

Patiënteninformatie

Fenoliseren perifere zenuwblokkade



Fenoliseren: perifere zenuwblokkade

Polikliniek Revalidatiegeneeskunde, route 0.6
Telefoon (050) 524 5885

Algemeen

- Neem bij ieder bezoek aan het ziekenhuis uw ziekenhuispasje en identiteitsbewijs mee.
- Bent u verhinderd, neem dan tijdig contact op met het secretariaat van de polikliniek Revalidatiegeneeskunde, tel. (050) 524 5885.

Inleiding

In overleg met uw revalidatiearts heeft u een afspraak gemaakt voor de behandeling van spasme of clonus. Deze folder geeft uitleg over deze aandoeningen en een overzicht van de verschillende behandelingsmogelijkheden. Welke behandeling(en) bij u wordt/worden uitgevoerd, bespreekt de arts met u. Deze folder is bedoeld als aanvulling op de mondelinge informatie die u van de revalidatiearts ontvangt.

Spasme en clonus

Bij spasme is sprake van verhoogde spierspanning die wordt veroorzaakt door een neurologische aandoening. Dit kan hinderlijk en soms pijnlijk zijn, bijvoorbeeld bij het aantrekken van uw schoenen of tijdens het lopen. Bij clonus is er sprake van een sterke en vaak hinderlijke reflex. Daardoor kan bijvoorbeeld uw voet op onverwachte momenten gaan trillen.

Behandelingsmogelijkheden

De behandelingsmogelijkheden van een spasme en clonus zijn divers: van fysiotherapie en medicijnen tot een perifere zenuwblokkade.

Perifere zenuwblokkade

Een verhoogde spierspanning of spasme ontstaat door een overprikkeling van een spier of spiergroep. Dit kan worden afgeremd door de zenuw te blokkeren

die met de spier is verbonden. Dat gebeurt door in de zenuw een vloeistof te spuiten waardoor de zenuw minder prikkels doorgeeft. We spreken dan van een perifere zenuwblokkade.

Mogelijk krijgt u eerst een kortwerkende 'proefbehandeling' met een verdovingsmiddel. Deze behandeling wordt toegepast om het uiteindelijke effect te meten van een perifere zenuwblokkade met fenol. Dit verdovingsmiddel werkt ongeveer 6 uur. De perifere zenuwblokkade voor langere tijd wordt fenolisatie genoemd. De werkingsduur van de blokkade verschilt per persoon en per zenuw. De gemiddelde blokkade in de benen duurt 9 tot 12 maanden en in de armen 3 tot 6 maanden. Deze termijnen zijn een indicatie en kunnen individueel verschillen.

Mogelijke bijwerkingen

De meest voorkomende bijwerking van fenolisatie is een tijdelijke pijn in het gebied waarmee de betreffende zenuw is verbonden. Deze bijwerking treedt op in circa 10 procent van de gevallen. Daarnaast kan de huid nabij de zenuw tijdelijk roder en warmer worden. Ook is het mogelijk dat de enkel tijdelijk dikker wordt doordat vocht wordt vastgehouden.

Verloop van de behandeling

Met een stimulator wordt op de huid de plaats opgezocht waar de injectie wordt gegeven. U voelt misschien lichte elektrische schokjes. Hierna volgt de prik die u kunt vergelijken met bloedprikken. De naald zendt elektrische signalen uit, zodat de arts de exacte plaats kan vinden waar de vloeistof terecht moet komen. Op die plaats wordt dan de vloeistof ingespoten en daarmee is de behandeling voltooid.

Tijdsduur

De totale behandeling duurt ongeveer 30 minuten. Bij behandeling van de kuitspier moet u die tijd op uw buik liggen. Soms wordt de zenuw gelokaliseerd met behulp van echografie. In dat geval wordt de behandeling uitgevoerd door de revalidatiearts en radioloog.

Na de behandeling

Na de behandeling zijn de behandelde spieren slapper. Vooral na behandeling van de kuitspier kan lopen een korte tijd lastig zijn en moet u voorzichtig zijn om te voorkomen dat u valt. U mag na de behandeling gewoon naar huis, maar u kunt beter niet zelf autorijden. Mocht u klachten krijgen, dan kunt u contact opnemen met de revalidatiearts. Een controleafspraak wordt in overleg met de revalidatiearts gepland.

Tevredenheid

Wij gaan ervan uit dat de behandeling naar tevredenheid verloopt. Mocht dit niet het geval zijn, bespreekt u dit dan allereerst met de behandelend arts. U kunt in tweede instantie ook een afspraak maken met het hoofd van de afdeling of met de ombudsfunctionaris van het ziekenhuis. Uw tevredenheid is tenslotte onze zorg. Meer informatie hierover vindt u op onze website of in de folder *Klachtenbehandeling*.

Tot slot

Heeft u naar aanleiding van deze folder nog vragen, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek Revalidatiegeneeskunde, tel. (050) 524 5885.

Martini Ziekenhuis

Postadres

Postbus 88888
88888 RM Groningen

Bezoekadres

Van Swietenplein 8
Groningen

Algemeen telefoonnummer

(030) 888 8888

www.martinziekenhuis.nl

