

# Ondersteuning van de beeldend therapeut

**U heeft van uw arts een indicatie gekregen voor beeldende therapie. Beeldende therapie is een aanvullende behandeling voor patiënten die bijvoorbeeld:**

- moeite hebben zich te uiten;
- last hebben van angst, onzekerheid of stress;
- dreigen in de war te raken of in de war zijn;
- sociale problemen hebben.

Afhankelijk van uw hulpvraag, werkt de beeldend therapeut individueel of in een groep. Soms betreft de beeldend therapeut uw naaste(n) erbij, bijvoorbeeld als zij mantelzorgers zijn.

## **In een groep**

In een groep gaat het om het maken van contact, het vertellen van uw verhaal en/of het (opnieuw) leren van sociale vaardigheden. Daarvoor maakt de beeldend therapeut bijvoorbeeld gebruik van een spelletje, samen de krant lezen of iets creatiefs doen. In het Martini Ziekenhuis vindt dit onder meer plaats in de huiskamers voor kwetsbare ouderen.

## **Individueel**

Bij de individuele begeleiding of training maakt de beeldend therapeut gebruik van materialen zoals papier, potlood, verf en/of klei. Daarbij gaat het niet om het resultaat, maar om het vinden van een manier om u te uiten en/of het ervaren van afleiding en ontspanning.

Z.O.Z.

## **Diagnostiek**

Soms wordt de beeldend therapeut gevraagd voor aanvullende diagnostiek. In dat geval doet zij met u een aantal testen. De uitkomst hiervan helpt de arts om nog beter vast te kunnen stellen wat er met u aan de hand is.

## **Geriatricteam**

De beeldend therapeut maakt onderdeel uit van het Geriatricteam. Dat is het team dat zich bezig houdt met de zorg voor kwetsbare ouderen. Ook andere patiëntengroepen kunnen via de behandelend arts een beroep doen op de beeldend therapeut.

*Meer informatie over beeldende therapie vindt u op onze website onder [www.mzh.nl/geriatrie](http://www.mzh.nl/geriatrie). U kunt natuurlijk ook bij de verpleegkundige terecht als u vragen heeft.*

