

Patiënteninformatie

Diabetes Carrousel  
Martini Ziekenhuis





# Diabetes Carrousel Martini Ziekenhuis

Polikliniek Interne Geneeskunde, route 0.5

Telefoon 050- 524 5544

Mail: [diabetescarrousel@mzh.nl](mailto:diabetescarrousel@mzh.nl)

## Algemeen

- Neem altijd een geldig legitimatiebewijs mee (rijbewijs, paspoort of identiteitsbewijs).
- Heeft u een zorgverzekering in het buitenland? Neem dan ook uw verzekeringspapieren mee.
- Bent u verhinderd, neem dan contact op met de polikliniek Interne Geneeskunde.
- Uw persoonlijke medische gegevens en afspraken bekijken? Dat kan in ons digitale patiëntenportaal Mijn Martini. U kunt met uw Digid inloggen via [www.mzh.nl/mijnmartini](http://www.mzh.nl/mijnmartini).
- In de uitnodigingsbrief leest u wat u mee moet nemen bij uw eerste bezoek.

## Inleiding

U heeft diabetes mellitus en bent doorverwezen naar de Diabetes Carrousel van het Martini Ziekenhuis (polikliniek Interne Geneeskunde). De Diabetes Carrousel is een behandeltraject waarin u afspraken heeft met de internist, diabetesverpleegkundige en diëtist; dit zijn combinatie afspraken.

Gedurende dit traject krijgt u meerdere afspraken. Dit kunnen zowel afspraken op de polikliniek als telefonische afspraken/e-consulten zijn. De duur van een afspraak varieert van 20 minuten tot 2 uur.

## Doel van de Diabetes Carrousel

De Diabetes Carrousel is opgezet om mensen met diabetes mellitus te coachen bij het leren omgaan met hun aandoening. Met als doel dat u zelfstandig uw diabetes en leefstijl onder controle kunt houden, waarbij uw bloedglucosewaarden stabiel zijn. Uw eigen inzet is nodig en u wordt ondersteund door de internist, diabetesverpleegkundige en diëtist.

## Eerste bezoek

**U meldt zich bij de balie 1 van de polikliniek Interne Geneeskunde.**

Deze afspraak is een afspraak op de polikliniek. U spreekt eerst de secretaresse. Zij geeft uitleg over het behandeltraject, weegt u en meet uw bloeddruk. Daarna ziet u de diabetesverpleegkundige en diëtist samen, deze afspraak duurt 1 uur.

## Vervolgbezoeken

Het tweede bezoek is ook een afspraak op de polikliniek. U ziet afzonderlijk de internist, diabetesverpleegkundige en diëtist. Deze afspraken duren samen in totaal 2 uur. De verdere vervolgafspraken worden die dag in overleg met u gemaakt.

## Afsluiting Diabetes Carrousel

Het behandeltraject eindigt wanneer het gestelde behandeldoel is bereikt of wanneer het maximaal mogelijke uit de behandeling is behaald. Vaak is dit het geval na 3 tot 6 maanden. Het afsluitende gesprek vindt meestal plaats met de internist, diabetesverpleegkundige en diëtist samen. In dit gesprek wordt ook besloten of u wordt terugverwezen naar uw huisarts/POH of dat u onder behandeling in het Martini Ziekenhuis blijft.

## Aanvullende informatie

Tijdens het traject krijgt u voorlichting, educatie, advies en indien nodig medicatie voorgeschreven.

We werken samen, ieder vanuit zijn/haar eigen vakgebied om zo samen met u tot de juiste behandeling te komen. De informatie die u gaat krijgen is mondeling, ondersteund met voorlichtingsfolders en/of –filmpjes. U kunt zelf aangeven wat voor u de beste manier is om informatie te krijgen en onthouden.

## U spreekt met...

<b>Internist</b>	een arts die gespecialiseerd is in hormoon- en stofwisselingsziekten zoals diabetes mellitus.
<b>Diabetesverpleegkundige</b>	een verpleegkundige die zich gespecialiseerd heeft in diabetes mellitus. De diabetesverpleegkundige is tijdens de Diabetes Carrousel uw aanspreekpunt.
<b>Diëtist</b>	gespecialiseerd op het gebied van voeding en gedrag in relatie tot (preventie van) ziekte en gezondheid.
<b>Secretaresse</b>	maakt de afspraken, geeft uitleg over het behandeltraject en is beschikbaar voor alle niet medische vragen.

## Tevredenheid

Wij gaan ervan uit dat de behandeling naar tevredenheid loopt. Bent u niet tevreden? Bespreek dit dan eerst met degene die hiervoor direct verantwoordelijk is. U kunt ook een afspraak maken met het hoofd van de afdeling of met de klachtenfunctionaris van het ziekenhuis. Meer informatie hierover vindt u op onze website of in de folder *'Uw tevredenheid, onze zorg'*.





## **Martini Ziekenhuis**

### **Postadres**

Postbus 30033  
9700 RM Groningen

### **Bezoekadres**

Van Swietenplein 1  
Groningen

### **Algemeen telefoonnummer**

(050) 524 52 45

[www.martiniziekenhuis.nl](http://www.martiniziekenhuis.nl)

