

Voorbeeld protocol allergie Voornaam Achternaam, xx – xx – xxxx

Algemene gegevens

Naam		
Klas / groep		
Telefoonnummer(s) ouders		
Medicatie: wat en waar		
Toediening medicatie door		
In geval van nood	112	

Allergisch voor

X = melk, ei, soja, tarwe, pinda, alle noten, sesamzaad, pijnboompit, vis, schaal- en schelpdieren.

Voorzorgsmaatregelen

- **Voorkomen van blootstelling tijdens eet- en drinkmomenten**
Geef alleen producten die ouders hebben meegegeven of screen de etiketten op het voedingsmiddel. Overleg indien mogelijk met ouders en bij twijfel het product niet geven.

Etiket lezen
Op de verpakking van een voedingsmiddel moeten alle ingrediënten worden genoteerd. Kijk dus goed bij de ingrediëntenlijst of het allergeen er tussen staat. In veel gevallen is dit duidelijk aangegeven (**dikgedrukt**, onderstreept of HOOFDLETTERS), maar niet altijd. Staat het allergeen erbij, dan is het voedingsmiddel niet geschikt.

De vermelding 'kan sporen bevatten van pinda/noten/etc.' kan genegeerd worden, tenzij ouders dit anders hebben aangegeven.
- **Voorkom (hand)contact met het allergeen**
Denk hieraan bij knutselen en/of kookactiviteiten. Overleg met ouders over een mogelijk alternatief.
- **Zorg ervoor dat er altijd iemand aanwezig is die de noodmedicatie kan toedienen**
Niet alleen op school, maar ook tijdens gym, schoolreisjes of uitstapjes met de klas.

Wat te doen bij een allergische reactie?

Milde allergische reactie

Symptomen

- Prikkelende / jeukende tong, mond of keel
- Niezen, snotterig of jeuk aan de neus
- Rode, dikke of jeukende ogen
- Rode huid, bultjes op de huid, zwelling van de huid of jeuk
- Buikpijn, misselijkheid, overgeven of diarree

Hoe te handelen

1. Geef antihistamine. Dit werkt na ca. 30-40 minuten.
2. Blijf bij het kind.
3. Blijf rustig zitten. Inspanning kan de allergische reactie verergeren.
4. Als de allergische reactie ernstiger wordt, volg dan onderstaande instructies.

Ernstige allergische reactie

Symptomen

- Hoesten
- Benauwdheid
- Veranderde stem (schorre stem, geen stem meer)
- Hoorbare ademhaling
- Niet goed meer reageren / flauw vallen
- Overgeven (meerdere keren achter elkaar)
- Galbulten / netelroos over het hele lichaam met erge jeuk



Hoe te handelen

1. Adrenalinepen toedienen (EpiPen / Jext); dit mag door iedereen worden gedaan
2. 112 bellen, geef het volgende aan: ernstige allergische reactie, zojuist adrenaline gegeven
3. Blijft bij het kind en wacht op de ambulance
4. Geeft antihistamine als dit nog niet is gedaan (geen must → ambulance kan dit ook doen)
5. Als de ambulance er is: vertel dat er adrenaline (en antihistamine) is gegeven
6. Licht ouders in zodra dit mogelijk is

Dien bij twijfel altijd de adrenalinepen toe! Je doet er geen kwaad mee!