

Als uw kind het introductieschema goed heeft doorlopen, kan het hazelnootpasta, hazelnoten en producten waarin deze zijn verwerkt, zoals ontbijtkoek, chocolade en chocoladekoeken, naar behoefte eten. Het is verstandig om met enige regelmaat hazelnoten en hazelnootpasta te eten om ermee vertrouwd te blijven.

Deze methode is een doorontwikkeling van de thuisintroductie van de Kinderallergologie van het Universitair Medisch Centrum Groningen.



Martini Ziekenhuis

Postadres
Postbus 30033
9700 RM Groningen

Algemeen telefoonnummer
(050) 524 5245



Bezoekadres
Van Swietenplein 1
9728 NT Groningen

www.martiniziekenhuis.nl



11-2011

1353752

Introductietest van hazelnootpasta en hazelnoot

Deze introductietest is bedoeld voor kinderen die nog niet eerder hazelnoot of hazelnootpasta hebben gebruikt of dit een tijd niet hebben gedaan. Thuis testen is alleen mogelijk als de arts en/of diëtist geen allergische reactie verwacht op hazelnoot. Treedt er wel een allergische reactie op, dan is de kans op een ernstige reactie klein, omdat het voedingsmiddel op een hele voorzichtige manier wordt getest.

Uitvoering en voorbereiding

Introduceer hazelnootpasta en hazelnoot op de manier zoals hier is beschreven. Informeer van tevoren uw huisarts over het feit dat u de introductie thuis gaat uitvoeren. Voer de introductie uit op een dag dat uw huisarts of andere hulpdienst bereikbaar is, dus niet in het weekend of op een feestdag. Start alleen met de introductie als uw kind zich goed voelt.

Welke hazelnoten en hazelnootpasta

Voor de introductietest kunt u pure hazelnootpasta (Nutella bijv.) en pure hazelnoten gebruiken. Kies voor een merk waarbij de hazelnoten niet met andere noten in aanraking zijn geweest. Voor een melkvrije pasta kunt u Monki of Horizon nemen. Als de smaak een probleem is, kunt u de hazelnootpasta op brood of een koekje smeren. De hele hazelnoten kunt u ook fijnmaken en mengen door een hap van een maaltijd.

Start en tijd tussen de stappen

Start in de ochtend met de introductietest. Als er toch een reactie optreedt, dan kan er overdag worden gehandeld. Houd de aangegeven tijd aan van 1 uur tussen de stappen.

Actie bij een reactie van uw kind

Als u bij uw kind een reactie waarneemt, **stop dan meteen met de introductietest** en neem zo nodig contact op met de huisarts of behandelend kinderarts.

- Een milde reactie kan zijn: uitslag of roodheid in het gezicht of over het lichaam, buikpijn, spugen, diarree.
- Een ernstige reactie kan zijn: zwelling van tong, mond of gelaat, benauwdheid, verminderd bewustzijn.

Registreer:

- bij welke dosis de reactie werd uitgelokt;
- de tijd tussen inname en het ontstaan van de klachten;
- de klachten en maak eventueel een foto.



Afmeten

Op de afbeelding ziet u per stap de hoeveelheid hazelnoot(pasta) op ware grootte. Aan de hand van deze foto kunt u de juiste dosis per stap klaarmaken. Gebruik voor het snijden van de hazelnoten een scherp mes. Daarna kunt u de hazelno(o)t(en) eventueel fijnmaken en door een gerecht mengen.

Dag 1

Stap 1: Geef de hoeveelheid hazelnootpasta zoals afgebeeld bij nr. 1.

Stap 2: Geef minimaal 1 uur na stap 1 de hoeveelheid hazelnootpasta zoals bij nr. 2.

Stap 3: Geef minimaal 1 uur na stap 2 de hoeveelheid hazelnootpasta zoals bij nr. 3.

Stap 4: Geef minimaal 1 uur na stap 3 de hoeveelheid hazelnootpasta zoals bij nr. 4.

Dag 2

Stap 5: Geef de hoeveelheid hazelnootpasta zoals afgebeeld bij nr. 5.

Stap 6: Geef minimaal 1 uur na stap 5 twee hele hazelnoten zoals afgebeeld bij nr. 6.

Stap 7: Geef minimaal 1 uur na stap 6 zeven hele hazelnoten zoals afgebeeld bij nr. 7.

Stap 8: Geef minimaal 1 uur na stap 7 negentien hele hazelnoten zoals afgebeeld bij nr. 8.