

Patiënteninformatie

Injectie in de schouders



Injectie in de schouders

Afdeling Radiologie, route 1.4

Telefoon (050) 524 5885 (Revalidatiegeneeskunde)

Algemeen

- Neem bij ieder bezoek aan het ziekenhuis uw ziekenhuispasje en een geldig identiteitsbewijs mee.
- Bent u verhinderd, neem dan tijdig contact op met het secretariaat van de polikliniek Revalidatiegeneeskunde.

Inleiding

In overleg met de revalidatiearts heeft u een afspraak bij Radiologie voor een injectie in de slijmbeurs of het gewricht van de schouder. De informatie in deze folder is bedoeld als aanvulling op de mondelinge informatie die u van de arts ontvangt.

Behandeling bij slijmbeursontsteking of gewrichtkapselontsteking

Vanwege een slijmbeursontsteking (bursitis) of gewrichtkapselontsteking (frozen shoulder) ondervindt u schouderklachten. Om deze ontsteking tot rust te brengen, krijgt u een injectie toegediend. Daarbij wordt een ontstekingsremmend medicijn (corticosteroïden) ingespoten samen met plaatselijke verdoving. De injectie wordt toegediend in de slijmbeurs of in het schoudergewricht; dit is afhankelijk van de exacte locatie van de ontsteking. Om te controleren of de vloeistof op de juiste plaats terechtkomt, dient de revalidatiearts de injectie toe onder röntgendoorlichting. Dit gebeurt op de afdeling Radiologie, route 1.4.

Belangrijk

- Bij toediening van de injectie wordt gebruik gemaakt van contrastvloeistof. Bent u hiervoor allergisch, meldt u dit dan (voor zover bekend) vooraf.
- Bij suikerpatiënten (diabetes mellitus) is het bloedsuikergehalte tijdelijk enigszins verhoogd. Als u uw bloedsuikers zelf controleert, kunt u het gebruik van insuline tijdelijk aanpassen.

Na de behandeling

Mogelijk ondervindt u op de dag van de injectie of de dagen daarna meer pijn. In dat geval mag u paracetamol gebruiken. Binnen enkele weken nadat de injectie is toegediend, zal de pijn afnemen. Ongeveer 3 weken na de injectie komt u voor controle terug naar het ziekenhuis. In deze periode mag u uw schouder gewoon gebruiken maar niet overbelasten. Bovenhandse activiteiten of te zwaar tillen moet u daarom voorkomen.

Bijwerkingen

Corticosteroïden kunnen een rood gezicht veroorzaken. Dit duurt hooguit enkele dagen en verdwijnt vanzelf. Controleer voor de zekerheid uw lichaamstemperatuur. Een enkele keer komt het bij vrouwen na de overgang voor dat er na een injectie met corticosteroïden wat vaginaal bloedverlies is. Dit is niet verontrustend. Het toedienen van een injectie kan in zeer uitzonderlijke gevallen leiden tot een lokale infectie. Een van de eerste verschijnselen daarvan is koorts. Als u na de injectie koorts krijgt, neemt u dan direct contact met de polikliniek of uw huisarts.

Controleafspraak

Ongeveer 3 weken na toediening van de injectie staat de controleafspraak gepland. Het doel hiervan is het effect van de injectie te beoordelen. Als er nog geen controleafspraak is gepland, verzoeken wij u deze alsnog te maken.

Tevredenheid

Wij gaan ervan uit dat de behandeling naar tevredenheid verloopt. Mocht dit niet het geval zijn, bespreekt u dit dan allereerst met de behandelend arts. U kunt in tweede instantie ook een afspraak maken met het hoofd van de afdeling of met de ombudsfunctionaris van het ziekenhuis. Uw tevredenheid is tenslotte onze zorg. Meer informatie hierover vindt u op onze website of in de folder *Klachtenbehandeling*.

Tot slot

Heeft u naar aanleiding van deze folder nog vragen, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek Revalidatiegeneeskunde, tel. (050) 524 5885.

Martini Ziekenhuis

Postadres

Postbus 30033
9700 RM Groningen

Bezoekadres

Van Swietenplein 1
Groningen

Algemeen telefoonnummer

(050) 524 52 45

www.martinziekenhuis.nl

