

REUMATOLOGIE MARTINIZIEKENHUIS GRONINGEN PATIENTENINFORMATIE CYCLOFOSFAMIDE (ENDOXAN®)

Cyclofosfamide is een geneesmiddel dat de celdeling remt (cytostaticum) en de natuurlijke afweer van het lichaam onderdrukt. Dankzij het onderdrukkende effect op de celdeling van ontstekingscellen wordt het ontstekingsproces geremd. De behandeling met cyclofosfamide tabletten wordt onder andere gebruikt bij patiënten met reumatoïde artritis, sclerodermie, mixed connective tissue disease, SLE en vasculitis.

Hoe u dit geneesmiddel het best in kunt nemen

Een tablet Endoxan® bevat 50 mg cyclofosfamide. De voorgeschreven dosis is berekend op uw lichaamsgewicht en leeftijd en wordt één keer per dag ingenomen. Het beste kunt u het middel 's ochtends na het ontbijt innemen met een groot glas water. U dient de tabletten in het geheel door te slikken. U mag er dus niet op kauwen of ze fijn maken. Omdat cyclofosfamide de afweer tegen infecties onderdrukt krijgt u ook een antischimmel middel (fluconazol, 1 dd 50 mg) en een antibioticum (cotrimoxazol 1 dd 480 mg) voorgeschreven.

Moment van werking

Na het starten met Cyclofosfamide kan het 4 tot 8 weken duren voor u enige verbetering bemerkt.

Lees voor gebruik de bijsluiter

Het is belangrijk om voor gebruik van het geneesmiddel altijd eerst de bijsluiter goed te lezen. De bijsluiter is een aanvulling op de informatie die de arts aan de patiënt geeft. Zijn er na het lezen van de bijsluiter nog vragen, raadpleeg dan uw behandelend reumatoloog of apotheker.

Bijwerkingen

Bij Cyclofosfamide moet men bedacht zijn op een aantal mogelijke bijwerkingen.

Mogelijke bijwerkingen:

- Maag- of darmklachten zoals verminderde eetlust, misselijkheid en braken. Gebruik daarom lichte maaltijden en eet vaker kleine beetjes op een dag.
- Ontsteking van het mondslijmvlies
- Licht verhoogde kans op infecties
- Haaruitval kan een bijwerking zijn. Dit probleem is van voorbijgaande aard.
- Menstruatiestoornissen: tijdens de behandeling kan vermindering of uitblijven van de menstruatie voorkomen. De eisprong kan verstoord raken of uitblijven.
- Bij de man kan de productie en kwaliteit van de zaadcellen (sterk) afnemen.
- Leverfunctiestoornissen en stoornissen in de bloedaanmaak. Hierop zal uw bloed en urine regelmatig worden gecontroleerd
- Hardnekkige blaasontsteking of bloed in de urine. Het is daarom belangrijk om tijdens het gebruik van cyclofosfamide veel te drinken (ongeveer twee liter per dag).
- Ontstaan van tumoren na langdurig gebruik van cyclofosfamide (zelden voorkomend, minder dan 1%)

Indien u koorts krijgt, spontane blauwe plekken, bloedneuzen, bloed bij de urine of andere klachten waarvan u zich afvraagt of ze met de cyclofosfamide samenhangen, neem dan contact op met uw huisarts of reumatoloog.

Controles

- Bloed- en urinecontrole: uw arts zal u vragen om gedurende de eerste drie maanden twee-wekelijks uw bloed en urine te laten controleren om vroegtijdige tekenen van

lever- blaas- of beenmergbeschadiging op te sporen. Na drie maanden zal deze bloedcontrole maandelijks plaatsvinden, gevolgd door driemaandelijkse controle. Zo nodig wordt de dosis cyclofosfamide aangepast. Indien er stoornissen in het bloed optreden, dan zijn die in het algemeen van voorbijgaande aard.

- Wanneer u de afspraak niet opvolgt om volgens voorschrift het bloed en de urine te laten controleren, krijgt u het dringend advies om geen Cyclofosfamide te gebruiken

Hygiënische adviezen

Tot en met **drie dagen na** de inname van cyclofosfamide kunnen zich resten van dit middel bevinden in urine, ontlasting en braaksel. Wij adviseren u om het toilet na gebruik 2 maal door te spoelen met het deksel erop. Mannen krijgen het advies om zittend te plassen.

Andere geneesmiddelen

Bepaalde medicijnen kunnen bij gelijktijdig gebruik de bloedspiegels van cyclofosfamide en/of sommige bijwerkingen van het middel beïnvloeden. Meld daarom altijd bij uw huisarts, specialist en tandarts dat u met cyclofosfamide behandeld wordt.

Zwangerschap en borstvoeding

- Cyclofosfamide mag niet gebruikt worden tijdens de zwangerschap of het geven van borstvoeding.
- Cyclofosfamide kan schadelijk zijn voor het ongeboren kind. Zowel aan mannen als vrouwen wordt geadviseerd om tijdens de behandeling voor een betrouwbare anticonceptie te zorgen en deze, na beëindiging van de behandeling, tot minstens drie maanden voor te zetten.

Vaccinaties

Een griepvaccinatie wordt jaarlijks aanbevolen. Tevens wordt 1x per 5 jaar een pneumococcenvaccinatie aanbevolen. Dit kunt u via de huisarts regelen. De pneumococcenvaccinatie kan wel kosten met zich meebrengen.

Wanneer u in verband met reizen vaccinaties denkt nodig te hebben, dient u te overleggen met de GGD.

Bron

- Farmacotherapeutisch Kompas
- Patiënteninformatie UMC St. Radboud
- Patiënteninformatie LUMC