

Patiënteninformatie

Gastroscoopie (in dagverpleging)

Inwendig onderzoek van de maag
en slokdarm



Gastroscoopie (in dagverpleging)

Inwendig onderzoek van de maag en slokdarm

Wij verwachten u op om uur.

Endoscopiecentrum, route 0,5

Er zijn meerdere artsen die u door kunnen verwijzen naar het Endoscopiecentrum.
U bent doorverwezen door:

- Een maag-darm-leverarts. U kunt met uw vragen terecht bij het secretariaat van de polikliniek Maag-Darm-Leverziekten. Ze zijn op werkdagen tussen 8.00 en 16.00 uur te bereiken op (050) 524 5940.
- Een internist. U kunt met uw vragen terecht bij het secretariaat van de polikliniek Interne Geneeskunde. Ze zijn op werkdagen tussen 8.00 en 16.00 uur te bereiken op (050) 524 5870.

Algemeen

- U wordt opgenomen op de dagverpleging van het Endoscopiecentrum. Het secretariaat vraagt u om een telefoonnummer van uw contactpersoon. Wij verzoeken u dit nummer dan bij de hand te hebben.
- Neem altijd een geldig legitimatiebewijs mee (rijbewijs, paspoort of identiteitsbewijs).
- Heeft u een zorgverzekering in het buitenland? Neem dan ook uw verzekeringspapieren mee.
- Uw persoonlijke medische gegevens en afspraken bekijken? Dat kan in ons digitale patiëntenportaal Mijn Martini. U kunt met uw Digid inloggen via www.mzh.nl/mijnmartini.
- Bent u verhinderd? Neem dan tijdig contact op met het secretariaat van de arts die u heeft doorverwezen (zie de telefoonnummers hierboven).

Inleiding

Uw behandelend arts heeft in overleg met u een gastroscopie onder sedatie (roesje) aangevraagd. In deze folder vindt u informatie over de voorbereiding en het verloop van het onderzoek en mogelijke complicaties. Deze folder is een aanvulling op de mondelinge informatie die u van uw behandelend arts heeft gekregen.

Wat is een gastroscopie?

Bij een gastroscopie wordt het slijmvlies van de slokdarm, de maag en het eerste deel van de twaalfvingerige darm geïnspecteerd. Dit gebeurt met behulp van een soepele en bestuurbare slang (gastroscoop) van minder dan 1 cm dik, waarin zich een videocamera en een lichtbron bevinden. Het onderzoek wordt gedaan om eventuele afwijkingen op te sporen die uw klachten of ziekte kunnen veroorzaken.

Vorbereiding op het onderzoek

Het onderzoek kan alleen goed en veilig worden uitgevoerd als uw slokdarm en maag leeg zijn. Daarom moet u voorafgaand aan het onderzoek nuchter zijn en mag u:

- wanneer de gastroscopie **vóór 13.00 uur** plaats vindt vanaf 24.00 uur 's nachts niet meer eten en drinken.
- wanneer de gastroscopie **ná 13.00 uur** plaats vindt 's ochtends **vóór 07.00 uur** nog wel een licht ontbijt nemen. Dat wil zeggen twee beschuiten en 2 kopjes thee, koffie (zonder melk) of water. Na 07.00 uur mag u niet meer eten en drinken.

Bij een speciaal dieet raden wij u aan zelf iets te eten mee te nemen voor na het onderzoek.

Pacemaker of intracardiaal defibrillator (ICD)

Heeft u een pacemaker of ICD? Meld dit aan de arts die u voor dit onderzoek heeft doorverwezen en aan de arts die het onderzoek uitvoert. Mogelijk moeten er voorzorgsmaatregelen genomen worden.

Medicijngebruik

Insuline en/of tabletten bij diabetes

Heeft u suikerziekte en gebruikt u insuline en/of tabletten, dan moet de dosering hiervan worden aangepast omdat u enkele maaltijden overslaat. Hiervoor is een apart schema (zie bijgevoegd inlegvel). Wij raden u aan om uw eigen insuline en bloedsuikermeter mee te nemen naar het endoscopiecentrum.

Bloedverduunners

Als u bloedverduunnende medicijnen gebruikt zoals bijvoorbeeld Acenocoumarol (Sintrom), Fenprocoumon (Marcoumar), Plavix en Persantin, dan dienen deze in overleg met uw behandelend arts soms enkele dagen voorafgaand aan het onderzoek te worden gestaakt. Stop nooit op eigen initiatief met deze medicijnen! Gebruikt u andere bloedverduunnende medicijnen, overleg dan met uw arts wat u moet doen.

Na het onderzoek geeft de arts aan wanneer u weer kunt beginnen met de bloedverduunners.

Lichte sedatie (roesje)

U krijgt een gastroscopie onder sedatie (roesje). Dit heeft u vooraf besproken met uw behandelend arts. Bij een roesje krijgt u via een infuusnaaldje een slaapmiddel (Midazolam) en/of een sterke pijnstiller (Fentanyl) toegediend. Door de medicatie kunt u slaperig en ontspannen worden. Het is geen narcose. Met het geven van de medicatie wordt geprobeerd het ongemak dat kan ontstaan tijdens het onderzoek, zoveel mogelijk te beperken.

Houdt u bij een roesje rekening met het volgende:

- U wordt opgehaald uit de wachtkamer van het endoscopiecentrum (route 0.5).
- Na het onderzoek mag u 24 uur niet actief deelnemen aan het verkeer. Het is belangrijk dat u vooraf het vervoer naar huis regelt.
- Het roesje kan geheugenverlies op de dag van het onderzoek veroorzaken.
- Eenmaal thuis kunt u de hele dag minder fit en alert zijn.
- U kunt beter geen belangrijke afspraken maken op de dag van het onderzoek.
- Wij raden u dringend af de eerste 24 uur gevaarlijke machines te bedienen.

Allergieën

Als u overgevoelig (allergisch) bent voor bepaalde middelen, wilt u dit dan voordat het onderzoek plaatsvindt met uw behandelend arts bespreken?

Opname

- U meldt zich op het afgesproken tijdstip bij het Endoscopiecentrum, route 0.5.
- Zorg ervoor dat u uw legitimatiebewijs en het telefoonnummer van uw contactpersoon bij de hand heeft.
- Het is handig om makkelijk zittende kleding aan te trekken en eventueel reserve kleding mee te nemen.
- U wordt door een verpleegkundige uit de wachtkamer opgehaald en opgenomen op de dagverpleging van het Endoscopiecentrum. Hier vindt de voorbereiding op het onderzoek plaats (dit duurt ongeveer 30 minuten). Na het onderzoek komt u hier ook weer terug om bij te komen.
- In verband met de privacy van u en de andere patiënten is het niet mogelijk om begeleiding op de dagverpleging toe te laten.
- De ruimte in de wachtkamer is beperkt, vandaar verzoeken wij begeleiding elders in of buiten het ziekenhuis te wachten.
- Voor de afleiding en om de tijd te overbruggen kunt u iets te lezen, een telefoon en/of een Ipad meenemen.

Verloop onderzoek

- Vanuit de dagverpleging wordt u naar de behandelkamer gereden. Hier vindt het onderzoek plaats.
- U wordt klaargelegd voor het onderzoek en aangesloten op de bewakingsapparatuur. Hiermee worden uw bloeddruk, hartslag en zuurstofgehalte in uw bloed in de gaten gehouden.
- Als u een gebitsprothese heeft of losse gebitselementen verzoeken wij u deze uit te doen. Daarna kan eventueel met een spray uw keel worden verdoofd, om een kokhalsreflex zoveel mogelijk tegen te gaan.
- De arts stelt u nog een aantal vragen en dient aansluitend het roesje toe.

- Tijdens het onderzoek ligt u op uw linkerzij. U krijgt een bijtring in uw mond om uw tanden en de gastroscoop te beschermen. De arts brengt door deze ring de gastroscoop in uw keel en schuift deze voorzichtig in de slokdarm. Bij het inbrengen en het verdere onderzoek houdt u voldoende ruimte in uw keelholte over om normaal te kunnen ademen.
- Tijdens het onderzoek blaast de arts via de gastroscoop lucht (CO₂) in de slokdarm, maag en twaalfvingerige darm om de organen zo beter te kunnen bekijken. Dit kan een vol gevoel geven. Het kan zijn dat u tijdens het onderzoek moet kokhalzen of van de ingeblazen lucht moet boeren. Schaamt u zich hier niet voor. Wanneer er wat slijm in uw mond komt, zal de endoscopie verpleegkundige dit wegzuigen. Probeer het slijm niet weg te slikken.
- Zo nodig worden tijdens het onderzoek stukjes weefsel (biopten) afgenomen voor onderzoek. Hier voelt u niets van.

Tijdsduur van het onderzoek

Het onderzoek duurt ongeveer 5 tot 10 minuten.

Na het onderzoek

- Na het onderzoek wordt u teruggebracht naar de dagverpleging. Als u een roesje heeft gekregen duurt het gemiddeld 1,5 tot 2 uur voordat u weer helemaal wakker bent.
- U krijgt wat te eten en te drinken en het infuusnaaldje wordt verwijderd.
- U kunt na afloop een rauw gevoel in de keel ervaren, zeker als u tijdens het onderzoek een paar keer flink heeft moeten boeren. Dit gevoel zakt vrij snel af.

Uitslag

U krijgt of een gesprek met de arts of een formulier mee naar huis met de uitslag. De uitslag van eventueel weefselonderzoek is niet meteen beschikbaar, dit gaat via uw huisarts of de behandelend arts neemt hier contact met u over op.

Risico's en complicaties

Een gastroscopie is over het algemeen een veilig onderzoek. Complicaties komen gelukkig zelden voor, maar wij willen u hierover toch informeren. Gemiddeld treedt er per 1000 onderzoeken 1 tot 2 keer een complicatie op.

- In zeldzame gevallen kunnen door het gebruik van een pijnstillend middel en een slaapmiddel ademhalingsstoornissen en/of stoornissen in de hartfunctie optreden. Bij oudere patiënten en patiënten met hart- en/of longproblemen wordt om deze reden het gebruik van het roesje aangepast.
- Een luchtweginfectie of een longontsteking kan optreden als een patiënt zich verslikt in de maaginhoud. Dit komt vaker voor als er een keelverdooving of een slaapmiddel is toegediend, vooral als patiënten niet nuchter zijn. Ook bij spoedonderzoeken kan dit optreden, bijvoorbeeld bij een maagbloeding. De patiënt is dan meestal niet nuchter.
- Zelden treedt er een scheurtje in de slokdarm (of uiterst zelden in de maag) op. Dit komt voor als het lastig is de slang via de keel in de slokdarm te krijgen of als er vernauwingen zijn.
- Als tijdens het onderzoek ook een behandeling wordt toegepast, zoals het oprekken van vernauwingen of het inspuiten van een bloedvat, neemt het risico op complicaties toe. Voor uitleg over de behandelingen verwijzen we u naar uw behandelend arts en/of de betreffende folders. Als u voorafgaand aan het onderzoek nog een gesprek met uw arts wilt om het risico op complicaties te bespreken, dan kunt u hiervoor een afspraak maken op de polikliniek.

Treedt er bij u een complicatie op? Dan slaan we uw gegevens (patiëntnummer en geboortedatum) en de gegevens van de complicatie op in een landelijke database. Dat doen we om de kwaliteit en veiligheid van de endoscopieën te bevorderen. Als u daar bezwaar tegen heeft, dan kunt u dit doorgeven.

Reanimatiebeleid op het Endoscopiecentrum

Als u een onderzoek en/of behandeling ondergaat op het Endoscopiecentrum, is het van belang dat u weet wat hier het beleid is omtrent reanimeren. Dit kan namelijk anders zijn dan uw eigen keuze.

Op het Endoscopiecentrum wordt altijd gereanimeerd, ook als u aangegeven heeft in het geval van een hartstilstand niet gereanimeerd te willen worden. Dit lijkt tegenstrijdig. Echter kan het gebeuren dat bij het onderzoek en/of de behandeling juist door de behandeling zelf of door het toedienen van medicatie, zoals bijvoorbeeld het roesje of contrastvloeistof, een hartstilstand optreedt. Er kan dan niet met zekerheid worden gezegd of dit spontaan optreedt of ten gevolge van de ingreep, daarom wordt er op zowel de endoscopiekamer als op de dagverpleging

altijd gereanimeerd. Als u dit zeker niet wenst, kunt u dit voorafgaand aan de behandeling aangeven bij uw behandelend arts.

Vragen over het reanimatiebeleid op het Endoscopiecentrum kunt u stellen aan uw behandelend arts.

Wanneer bellen

U moet contact met ons opnemen als u na het onderzoek klachten krijgt zoals aanhoudende pijn, braken, koorts of aanhoudend helderrood bloedverlies.

Krijgt u ernstige klachten binnen 24 uur na het onderzoek?

- Neem tijdens kantoortijden (8.00 tot 16.00 uur) contact op met het secretariaat van de poli Maag-Darm-Leverziekten via (050) 524 5940 of met de poli Interne Geneeskunde via (050) 524 5870.
- Buiten kantoortijden kunt u contact opnemen met de eerste hulp van het Martini Ziekenhuis via (050) 5245152.

Krijgt u ernstige klachten na de eerste 24 uur?

- Neem tijdens kantoortijden (8.00 tot 16.00 uur) contact op met het secretariaat van de poli Maag-Darm-Leverziekten via (050) 524 5940 of met de poli Interne Geneeskunde via (050) 524 5870.
- Buiten kantoortijden kunt u contact opnemen met de huisartsenpost.

Tevredenheid

Wij gaan ervan uit dat de behandeling naar tevredenheid loopt. Bent u niet tevreden? Bespreek dit dan met degene die hiervoor direct verantwoordelijk is. U kunt ook een afspraak maken met het hoofd van de afdeling of met de klachtenfunctionaris van het ziekenhuis. Meer informatie hierover vindt u op onze website of in de folder *'Uw tevredenheid, onze zorg'*.

Vragen

Als u thuis nog vragen heeft dan verwijzen we naar de website. Indien nodig kunt u contact opnemen met het secretariaat van de polikliniek Maag- Darm-Leverziekten of Interne Geneeskunde.

Ruimte voor eigen aantekeningen

Martini Ziekenhuis

Postadres

Postbus 30033
9700 RM Groningen

Algemeen telefoonnummer

(050) 524 5245

Bezoekadres

Van Swietenplein 1
Groningen

www.martiniziekenhuis.nl

