

# Patiënteninformatie

## Multidisciplinaire dagdiagnostiek voor patiënten met de ziekte van Parkinson





# Multidisciplinaire dagdiagnostiek voor patiënten met de ziekte van Parkinson

Afdeling Fysiotherapie, Logopedie, Ergotherapie, route 0.8  
Telefoon (050) 524 5190

## Algemeen

- Neemt u bij ieder bezoek aan het ziekenhuis uw ziekenhuispasje en een geldig legitimatiebewijs mee.
- Neemt u de ingevulde klachtenlijst en de lijst van therapeuten mee op de dag van de dagdiagnostiek.
- Bent u verhinderd, neemt u dan tijdig contact op met de afdeling Fysiotherapie, Logopedie, Ergotherapie.

## Inleiding

U heeft de ziekte van Parkinson, een aandoening die zich op verschillende manieren kan uiten. Of u heeft parkinsonisme, hierbij lijken de symptomen veel op de verschijnselen bij de ziekte van Parkinson. Motorische verschijnselen zoals stijfheid, traagheid en trillen zijn het meest zichtbaar. Andere klachten zoals verandering in denksnelheid, organisatie van eigen handelen, geheugen, problemen met ontlasting, plassen of speekselverlies kunnen ook bij deze ziektes optreden.

In deze folder leest u wat de dagdiagnostiek inhoudt en met welke deskundigen u te maken krijgt. De folder is bedoeld als aanvulling op de mondelinge informatie die u krijgt.

## Dagdiagnostiek

Dagdiagnostiek betekent dat u op 1 dag door de verschillende deskundigen van het multidisciplinair team wordt gezien. 's Ochtends beoordelen zij uw functioneren. Aan het einde van de ochtend bespreken zij hun bevindingen met elkaar, waarna een behandeladvies wordt opgesteld. Na de lunch bespreekt de neuroloog en/of de verpleegkundig consulent dit behandeladvies met u.

## Vorbereiding

U ontvangt voorafgaand aan uw afspraak voor dagdiagnostiek twee lijsten die u ingevuld meeneemt naar uw afspraak. Op de klachtenlijst geeft u aan in welke mate de genoemde klachten voor u een probleem vormen. Uw partner of anderen in uw omgeving kunnen deze lijst eventueel aanvullen. Op de lijst met therapeuten geeft u aan bij wie u onder behandeling bent.

Als multidisciplinair team vinden we het prettig als uw partner of iemand uit uw naaste omgeving met u mee komt naar de dagdiagnostiek. Bij de beoordeling en adviezen mag hij of zij ook aanwezig zijn. Voor u kan dit prettig zijn, omdat u de informatie thuis samen nog kunt (na)bespreken.

### Programma

9.00 uur                      Ontvangst op de afdeling Logopedie, Fysiotherapie, Ergotherapie (route 0.8)

- 9.00-12.00 uur
- Beoordeling door revalidatiearts\*
  - Beoordeling door ergotherapeut\*
  - Beoordeling door logopedist\*
  - Beoordeling door fysiotherapeut\*
  - Gesprek met neuropsycholoog\*

\* De volgorde van deze afspraken kan variëren.

12.00 uur                      Einde van het ochtendprogramma. U en uw begeleider krijgen een lunch op verpleegafdeling 4D.

tussen

13.00 – 14.15 uur          Nagesprek met de neuroloog en/of de verpleegkundig consultant op verpleegafdeling 4D.  
De nagesprekken met patiënten van de dagdiagnostiek worden achter elkaar gepland, waardoor de wachttijd varieert.

## Multidisciplinair team

U krijgt als patiënt met de ziekte van Parkinson te maken met diverse zorgverleners en behandelaars. Daarom is het belangrijk dat de behandelingen goed op elkaar worden afgestemd. Het Martini Ziekenhuis heeft hiervoor een team van deskundigen vanuit verschillende specialismen. Deze deskundigen stellen ieder vanuit hun vakgebied vast welke behandeling of begeleiding voor u geschikt is. Het team kan ook contact onderhouden met uw therapeut(en) buiten het ziekenhuis, zodat er een goed overzicht is van de manier waarop de behandeling wordt uitgevoerd. Heeft u nog geen therapeut, dan helpt het team u een geschikte therapeut te vinden.

### **Neuroloog**

Deze coördineert uw behandeling. De specialist is verantwoordelijk voor de behandeling met medicijnen en voor operaties die u eventueel moet ondergaan. De neuroloog bespreekt met u welke veranderingen er in uw leven zijn door de ziekte en bespreekt met u de mogelijkheid voor dagdiagnostiek.

### **Verpleegkundig consulent Parkinson**

De consulent bespreekt met u welke invloed de ziekte heeft op allerlei aspecten van uw dagelijks leven, zoals uw zelfstandigheid. U kunt informatie en advies krijgen over allerlei vormen van hulp in uw omgeving. Ook medicijngebruik - het belang ervan en/of de juiste inname - bespreekt de consulent met u.

### **Fysiotherapeut**

De fysiotherapeut brengt in een vraaggesprek met u de mogelijke problemen op het gebied van bewegen in kaart. U kunt hierbij denken aan problemen met lopen, traplopen, balans, lichaamshouding, spierkracht en conditie. Aan de hand van die gegevens onderzoekt de fysiotherapeut uw bewegingsmogelijkheden. Afhankelijk van de aangegeven problemen richt het onderzoek zich op het beoordelen van het lopen, de balans en mogelijk risico op vallen, transfers (bijv. opstaan uit een stoel, in en uit bed komen), de lichaamshouding en de conditie.

### **Ergotherapeut**

De ergotherapeut kijkt samen met u naar de mogelijkheden om activiteiten uit te voeren. De therapeut observeert een of enkele dagelijkse handelingen zoals koffiezetten of uw jas aantrekken, om te zien wat uw beperkingen zijn. Op grond

van die bevindingen kan de ergotherapeut een advies geven voor verdere begeleiding door een (ergo) therapeut, om verbetering te bieden op het gebied van zelfverzorging, dagbesteding/werk, vervoer, schriftelijke communicatie of uw energieverdeling. De ergotherapeut kan u ook adviseren over hulpmiddelen.

### **Logopedist**

De logopedist beoordeelt uw mogelijkheden en problemen met spreken, kauwen en slikken. In eerste instantie kijkt de logopedist samen met u en eventueel met iemand uit uw nabije omgeving naar de aard en de ernst van de problemen. Op basis van deze bevindingen volgt een advies.

### **Neuropsycholoog**

Problemen die u ervaart die voortkomen uit uw ziekte kunnen invloed hebben op uw stemming, relatie/gezin, werk of hobby. Angst en onzekerheid spelen bij patiënten met Parkinson vaak een grote rol. Er kunnen ook veranderingen optreden in het denken, zoals geheugenproblemen, traagheid, moeite met plannen of problemen om meerdere dingen tegelijk te doen. Het is mogelijk hier verder onderzoek naar te doen. Het doel van het gesprek met de neuropsycholoog is de problemen die u ervaart helder te krijgen en u te adviseren over eventuele vervolgbehandelingen.

### **Revalidatiearts**

De revalidatiearts bespreekt met u wat de ziekte en eventuele pijnklachten voor gevolgen heeft op uw functioneren thuis, bij hobby's of op werk. De arts voert ook een lichamelijk onderzoek uit. Op grond van de bevindingen geeft de arts een advies voor behandeling of voor een hulpmiddel. De revalidatiearts denkt ook met de andere disciplines mee hoe en waar zo'n behandeling of advies het beste plaats kan vinden.

## Tevredenheid

Wij gaan ervan uit dat de dagdiagnostiek naar tevredenheid verloopt. Mocht dit niet het geval zijn, bespreekt u dit dan allereerst met degene die hiervoor direct verantwoordelijk is. U kunt ook een afspraak maken met het unithoofd of met de ombudsfunctionaris van het ziekenhuis. Meer informatie hierover vindt u op onze website of in de folder *Uw tevredenheid, onze zorg*.

## Tot slot

Heeft u naar aanleiding van de informatie in deze folder vragen, neemt u dan contact op met het secretariaat van de afdeling Neurologie, tel. (050) 524 5665.











## **Martini Ziekenhuis**

### **Postadres**

Postbus 30033  
9700 RM Groningen

### **Algemeen telefoonnummer**

(050) 524 5245

### **Bezoekadres**

Van Swietenplein 1  
9728 NT Groningen

[www.martiniziekenhuis.nl](http://www.martiniziekenhuis.nl)

