

Patiënteninformatie

De valpolikliniek



De valpolikliniek

Valpolikliniek, polikliniek Geriatrie, route 1.2
Telefoon (050) 524 65 55

Algemeen

- Neemt u bij ieder bezoek aan het ziekenhuis uw ziekenhuispasje en een geldig identiteitsbewijs mee.
- Neemt u alle medicijnen mee die u gebruikt, ook zelfgekochte medicijnen of een overzicht hiervan. Eventueel uw (lees)bril, gehoorapparaat en loophulpmiddelen (stok, rollator en dergelijke).
- Bent u verhinderd, neemt u dan tijdig contact op met het secretariaat van de polikliniek Geriatrie.
- Het is prettig als iemand met u mee kan komen om u te begeleiden tijdens het onderzoek.

Inleiding

Via uw huisarts of specialist bent u verwezen naar de valpolikliniek. De valpolikliniek onderzoekt mensen die het afgelopen jaar tenminste één keer zijn gevallen. Vaak gaat het om oudere mensen. Op deze polikliniek onderzoeken wij wat de oorzaak van het vallen is en hoe deze klacht het best te behandelen is. Verder wordt gekeken of er ook sprake is van botontkalking (osteoporose). Door het voorkomen van botontkalking kunnen botbreuken (fracturen) na een val zoveel mogelijk voorkomen worden.

De vragenlijst

Ter voorbereiding op het bezoek aan de valpolikliniek ontvangt u van ons een 'valvragenlijst'.

Wij vragen u om deze vragenlijst zo volledig mogelijk in te vullen, zo kunnen we de oorzaak van het vallen sneller achterhalen. Tijdens de afspraak kunnen we dan uitgebreider ingaan op uw situatie. U kunt de vragenlijst ook met hulp van een familielid of verzorger invullen. Zorg ervoor dat u de vragenlijst vóór de eerste afspraak in de retourenvelop heeft teruggestuurd.

Het onderzoek op de valpolikliniek

Het onderzoek bestaat uit meerdere onderdelen en zal uitgevoerd worden door verschillende disciplines om zo de oorzaak voor het vallen op te sporen. Alle onderzoeken zullen zoveel mogelijk op één dag plaatsvinden. Voordat het onderzoek start wordt er bij het laboratorium van het ziekenhuis bloed en urine afgenomen. Vervolgens bezoekt u onze polikliniek en wordt u gezien door een arts of verpleegkundig specialist, een verpleegkundige en een fysiotherapeut.

- De arts van de polikliniek Geriatrie heeft tijdens het bezoek aan de valpolikliniek een gesprek met u. Hierbij neemt hij de antwoorden op de 'valvragenlijst' met u door en doet lichamelijk onderzoek.
- Een verpleegkundige neemt de zorg met u door en doet eventueel aanvullend onderzoek met behulp van andere vragenlijsten. Hiermee proberen wij om samen met u risicofactoren voor het vallen op te sporen.
- De fysiotherapeut kijkt en beoordeelt uw balans, uw bewegingspatroon en uw valrisico.

Wanneer alle onderzoeken klaar zijn, overleggen de arts, verpleegkundige en fysiotherapeut met elkaar over alle bevindingen. Daarna bespreken zij de conclusies van het onderzoek met u tijdens een afrondend gesprek.

Tevredenheid

Wij gaan ervan uit dat het bezoek aan de polikliniek Geriatrie naar tevredenheid verloopt. Mocht dit niet het geval zijn, vragen wij u dit eerst te bespreken met degene die hiervoor direct verantwoordelijk is. U kunt ook een afspraak maken met het hoofd van de afdeling of met de ombudsfunctionaris van het ziekenhuis. Uw tevredenheid is tenslotte onze zorg. Meer informatie hierover vindt u op onze website of in de folder *Uw tevredenheid, onze zorg*.

Tot slot

Heeft u naar aanleiding van deze folder nog vragen, dan kunt u contact opnemen met het secretariaat van de polikliniek Geriatrie, tel. (050) 524 65 55 of per mail: geriatrie@mzh.nl.

Ruimte voor eigen aantekeningen

Martini Ziekenhuis

Postadres

Postbus 30033
9700 RM Groningen

Bezoekadres

Van Swietenplein 1
Groningen

Algemeen telefoonnummer

(050) 524 5245

www.martiniziekenhuis.nl

