

# Het meten van klachten

De vragen die nu volgen, zijn bedoeld om een beeld te krijgen van de aard en de ernst van uw PDS-klachten. Door de vragen aan het begin maar ook aan het einde van de behandeling in te vullen, kunt u bepalen of de behandeling bij u effectief is. Een daling van de score met meer dan 100 punten is een duidelijk effect en is het doel van elke behandeling. Ook kleinere dalingen kunnen als zinvol ervaren worden. Deze meetmethode heet de IBSSS.

## Instructies voor het invullen:

In de loop van de tijd kunnen de klachten veranderen. Baseer daarom uw antwoord op de vragen zoals u de klachten in de afgelopen 10 dagen heeft ervaren.

1. Heeft u de *afgelopen 10 dagen* last gehad van buikpijn ?

Zo ja, hoe ernstig was uw (buik)pijn op een schaal van 0 tot en met 10?

Omcirkel het getal dat het beste overeenkomt met uw gevoel: 0 = geen pijn, 10 = ondraaglijk

0 \_\_\_\_ 1 \_\_\_\_ 2 \_\_\_\_ 3 \_\_\_\_ 4 \_\_\_\_ 5 \_\_\_\_ 6 \_\_\_\_ 7 \_\_\_\_ 8 \_\_\_\_ 9 \_\_\_\_ 10

2. Hoeveel dagen in een periode van *10 dagen* had u pijn? ..... dagen

3. Heeft u de *afgelopen 10 dagen* last gehad van een opgeblazen gevoel ?

Zo ja, hoe ernstig is het opgeblazen gevoel ?

Omcirkel het getal dat het beste overeenkomt met uw gevoel: 0 = geen pijn, 10 = ondraaglijk

0 \_\_\_\_ 1 \_\_\_\_ 2 \_\_\_\_ 3 \_\_\_\_ 4 \_\_\_\_ 5 \_\_\_\_ 6 \_\_\_\_ 7 \_\_\_\_ 8 \_\_\_\_ 9 \_\_\_\_ 10

4. Hoe tevreden was u de *afgelopen 10 dagen* met uw stoelgang ?

Omcirkel het getal dat het beste overeenkomt met uw gevoel: 0 = geen tevreden, 10 = zeer ontevreden

0 \_\_\_\_ 1 \_\_\_\_ 2 \_\_\_\_ 3 \_\_\_\_ 4 \_\_\_\_ 5 \_\_\_\_ 6 \_\_\_\_ 7 \_\_\_\_ 8 \_\_\_\_ 9 \_\_\_\_ 10

5. Hoeveel hinder gaven de *afgelopen 10 dagen* de buikklachten op uw leven in het algemeen ?

Omcirkel het getal dat het beste overeenkomt met uw gevoel: 0 = geen hinder, 10 = ondraaglijk

0 \_\_\_\_ 1 \_\_\_\_ 2 \_\_\_\_ 3 \_\_\_\_ 4 \_\_\_\_ 5 \_\_\_\_ 6 \_\_\_\_ 7 \_\_\_\_ 8 \_\_\_\_ 9 \_\_\_\_ 10

+

**Totaal:** Tel alle 5 getallen bij elkaar op (samen een getal tussen de 0 en 50) =

**IBSSS:** vermenigvuldig het totaal met 10 (wordt tussen de 0 en 500)

x 10 =