

Als uw kind het introductieschema goed heeft doorlopen, kan het pecannoot en producten waarin pecannoot is verwerkt naar behoefte eten. Het is verstandig om met enige regelmaat pecannoten te eten om ermee vertrouwd te blijven.

Deze methode is een doorontwikkeling van de thuisintroductie van de Kinderallergologie van het Universitair Medisch Centrum Groningen.



Martini Ziekenhuis

Postadres
Postbus 30033
9700 RM Groningen

Algemeen telefoonnummer
(050) 524 5245



Bezoekadres
Van Swietenplein 1
9728 NT Groningen

www.martiniziekenhuis.nl



01-2012

1353865

Introductietest van pecannoot

Deze introductietest is bedoeld voor kinderen die nog niet eerder pecannoot hebben gebruikt of dit een tijd niet hebben gedaan. Thuis testen is alleen mogelijk als de arts of diëtist geen allergische reactie verwacht. Treedt er wel een allergische reactie op, dan is de kans op een ernstige reactie klein, omdat het voedingsmiddel op een heel voorzichtige manier wordt getest.

Uitvoering en voorbereiding

Introduceer pecannoot op de manier zoals hier is beschreven. Informeer van tevoren uw huisarts over het feit dat u de introductie thuis gaat uitvoeren. Voer de introductie uit op een dag dat uw huisarts of andere hulpdienst bereikbaar is. Dus niet in het weekend of op een feestdag. Start alleen met de introductie als uw kind zich goed voelt.

Welke pecannoten

Voor de introductietest kunt u pure pecannoten gebruiken. Kies voor een merk waarbij de pecannoten niet met andere noten in aanraking zijn geweest. Als de smaak een probleem is, kunt u de pecannoot fijnmaken en mengen met wat (kruid)koek of brood. U kunt het ook mengen door een hap vla, stukje appeltaart of een rijst- of stampapotgerecht.

Start en tijd tussen de stappen

Start in de ochtend met de introductietest. Als er toch een reactie optreedt, dan kan er overdag worden gehandeld. Houd de aangegeven tijd aan van 1 uur tussen de stappen.

Actie bij een reactie van uw kind

Als u bij uw kind een reactie waarneemt, **stop dan meteen met de introductietest** en neem zo nodig contact op met de huisarts of behandelend kinderarts.

- Een milde reactie kan zijn: uitslag of roodheid in het gezicht of over het lichaam, buikpijn, spugen, diarree.
- Een ernstige reactie kan zijn: zwelling van tong, mond of gelaat, benauwdheid, verminderd bewustzijn.

Registreer:

- bij welke dosis de reactie werd uitgelokt;
- de tijd tussen inname en het ontstaan van de klachten;
- de klachten en maak eventueel een foto.



Afmeten

Op de afbeelding ziet u per stap de hoeveelheid pecannoot op ware grootte. Aan de hand van deze foto kunt u de juiste hoeveelheid pecannoot per stap klaarmaken. Gebruik voor het snijden een scherp mesje. Daarna kunt u de pecannoot eventueel fijnmaken en door een gerecht mengen.

Dag 1

Stap 1: Geef een stukje pecannoot zoals afgebeeld bij nr. 1.

Stap 2: Geef minimaal 1 uur na stap 1 een stukje pecannoot zoals bij nr. 2.

Stap 3: Geef minimaal 1 uur na stap 2 een stukje pecannoot zoals bij nr. 3.

Stap 4: Geef minimaal 1 uur na stap 3 een stukje pecannoot zoals bij nr. 4.

Dag 2

Stap 5: Geef een stukje pecannoot zoals afgebeeld bij nr. 5.

Stap 6: Geef minimaal 1 uur na stap 5 één helft + een stukje pecannoot zoals bij nr. 6.

Stap 7: Geef minimaal 1 uur na stap 6 de aangegeven hoeveelheid pecannoot zoals bij nr. 7.

Stap 8: Geef minimaal 1 uur na stap 7 zestien helften pecannoot zoals afgebeeld bij nr. 8.