

Patiënteninformatie



Ganglion aan de pols





# Ganglion aan de pols

Polikliniek Chirurgie, route 0.3

Telefoon (050) 524 5810

## Algemeen

- Neemt u bij ieder bezoek aan het ziekenhuis uw ziekenhuispasje en een geldig identiteitsbewijs mee.
- Bent u verhinderd, neemt u dan tijdig contact op met het secretariaat van de polikliniek Chirurgie.

## Inleiding

In deze folder vindt u informatie over een ganglion en hoe dat behandeld kan worden. Het is goed u te realiseren dat voor u de situatie anders kan zijn dan beschreven. De folder is bedoeld als aanvulling op de mondelinge informatie die u van de arts ontvangt.

## Ganglion

Een ganglion is een goedaardige, omkapselde holte die gevuld is met geleachtig vocht. Het ganglion ontstaat vanuit een gewrichtskapsel of vanuit een pees-schede. Het komt vooral voor aan de pols, maar ook elders in het lichaam kan het voorkomen. Er is zelden een duidelijke oorzaak voor het ontstaan van een ganglion.

## Diagnose

De arts stelt de diagnose naar aanleiding van uw verhaal en op grond van de bevindingen bij onderzoek. Nader onderzoek is dan ook meestal niet nodig.

## Behandeling

De ingreep wordt poliklinisch of in dagbehandeling uitgevoerd op de operatiekamer en kan onder plaatselijke verdoving, regionale (bijv. de hele arm) of algehele anesthesie (narcose). Het doel van de operatie is de cyste in zijn geheel te verwijderen.

## Mogelijke complicaties

Geen enkele operatie is zonder risico's. Zo is ook bij de operatie aan een ganglion de normale kans op complicaties aanwezig, zoals nabloeding of infectie van de wond. Ook kan er een klein zenuwtakje van de huid beschadigd worden, waardoor het gevoel in de omgeving van de wond - meestal tijdelijk - gestoord kan raken.

Het is tevens belangrijk om te weten dat een ganglion kan terugkeren.

## Na de operatie

Als de verdoving is uitgewerkt, kunt u wat pijnklachten hebben. Hiervoor kunt u pijnstillers als paracetamol gebruiken. Het is raadzaam om deze voor de ingreep al in huis te hebben.

U hoort van uw behandelend arts of u de hechtingen in het ziekenhuis of bij de huisarts kunt laten verwijderen. Het herstel na de ingreep is - afhankelijk van de plaats van het ganglion - doorgaans vlot en meestal kunt u vrij snel weer de normale dagelijkse activiteiten oppakken.

## Tevredenheid

Wij gaan ervan uit dat de ingreep naar tevredenheid verloopt. Mocht dit niet het geval zijn, bespreekt u dit dan allereerst met degene die hiervoor direct verantwoordelijk is. U kunt ook een afspraak maken met het hoofd van de afdeling of met de ombudsfunctionaris van het ziekenhuis. Uw tevredenheid is tenslotte onze zorg. Meer informatie hierover vindt u op onze website of in de folder *Klachtenbehandeling*.

## Tot slot

Heeft u naar aanleiding van deze folder nog vragen, stel ze gerust aan uw behandelend arts of huisarts. Bij dringende vragen of problemen vóór uw behandeling kunt u contact opnemen met de polikliniek Chirurgie, tel. (050) 524 5810. Wanneer zich thuis na de operatie problemen voordoen, neem dan contact op met de huisarts of de polikliniek.





## **Martini Ziekenhuis**

### **Postadres**

Postbus 30033  
9700 RM Groningen

### **Bezoekadres**

Van Swietenplein 1  
Groningen

### **Algemeen telefoonnummer**

(050) 524 52 45

[www.martiniziekenhuis.nl](http://www.martiniziekenhuis.nl)

