

Patiënteninformatie

Workshop

Tips en adviezen voor uiterlijke
verzorging van mensen met kanker



Workshop *Tips en adviezen voor uiterlijke verzorging van mensen met kanker*

Naast de lichamelijke en emotionele problemen die kanker met zich mee kan brengen, kan ook uw uiterlijk behoorlijk veranderen. Soms door de ziekte zelf, soms door de behandeling. Veel gehoorde vragen en klachten zijn bijvoorbeeld: 'Mijn huid is schilferig en zeer droog geworden, hoe kan ik dit het beste behandelen?' 'Door chemotherapie is mijn haar broos en dun geworden, wat kan ik hier aan doen?' 'Hoe krijg ik meer uitdrukking op mijn gezicht, nu ik geen wenkbrauwen meer heb?' Vaak zijn met eenvoudige tips en adviezen veel van de klachten te verbeteren of te camoufleren. De ervaring leert dat een goed verzorgd uiterlijk ook meteen een beter gevoel geeft. Daarom wordt de workshop van *Look Good...Feel Better* in het ziekenhuis georganiseerd.

Workshop

Tijdens de workshop krijgt u tips en adviezen over de verzorging van uw huid en make-up aan de hand van een 'twaalfstappenplan'. Vervolgens gaat u zelf aan de slag met speciaal voor deze workshop beschikbaar gestelde huidverzorgingsproducten. Na afloop van de workshop krijgt u een voor u samengesteld 'productentasje' en een 'stap-voor-stap-instructieboekje' mee naar huis. Daarnaast is er ook een haarwerker aanwezig die een presentatie geeft over de aanschaf, het gebruik en het onderhoud van haarwerken en alternatieven voor haarwerken zoals mutsjes en shawls. De workshop wordt geleid door een ervaren schoonheidsspecialist. Verder is er ook een aantal (getrainde) vrijwilligers aanwezig.

Doelgroep

De workshop is bestemd voor mensen met kanker, zowel mannen als vrouwen, tijdens en/of (recent) na hun behandeling. Voor beiden zijn de verzorging van gezicht, lichaam, handen en nagels belangrijk. Het make-upgedeelte is een keuzeonderdeel dat vooral voor vrouwen is bedoeld.

Veel mensen die aan een workshop hebben deelgenomen zijn enthousiast: 'Niet alleen over de praktische tips, maar naast de zorgen en onzekerheden die er zijn, gebeurt er ook iets positiefs. Dat doet je goed.'

U kunt de workshop in principe volgen naast uw medische behandeling. Alleen in uitzonderlijke gevallen kunt u na overleg met de verpleegkundige een begeleider meenemen naar de workshop.

Tijd en plaats

U kunt zelf aangeven welke dag u het beste schikt. Aan deelname zijn geen kosten verbonden.

Aanmelden

U kunt zich aanmelden bij het secretariaat Faciliteiten, van maandag t/m vrijdag tussen 8.30 – 16.30 uur, tel. (050) 524 6290. U kunt uiteraard aangeven welke dag uw voorkeur heeft.

Stichting *Look Good...Feel Better*

De Stichting *Look Good...Feel Better* geeft ziekenhuizen de mogelijkheid workshops aan te bieden aan patiënten. Ook geeft de Stichting de patiëntenfolder *Uiterlijke verzorging van mensen met kanker* uit.

Voor meer informatie over de stichting: www.lookgoodfeelbetter.nl. Hier vindt u ook praktische tips voor uw uiterlijke verzorging.

Het programma van *Look Good...Feel Better* is product neutraal (niet merkgebonden), kostenvrij voor patiënten en interfereert niet met de medische zorg.

Tot slot

De workshop is mede mogelijk gemaakt door de vrijwilligers die zich belangeloos voor het programma inzetten. De Stichting is dank verschuldigd aan degenen die met schenking van hun producten deze workshop mogelijk maken.

Martini Ziekenhuis

Postadres

Postbus 30033
9700 RM Groningen

Bezoekadres

Van Swietenplein 1
Groningen

Algemeen telefoonnummer

(050) 524 52 45

www.martiniziekenhuis.nl

