

Patiënteninformatie

Handenspreekuur



Handenspreekuur

Polikliniek Revalidatiegeneeskunde, route 0.6
Telefoon (050) 524 5885

Algemeen

- Neemt u bij ieder bezoek aan het ziekenhuis uw ziekenhuispasje en een geldig identiteitsbewijs mee.
- Bent u verhinderd, neem dan tijdig contact op met het secretariaat van de polikliniek Revalidatiegeneeskunde.

Inleiding

In overleg met uw behandelend arts heeft u een afspraak gemaakt voor het handenspreekuur. Het handenspreekuur is een multidisciplinair spreekuur van een plastisch chirurg, revalidatiearts, orthopedisch chirurg, fysiotherapeut en ergotherapeut. Op het handenspreekuur worden de klachten van uw handen en/of polsen beoordeeld. Aansluitend krijgt u een advies over de behandelmogelijkheden. Deze folder is bedoeld als aanvulling op de informatie die u van de arts(en) ontvangt.

Specialisten tijdens het spreekuur

plastisch chirurg en orthopedisch chirurg

De plastisch en orthopedisch chirurg beoordelen uw klachten en adviseren u over de mogelijkheden van een operatie.

revalidatiearts

De revalidatiearts beoordeelt op welke manier uw klachten te behandelen zijn zonder een operatie. De revalidatiearts kan u voor verdere behandeling verwijzen naar een fysiotherapeut, ergotherapeut of orthopedisch instrumentmaker.

fysiotherapeut

De behandeling van de fysiotherapeut richt zich op het verbeteren van de spierfunctie en de bewegingsmogelijkheid van de gewrichten. Tijdens het handenspreekuur beoordeelt de fysiotherapeut of een behandeling door een fysio-

therapeut nodig is of dat de behandeling die u nu krijgt, bijgesteld moet worden.

ergotherapeut

De ergotherapeut geeft adviezen over het gebruik van uw hand in uw leef-, woon- en werksituatie. Voor het behandelen van problemen van polsen of handen geeft de ergotherapeut vaak niet alleen oefeningen, maar worden er ook spalken gebruikt. De ergotherapeut maakt deze spalken van een speciaal soort kunststof om één of meerdere gewrichten steun, rust of juist oefening te geven. Tijdens het handenspreekuur beoordeelt de ergotherapeut of een behandeling door een ergotherapeut nodig is of dat de behandeling die u nu krijgt, bijgesteld moet worden.

Verloop van het spreekuur

- U meldt zich bij de balie van de polikliniek Revalidatie, route 0.6.
- Bij de afspraak zijn meestal alle specialisten aanwezig. U heeft met minimaal vier mensen te maken, maar bijna altijd zijn er meer aanwezig.
- Vooraf bekijkt het team de reeds gemaakte röntgenfoto en resultaten van eventuele andere onderzoeken.
- Tijdens het consult vraagt een specialist u uw klachten te beschrijven en onderzoekt vervolgens polsen en handen. Vaak stellen de anderen ook vragen en onderzoeken uw handen en polsen nogmaals.
- De specialisten geven hun mening over uw klachten en er wordt besproken welke behandelmogelijkheden er zijn. Soms is nog ander onderzoek nodig voordat zij een behandeladvies kunnen geven.

Tijdsduur

Duur van het consult is in totaal ongeveer 15 minuten per patiënt.

Vervolgafspraken

Het handenteam kan u verschillende adviezen geven. Voor het uitvoeren van de meeste adviezen worden vervolgafspraken gemaakt.

- Het team kan u adviseren een operatie te laten uitvoeren. Voor sommige operaties is opname noodzakelijk, andere operaties kunnen in dagbehandeling

plaatsvinden. Dit is afhankelijk van de omvang van de operatie en van uw verdere gezondheid.

- Na de operatie komt u bij de chirurg terug voor controle.
- Het team kan u ook een niet-operatieve behandeling adviseren. Vaak volgt dan een verwijzing naar een ergo- of fysiotherapeut. Hiervoor krijgt u een verwijsbrief mee. U komt terug voor controle bij de revalidatiearts of het handenteam.
- Soms is verder onderzoek nodig. Het team maakt hiervoor afspraken. Meestal heeft u na afloop van de onderzoeken weer een afspraak voor controle met het team.

Verslaglegging

Na afloop van het spreekuur stuurt de plastisch chirurg, revalidatiearts of orthopeed een brief over de bevindingen naar de huisarts en de verwijzend specialist.

Tevredenheid

Wij gaan ervan uit dat het consult naar tevredenheid verloopt. Mocht dit niet het geval zijn, bespreekt u dit dan allereerst met de behandelend arts. U kunt in tweede instantie ook een afspraak maken met het hoofd van de afdeling of met de ombudsfunctionaris van het ziekenhuis. Uw tevredenheid is tenslotte onze zorg. Meer informatie hierover vindt u op onze website of in de folder *Klachtenbehandeling*.

Tot slot

Heeft u naar aanleiding van de folder nog vragen, dan kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met het secretariaat van een van de poliklinieken:

Plastische Chirurgie	050-524 5980
Revalidatiegeneeskunde	050 524 5885
Orthopedie	050 524 5970
Fysiotherapie	050 524 5190

Martini Ziekenhuis

Postadres

Postbus 30033
9700 RM Groningen

Bezoekadres

Van Swietenplein 1
Groningen

Algemeen telefoonnummer

(050) 524 52 45

www.martiniziekenhuis.nl

