten meenemen.

Eten meenemen

Neemt u iets te eten mee voor de patiënt? Geef dat dan aan de verpleegkundige. In de meeste gevallen wordt het op naam van de patiënt in de koelkast van de keuken bewaard. De voedingsassistent of verpleegkundige weet of de patiënt het ook mag eten. Hieronder vindt u een lijst met wat u mee mag nemen. Wilt u meer weten? Vraag het de verpleegkundige.

Wat mag u wel meenemen? Voorbeelden toegestane etenswaren (kleine hoeveelheden):

- Snoep, drop of kauwgum (zolang het fabrieksmatig dubbel is verpakt).
- Chocolade (alleen kleine repen die fabrieksmatig zijn verpakt).
- Koekjes (alleen als het fabrieksmatig dubbel is verpakt).
- Zoutjes, chips (alleen in 1-persoons verpakking).
- Zure haring, zure bom etc. in afgesloten kleine pot.
- Vis in een afgesloten blikje.
- Frisdrank, sappen, compote in ongeopende blikken, flessen of pakken met sluitclip, bij voorkeur 1 persoonsverpakkingen.

NB let altijd goed op de houdbaarheidsdatum

Wat mag u niet meenemen? Voorbeelden van niet toegestane etenswaren:

- Alle niet verpakte of niet fabrieksmatige producten.
- Grote hoeveelheden.
- Voedingsmiddelen afkomstig van snackbar, viskraam, (chinees) restaurant, pizzeria of andere eetgelegenheden- en afhaalcentra.
- (Room)ijs.
- Gebak, taart, gevulde producten.
- Noten.
- Zachte buitenlandse kaas en schimmelkazen zoals brie, camembert en gorgonzola,
- Verse producten zoals vers fruit, rauwe groente, salades, zoute haring.

Adres, route en parkeren

U kunt uw auto parkeren in de parkeergarage aan de Van Swietenlaan. Bij de betaalautomaten bij de in- en uitgang ziet u hoeveel dat kost. Vanuit de parkeergarage loopt u binnendoor naar het brandwondencentrum. Moeite met lopen? U kunt tussen 07.00 en 20.00 ook met de pendelbus naar de hoofdingang. U kunt ook een rolstoel lenen.

Blijft de patiënt langer dan drie weken in het ziekenhuis? Dan hoeft u maar een deel van de parkeerkosten te betalen. Bewaar daarom altijd uw parkeerkaarten. Informeer bij de secretaresse naar deze regeling.

Post

Een kaartje doet altijd goed, daarom wordt post dagelijks op het brandwondencentrum bezorgd. Omdat post door vele handen gaat verwijderen we de envelop voordat de patiënt de inhoud krijgt. Op deze manier krijgt de patiënt de post zo 'schoon' mogelijk. Stuurt u vertrouwelijke post, gebruikt u dan een extra envelop.

Postadres:

Naam patiënt
Brandwondencentrum Groningen
Afdeling 3A of 3E
Martini Ziekenhuis
Postbus 30033
9700 RM Groningen

Horeca

In het Martini Ziekenhuis kunt u op verschillende plekken terecht voor een kop koffie of om iets te eten. Bijvoorbeeld in het Martini Restaurant of de Espressobar. U kunt ook gebruik maken van het Martini Paviljoen. Daar is ook een leestafel met verschillende kranten en tijdschriften. Is het mooi weer? Dan kunt u vanuit het Martini Paviljoen doorlopen naar de binnentuin.

Kijk voor de verschillende openingstijden op de website van het Martini Ziekenhuis.

Tevredenheid

Wij doen als team ons uiterste best om de behandeling naar tevredenheid te laten verlopen. Mocht dit niet het geval zijn bespreekt u dit dan allereerst met de diegene die hier verantwoordelijk voor is. U kunt ook een afspraak maken met het hoofd van de afdeling of met de klachtenfunctionaris van het Martini Ziekenhuis. Meer informatie vindt u hierover op de website van het Martini Ziekenhuis of in de folder *Uw tevredenheid, onze zorg*.

Algemene informatie over Brandwondencentrum Groningen

Het Martini Ziekenhuis is één van de drie brandwondencentra in Nederland en de aansluitende grensstreek van Duitsland. We verzorgen de acute opvang van patiënten met brandwonden in de provincies Groningen, Friesland, Drenthe, Overijssel, Gelderland en Flevoland. 24 uur per dag, 7 dagen in de week. Ons motto is innovatieve zorg op maat. Samen met de patiënt gaan wij voor de best mogelijke behandeling.

Het behandelen van brandwonden vraagt om hele specifieke faciliteiten, specialistische zorg van diverse professionals en strikte hygiëneregels. Brandwondencentrum Groningen biedt deze unieke combinatie. U wordt behandeld door een team van behandelaars. De gehele behandeling vindt plaats op de afdelingen 3A (IC/medium care) en 3E (low care/dagbehandeling/polikliniek/Kiwanis Huis).

Jaarlijks behandelen we ongeveer 700 mensen op onze polikliniek en nemen we ongeveer 250 mensen op in het brandwondencentrum. Ruim een kwart daarvan is kind. Maar we gaan verder dan de behandeling alleen. We leren onze patiënten om te gaan met de gevolgen van hun brandwonden. Daarmee leveren we een bijdrage aan het re-integreren op school en op het werk. Ook werken we intensief samen met de andere brandwondencentra in Beverwijk (Rode Kruis Ziekenhuis) en Rotterdam (Maasstad Ziekenhuis) en de Nederlandse Brandwonden Stichting onder de noemer van Brandwondenzorg Nederland. Ook werken we samen met de brandweer en veiligheidsregio's in onze regio als het gaat over het voorkomen van brand en brandwonden.

Meer informatie kunt u lezen op: www.brandwondencentrumgroningen.nl

Meer weten?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen over de behandeling? Vraag het dan aan uw arts of aan de verpleegkundige op de afdeling.

Martini Ziekenhuis

Postadres

Postbus 30033
9700 RM Groningen

Bezoekadres

Van Swietenplein 1
Groningen

Algemeen telefoonnummer

(050) 524 52 45

www.martiniziekenhuis.nl

