

Reumatologie Martini Ziekenhuis Groningen

Patiënteninformatie Prednisolon Afbouwschema



Ter overbrugging van de periode waarin u moet wachten totdat de reuma-remmende medicatie gaat werken, of omdat uw reumamedicatie niet voldoende werkt, krijgt u een Prednisolon-kuur voorgeschreven.

Prednisolon vermindert de ontstekingsverschijnselen zoals pijn, stijfheid en zwelling. Prednisolon werkt snel. Vaak merkt u al na 24 uur dat u zich beter voelt. Soms kan het langer duren voor het effect merkbaar is.

U moet de Prednisolon 's ochtends innemen volgens onderstaand schema:

Prednisolon afbouwschema (140 tabletten)

Week 1	15 mg/dag	3 tabletten/dag
Week 2	15 mg/dag	3 tabletten/dag
Week 3	15 mg/dag	3 tabletten/dag
Week 4	15 mg/dag	3 tabletten/dag
Week 5	10 mg/dag	2 tabletten/dag
Week 6	10 mg/dag	2 tabletten/dag
Week 7	5 mg/dag	1 tablet/dag
Week 8	5 mg/dag	1 tablet/dag
Week 9	2,5 mg/dag	½ tablet/dag
Week 10	2,5 mg/dag	½ tablet/dag