

Patiënteninformatie



PET-CT onderzoek





# PET-CT onderzoek

Afdeling Nucleaire Geneeskunde, route 1.5  
Telefoon: (050) 524 6720

## Algemeen

- Neem altijd een geldig legitimatiebewijs mee (rijbewijs, paspoort of identiteitsbewijs).
- Heeft u een zorgverzekering in het buitenland? Neem dan ook uw verzekeringspapieren mee.
- Kunt u om dringende redenen niet komen voor de operatie of het onderzoek? Bel dan met de afdeling Nucleaire Geneeskunde.
- Uw persoonlijke medische gegevens en afspraken bekijken? Dat kan in ons digitale patiëntenportaal Mijn Martini. U kunt met uw Digid inloggen via [www.mzh.nl/mijnmartini](http://www.mzh.nl/mijnmartini).

## Inleiding

In overleg met uw arts heeft u een afspraak gemaakt voor een nucleair geneeskundig onderzoek. Wij gaan ervan uit dat u met uw komst naar de afdeling toestemming geeft voor het toedienen van de radioactieve stof en het uitvoeren van het onderzoek. Als u bezwaar heeft, wilt u het onderzoek dan tijdig afzeggen? In deze folder leest u hoe het onderzoek gaat verlopen en welke voorbereiding dit van u vraagt. De folder is bedoeld als aanvulling op de mondelinge informatie die u van de arts ontvangt.

**Het is belangrijk dat u zich strikt aan de volgende voorbereidingen houdt. Doet u dit niet, dan kan het onderzoek niet doorgaan:**

- **U moet 24 uur voorafgaand aan het onderzoek een dieet met minder koolhydraten volgen;**
- **U moet 4 uur voorafgaand aan het onderzoek nuchter zijn;**
- **In de 2 uur voor het onderzoek moet u een halve liter water drinken;**
- **Heeft u suikerziekte en spuit u insuline? Dan mag u 4 uur voor het onderzoek geen insuline meer spuiten.**

**LET OP: drink *alleen water* en geen koffie, thee of iets anders in de 4 uur voor het onderzoek.**

**Andere belangrijke voorbereidingen staan verderop in de tekst.**

## Zwangerschap en borstvoeding

Het kan gebeuren dat u voor uw bezoek aan de afdeling Nucleaire Geneeskunde constateert dat u zwanger bent of denkt te zijn. We verzoeken u dringend dit op tijd door te geven, in ieder geval voor de dag van het onderzoek. In de meeste gevallen kan het onderzoek dan niet doorgaan. Als u borstvoeding geeft, moet u dit 24 uur - vanaf het moment dat u de radioactieve stof toegediend heeft gekregen - staken. (Ongeboren) baby's zijn namelijk gevoeliger voor straling dan volwassenen. Als u flesvoeding geeft, vragen wij u dit vooraf door te geven. De medisch nucleair werker bespreekt dit verder met u.

## Nucleair geneeskundig onderzoek

Dit is een vorm van onderzoek waarbij gebruik wordt gemaakt van licht-radioactieve stoffen. Deze stoffen heten isotopen en zenden gedurende een korte tijd bepaalde stralen uit. Met speciale apparatuur worden die stralen opgevangen, gemeten en vastgelegd in de computer.

## Wat is PET-CT?

Met PET (Positron Emissie Tomografie) is het mogelijk om stofwisselingsprocessen in het lichaam zichtbaar te maken. Bij alle stofwisselingsprocessen zijn voedingsstoffen zoals suikers nodig. Bij dit onderzoek wordt dan ook een radioactieve vorm van suiker via een infuus in de arm toegediend. Deze vloeistof heeft geen bijwerkingen.

De CT (Computer Tomografie) gebruikt röntgenstraling (eventueel in combinatie met een contrastmiddel) om het lichaam gedetailleerd in beeld te brengen. PET-CT combineert een PET-scan met een CT-scan zoals die vaak op röntgenafdelingen wordt gemaakt. Het apparaat brengt dus afwijkingen in de celstofwisseling in beeld en combineert dit met een nauwkeurige plaatsbepaling.

## Telefonische bevestiging

U wordt een paar dagen tot een dag voor het onderzoek door één van onze medewerkers gebeld om de afspraak te bevestigen en eventuele vragen met u door te nemen. Heeft u zelf vragen? Schrijf ze dan op, zodat wij die tijdens het telefoongesprek kunnen beantwoorden. Als u telefonisch moeilijk te bereiken bent, vragen wij u om twee dagen voorafgaand aan het onderzoek te bellen, tussen 13.30 en 15.30, met de afdeling Nucleaire Geneeskunde, tel. (050) 524 6720.

## Algemene voorbereidingen

Het is belangrijk om uw behandelend arts te vertellen of u:

- allergisch (overgevoelig) bent voor bepaalde geneesmiddelen;
- u in het verleden een bijwerking op een contrastmiddel of medicijn heeft gehad;
- suikerziekte heeft en een dieet volgt of medicijnen neemt;
- bepaalde aandoeningen heeft;
- zwanger bent of dit op korte termijn wilt worden.

## Vorbereidingen op het onderzoek

Het is erg belangrijk dat u zich strikt aan de volgende voorbereidingen houdt. Als u dit niet doet, kan het onderzoek niet doorgaan.

### **Eten en drinken:**

- De dag voorafgaand aan het onderzoek is het belangrijk dat u probeert om minimaal 2 liter vocht te drinken.
- 24 uur voorafgaand aan het onderzoek moet u een koolhydraatarm dieet volgen. Wat u wel en niet mag eten of drinken, staat in het schema in deze folder. Deze producten mag u tot 4 uur voor het afgesproken tijdstip van het onderzoek eten.
- Voorafgaand aan het onderzoek moet u altijd 4 uur nuchter zijn. U mag wel water drinken. U moet minimaal een halve liter water drinken in de twee uur voor aankomst op de afdeling. Bijvoorbeeld: Als u om 10.00 uur aanwezig moet zijn, dan drinkt u tussen 8.00-10.00 uur een halve liter water.  
U mag normaal plassen, het is niet nodig om met een volle blaas te komen.

**Medicijnen:**

- Als u medicijnen gebruikt, mag u daar alleen mee stoppen als de behandelend arts dat uitdrukkelijk tegen u heeft gezegd.
- Medicijnen kunt u op de dag van het onderzoek met water innemen, met uitzondering van medicatie voor suikerziekte. Als u een dieet heeft in verband met suikerziekte of medicatie gebruikt, moet u dit voor het onderzoek melden. De voorbereiding op het onderzoek wordt dan eventueel aangepast.
- Als u voor het onderzoek een rustgevend middel wilt, is dit alleen mogelijk in overleg met de arts. Het is dan wel belangrijk dat u voor vervoer naar huis zorgt, omdat u niet zelf mag rijden.
- Heeft u suikerziekte en spuit u insuline? Dan mag u 4 uur voor het onderzoek geen insuline meer spuiten.

Het is verder erg belangrijk dat u zich aan de hieronder beschreven voorbereidingen houdt:

- Op de dag van het onderzoek mag u niet op de fiets naar het ziekenhuis komen.
- Vermijd zware inspanning 24 uur voorafgaand aan het onderzoek, dus niet sporten en geen lichamelijk werk verrichten.
- Als u een ernstige mate van claustrofobie heeft en het lijkt u eng om in het apparaat te liggen, is het verstandig om voorafgaand aan de dag van het onderzoek het apparaat te komen bekijken en eventueel 'proef' te liggen.
- Draag comfortabele, warme kleding zonder metaal. Kleding met metaal (knopen, ritsen etc.) moet u tijdens de scan uit doen.
- We verzoeken u uw sieraden thuis te laten.

## Onderzoek

Nadat u zich gemeld heeft op onze afdeling, komt u in een voorbereidingsruimte op een bed te liggen. Hier wordt een infuus in uw arm ingebracht. Via het infuus krijgt u de radioactieve stof toegediend. U merkt hier niets van. De radioactieve stof moet ongeveer een uur inwerken. Na het toedienen van de radioactieve stof is het van groot belang dat u tenminste een half uur ontspannen en stil blijft liggen. U ligt dan alleen in de voorbereidingsruimte en u wordt met een camera bewaakt. Na de inwerktijd van de radioactieve stof wordt u gepositioneerd op het scanbed van de PET-CT. Tijdens het maken van de scan verschuift het bed telkens een stukje. Afhankelijk van het onderzoek wordt het gehele lichaam of een gedeelte hiervan gescand. Het is heel belangrijk dat u stil blijft liggen tijdens de scan.

## Tijdsduur

Het onderzoek in zijn geheel duurt ongeveer 2 – 2,5 uur, waarvan u ongeveer 20 – 45 minuten in de scanner ligt.

## Leefregels na het onderzoek

Van het onderzoek ondervindt u weinig hinder. U kunt ook direct weer wat eten en drinken. Het is verstandig een boterham mee te nemen voor na het onderzoek. Het is wel van belang dat u zich aan de onderstaande regels houdt.

- Geeft u borstvoeding? Stopt u daar dan 24 uur mee vanaf het moment dat u de radioactieve stof toegediend heeft gekregen;
- Als u kleine kinderen heeft, neem ze dan zo weinig mogelijk op schoot gedurende de eerste 12 uur na het onderzoek in verband met nog aanwezige straling;
- Drink na het onderzoek (verspreid over de rest van de dag) 4 glazen extra vocht;
- U kunt uw werkzaamheden zonder problemen hervatten, tenzij de arts iets anders heeft voorgeschreven.

## Bijwerkingen

Als u tijdens de scan een jodiumhoudend contrastmiddel heeft gekregen, kunt u hier enkele bijwerkingen van ondervinden. Naast een warm gevoel in het hoofd en in de buik kunt u ook wat prikkelingen in de keel krijgen. Hevigere bijwerkingen zijn mogelijk, maar zeer zeldzaam. De hoeveelheid straling die gebruikt wordt is gering en medisch verantwoord. Het verdwijnt snel uit het lichaam. Het risico op schadelijke bijwerkingen is hierdoor te verwaarlozen. U merkt niets van de radioactieve vloeistof.

## Tevredenheid

Wij gaan ervan uit dat het onderzoek naar tevredenheid verloopt. Mocht dit niet het geval zijn, bespreekt u dit dan allereerst met degene die hiervoor direct verantwoordelijk is. U kunt ook een afspraak maken met het hoofd van de afdeling of met de klachtenfunctionaris van het ziekenhuis. Meer informatie hierover vindt u op onze website of in de folder *Uw tevredenheid, onze zorg*.

## Tot slot

Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met de afdeling Nucleaire Geneeskunde, tel. (050) 524 6720. De afdeling is op werkdagen telefonisch bereikbaar tussen 8.00 uur en 16.30 uur.



# Koolhydraatarm dieet

Dit dieet moet u 24 uur voorafgaand aan het onderzoek volgen tot 4 uur voorafgaand aan het onderzoek

<b>Drinken</b>	
<b>Wat mag u wel drinken:</b>	<b>Wat mag u niet drinken:</b>
• Koffie/thee zonder suiker (evt zoetje)	• Suikerhoudende frisdranken of Vruchtensappen
• Light frisdrank	• Alcoholische dranken
• Water	
• Liefst volle melkproducten	

<b>Eten</b>	
<b>Wat mag u wel eten:</b>	<b>Wat mag u niet eten:</b>
• Heldere soep (zonder vermicelli, rijst, noedels of ander bindmiddel)	• Aardappelen
• Vlees(waren)	• Bonen
• Vis	• Rijst
• Kip	• Pasta
• Boter/margarine	• Brood, crackers, beschuit
• Alle groente (behalve doperwtten)	• Meelproducten
• Rauwkost	• Gepaneerde producten
• Eieren	• Suiker (snoep, zoet broodbeleg, koek etc.)
• Liefst volle melkproducten	• Fruit
• Noten (geen studentenhaver)	• Ijs
	• Appelmoes
	• Doperwtten, maïs, bieten
	• Muesli

## Voorbeeld van een dagmenu:

### **Ontbijt**

Schaaltje yoghurt zonder suiker (kwark, melk, karnemelk)

Plakje(s) kaas en/of vleeswaren

Gekookt/gebakken ei

Thee, koffie zonder suiker (evt zoetje)

### **Lunch**

Schaaltje yoghurt zonder suiker

Schaaltje rauwkost (bv sla, tomaat, komkommer) evt. met slasaus

Plakje(s) kaas of vleeswaren

Eventueel een ei

### **Warme maaltijd**

Stukje gebakken vlees, vis of kip (zonder paneermiddel)

Portie gekookte groente (geen doperwten)

Eventueel rauwkost

Schaaltje yoghurt zonder suiker

### **Tussendoor**

Thee, koffie zonder suiker (evt zoetje), light frisdrank, bouillon, een paar plakjes kaas of vleeswaren



## **Martini Ziekenhuis**

### **Postadres**

Postbus 30033  
9700 RM Groningen

### **Algemeen telefoonnummer**

(050) 524 5245

### **Bezoekadres**

Van Swietenplein 1  
9728 NT Groningen

[www.martiniziekenhuis.nl](http://www.martiniziekenhuis.nl)

