

Patiënteninformatie

Norovirus

Behandeling en maatregelen



Martini Ziekenhuis

Postadres
Postbus 30033
9700 RM Groningen

Algemeen telefoonnummer
(050) 524 5245

Bezoekadres
Van Swietenplein 1
9728 NT Groningen

www.martiniziekenhuis.nl



12-2011

1068976.



Norovirus

Behandeling en maatregelen

Het Norovirus is een besmettelijk virus dat buikgriep (een ontsteking van het maag-darmkanaal) kan veroorzaken. In de wintermaanden komt dit virus het meest voor. Meer dan de helft van de besmettingen vindt plaats in zorginstellingen, zoals ziekenhuizen en verpleeghuizen. Dit komt omdat hier veel mensen dicht op elkaar verblijven en er intensief contact is tussen verpleging en patiënten.

Symptomen

De symptomen - meestal braken en diarree - treden een tot drie dagen na besmetting op. Het braken is vaak heftig en kan heel plotseling beginnen. Verder komen koorts, misselijkheid, hoofdpijn en buikkrampen voor. In de meeste gevallen verdwijnen de symptomen vanzelf binnen een tot vier dagen. Bij mensen met een verminderde weerstand, zoals ziekenhuispatiënten, ouderen en jonge kinderen, kunnen de klachten langer duren.

Hoe besmettelijk is het Norovirus?

Het Norovirus is erg besmettelijk. Er is maar een kleine hoeveelheid virus nodig om ziek te worden. Het virus zit in de ontlasting en het braaksel van besmette personen. Verspreiding gaat via handen die na toiletbezoek niet of niet goed zijn gewassen en door de lucht bij braken. Goed handen wassen, vooral na toiletgebruik, is daarom heel belangrijk.

Behandeling

In principe is behandeling niet nodig. De symptomen verdwijnen in de meeste gevallen vanzelf. Wel is het belangrijk dat u voldoende drinkt om uitdroging te voorkomen.

Maatregelen voor patiënten

Bij klachten die passen bij een Norovirusinfectie wordt u als patiënt geïsoleerd verpleegd. Dit kan op een één- of meerpersoonskamer. Isolatie houdt in dat verpleging en andere medische zorgverleners bij het betreden van de kamer een overschort en handschoenen aantrekken. Als u braakt, dragen zij ook een mondkapje. Isolatie betekent ook dat u alleen gebruik mag maken van een toilet dat u is aangewezen door de verpleging. Toiletten worden vaker schoongemaakt. Na de toiletgang is het belangrijk dat u uw handen goed wast! Omdat patiënten met (verdenking van) een Norovirusinfectie moeten worden gescheiden van patiënten zonder klachten, kan het zijn dat patiënten binnen de afdeling regelmatig worden verhuisd naar een andere kamer.

Maatregelen voor bezoekers

Bezoek blijft welkom. Wij verzoeken u wel om met maximaal twee personen tegelijk op bezoek komen. Voor bezoekers gelden de volgende maatregelen:

- Bij het verlaten van de verpleegkamer handen grondig wassen met water en zeep of desinfecteren met Desderman pure® handdesinfectans.
- Na het bezoek aan een afdeling waar het Norovirus heerst, geen andere patiënten in het ziekenhuis bezoeken.

Als bezoeker loopt u kans om ook besmet te raken met het Norovirus. Heeft u klachten die te maken kunnen hebben met het Norovirus, wilt u dit dan bij de verpleging melden!

Tot slot

We vragen uw begrip voor de overlast die bovengenoemde maatregelen kunnen geven. Heeft u vragen naar aanleiding van de informatie in deze folder, dan kunt u terecht bij de arts of verpleegkundige.