

Als uw kind het introductieschema goed heeft doorlopen, kan het gekookt ei, gebakken ei en producten waarin ei verwerkt is, zoals koekjes, pasta, gehaktbal, naar behoefte eten. Soms kan rauw ei nog wel een reactie geven, bijvoorbeeld als een ei zachtgekookt of een gebakken ei niet helemaal doorbakken is. Het is verstandig om met enige regelmaat ei te eten om ermee vertrouwd te blijven.

Deze methode is een doorontwikkeling van de thuisintroductie van de Kinderallergologie van het Universitair Medisch Centrum Groningen.



Martini Ziekenhuis

Postadres
Postbus 30033
9700 RM Groningen

Algemeen telefoonnummer
(050) 524 5245



Bezoekadres
Van Swietenplein 1
9728 NT Groningen

www.martiniziekenhuis.nl



11-2011

1353657

Introductietest van ei

Deze introductietest is bedoeld voor kinderen die nog niet eerder ei hebben gebruikt of dit een tijd niet hebben gedaan. Thuis testen is alleen mogelijk als de arts en/of diëtist geen allergische reactie verwacht op ei. Treedt er wel een allergische reactie op, dan is de kans op een ernstige reactie klein, omdat het voedingsmiddel op een hele voorzichtige manier wordt getest.

Uitvoering en voorbereiding

Introduceer ei op de manier zoals hier is beschreven. Informeer van tevoren uw huisarts over het feit dat u de introductie thuis gaat uitvoeren. Voer de introductie uit op een dag dat uw huisarts of andere hulpdienst bereikbaar is, dus niet in het weekend of op een feestdag. Start alleen met de introductie als uw kind zich goed voelt.

Welk ei

Gebruik hardgekookte kippeneieren voor de introductietest. Voor de laatste stap kunt u eventueel ook een gebakken ei gebruiken. Het ei moet dan goed doorbakken zijn. De aangegeven hoeveelheid ei kan puur gegeven worden. Als de smaak een probleem is, kunt u het (stukje) ei fijnmaken en vermengen met wat brood of aardappelpuree. U kunt het ook door een hap van een vlees-, pasta- of rijstgerecht mengen.

Start en tijd tussen de stappen

Start in de ochtend met de introductietest. Als er toch een reactie optreedt, dan kan er overdag worden gehandeld. Houd de aangegeven tijd aan van 1 uur tussen de stappen.

Actie bij een reactie van uw kind

Als u bij uw kind een reactie waarneemt, **stop dan meteen met de introductietest** en neem zo nodig contact op met de huisarts of behandelend kinderarts.

- Een milde reactie kan zijn: uitslag of roodheid in het gezicht of over het lichaam, buikpijn, spugen, diarree.
- Een ernstige reactie kan zijn: zwelling van tong, mond of gelaat, benauwdheid, verminderd bewustzijn.

Registreer:

- bij welke dosis de reactie werd uitgelokt;
- de tijd tussen inname en het ontstaan van de klachten;
- de klachten en maak eventueel een foto.



Afmeten

Op de afbeelding ziet u per stap de hoeveelheid ei op ware grootte. Aan de hand van deze foto kunt u de juiste dosis per stap klaarmaken. Gebruik hiervoor een scherp mes. Bij stap 9 kunt u een gekookt of gebakken ei geven.

Dag 1

Stap 1: Geef een stukje ei zoals afgebeeld bij nr. 1.

Stap 2: Geef minimaal 1 uur na stap 1 een stukje ei zoals afgebeeld bij nr. 2.

Stap 3: Geef minimaal 1 uur na stap 2 een stukje ei zoals afgebeeld bij nr. 3.

Stap 4: Geef minimaal 1 uur na stap 3 een stukje ei zoals afgebeeld bij nr. 4.

Dag 2

Stap 5: Geef een stukje ei zoals afgebeeld bij nr. 5.

Stap 6: Geef minimaal 1 uur na stap 5 een stukje ei zoals afgebeeld bij nr. 6.

Stap 7: Geef minimaal 1 uur na stap 6 een stukje ei zoals afgebeeld bij nr. 7.

Stap 8: Geef minimaal 1 uur na stap 7 een $\frac{1}{2}$ ei zoals afgebeeld bij nr. 8.

Dag 3

Stap 9: Geef 1 heel ei.