

Snel een passende behandeling bij huidkanker

Bijna iedereen weet dat langdurige blootstelling aan de zon schadelijk is voor de huid. Het aantal mensen dat zich met een verdachte plek op de huid meldt bij de polikliniek Dermatologie neemt dan ook toe. 'We kunnen na onderzoek een deel van de mensen met een gerust hart weer naar huis sturen. Maar als het nodig is, bieden we in het Martini Ziekenhuis snel een passende behandeling,' vertelt dermatoloog Susanne Aalfs.

Bij het ontstaan van huidkanker speelt de optelsom van alle zonblootstelling in een leven een grote rol. Dus niet alleen de meest recente zomer is de oorzaak, eerder de laatste druppel. De huid is wel in staat zichzelf te herstellen na een zonverbranding, maar op een bepaald moment lukt dat niet meer en dat uit zich in een plekje op de huid. Aalfs: 'Dat kan een moedervlekje zijn dat er vreemd uitziet, maar ook een wondje dat niet meer geneest of een pijnlijke plek op de huid. Ga dan even langs bij de huisarts.'

Niet alleen zonzonbidder

Mensen blijken soms in de spreekkamer van de dermatoloog heel verbaasd dat juist zij een plekje op de huid hebben, omdat het geen zonzonbidder is. 'Vaak zijn deze mensen tijdens hun hobby in de buitenlucht langdurig in de zon geweest. Tijdens het fietsen, wandelen of tuinieren. Ook dan is het van belang om regelmatig te smeren met een zonnebrandcrème van minimaal factor 20. Daarnaast moeten we ook constateren dat (jonge) mensen vaak niet op de hoogte zijn van de schadelijke effecten van de zonnebank. Ons advies als je bruin

wil zijn in de winter: gebruik een zelfbruinende crème. Dat is echt veel beter voor de huid!'

Smeren, bevriezen of snijden

Bij het eerste bezoek aan de polikliniek Dermatologie wordt niet alleen het verdachte plekje onderzocht. 'We onderzoeken iedereen van top tot teen met een speciaal vergrootglas, een dermatoscoop,' legt Aalfs uit. 'Dat doen we om alle vlekjes op de huid goed in beeld te brengen. We kijken heel precies welke vlekjes er afwijken van de rest en daarmee eventueel verdacht zijn. Vinden we niets, dan kunnen de patiënten met een gerust hart weer naar huis.' Als er wel een verdachte plek is gevonden, biedt het Martini Ziekenhuis verschillende behandel mogelijkheden. Van een behandeling met crème of het bevriezen van het plekje met stikstof tot het uitsnijden van de verdachte plek. 'Hebben we verdenking op een agressievere vorm van huidkanker met kans op uitzaaiingen, dan lukt het vaak nog dezelfde week de plek weg te snijden. De weggenomen huid wordt daarna onderzocht bij Pathologie. Afhankelijk van de uitslag volgt er in overleg met de patiënt een passende behandeling. Ook is er bij de

agressievere vormen van huidkanker nauw overleg met andere experts binnen het ziekenhuis. Zo werken we samen voor de beste zorg.'

Herken jij de signalen? Check jezelf. Kijk op:

www.stichtingmelanoom.nl
www.huidkankerday.nl
www.kwf.nl/huidkanker



Mevrouw Miep de Vreeze (74) was vroeger een fervent zonzonbidster. 'Maar omdat ik rossig ben en een hele lichte huid heb, werd ik nooit echt bruin. Dit in tegenstelling tot mijn vriendinnen. We gingen samen op vakantie naar Spanje. Zij werden lekker bruin en ik liep met zakdoekjes op mijn verbrande schouders. Insmeren met zonnebrandcrème deed je toen gewoon niet. In Katwijk ben ik zelfs een keer op het strand in slaap gevallen. Toen ben ik echt heel erg verbrand.'

Tegenwoordig overkomt haar dat niet meer. 'Ik smeer me in met factor 50 en ga onder een parasol zitten. Ik houd nog steeds van de zon, dus ik ben graag buiten. Maar bruin worden, dat hoeft niet meer.'

Op een gegeven moment ontdekte mevrouw De Vreeze rode plekjes op haar gezicht. Dat bleek huidkanker te zijn. De plekjes zijn behandeld met zalf en hebben wat lichte littekens achter gelaten. 'Later ontdekte ik een plekje op mijn been en ook dat was huidkanker. Mijn huisarts dacht dat het zou moeten worden weggesneden en verwees mij door naar het Martini Ziekenhuis. Maar wegsnijden bleek niet nodig. Het kon ook met crème worden behandeld.'

De crème moet een paar weken lang, dik worden gesmeerd. 'Het werkt goed. De plekjes op mijn gezicht waren vrij snel verdwenen. Bij mijn been gaat het zelfs nog sneller. Daar was ik er goed op tijd bij.'

