



# Reumatologie Martini Ziekenhuis Groningen

## Patiënteninformatie Tocilizumab (RoActemra®)

### Injectie

Tocilizumab behoort tot de groep van reuma-remmende middelen dat wil zeggen, dat deze middelen in staat zijn de activiteit van het reumaproces zelf af te remmen.

Het doel van dit type medicijnen is dan ook:

1. Het onderdrukken van de klachten (pijn en stijfheid), verschijnselen (gewrichtszwelling) en het verbeteren van de algemene conditie.
2. Het beperken van de gewrichtsbeschadiging. Tocilizumab wordt aan u voorgeschreven omdat andere medicijnen, die uw reumatoloog u tegen deze ziekte al eerder voorschreef, niet voldoende effectief zijn of omdat u ze niet kunt verdragen.

#### **Lees voor gebruik de bijsluiter**

Het is belangrijk om voor gebruik van het geneesmiddel altijd eerst de bijsluiter goed te lezen.

#### **Hoe werkt Tocilizumab (Roactemra®)?**

Tocilizumab is een medicijn dat zich richt tegen de receptor van interleukine-6 (Il-6), waardoor de werking van Il-6 wordt geremd. Il-6 speelt een rol bij veel ontstekingsziekten, zoals chronisch gewrichtsreuma. Het is van belang dat patiënten die met Tocilizumab behandeld worden een speciale waarschuwingskaart bij zich dragen.

#### **Hoe wordt Tocilizumab toegediend?**

Tocilizumab wordt gegeven per injectie onder de huid met een standaard dosering van 162 mg per week. In principe kan dit door uzelf in de thuissituatie worden gedaan. U ontvangt instructie over de toediening. Mocht het zelf spuiten niet mogelijk zijn, dan kan dit ook door de assistente van de huisarts of door de thuiszorg worden gedaan.

#### **Moment van werking**

Meestal begint de werking al nadat u een aantal injecties heeft gehad. Vaak wordt na drie maanden het maximale effect bereikt. Als de ziekte activiteit minstens een half jaar rustig is, wordt geprobeerd de medicatie weer langzaam af te bouwen.

#### **Mogelijke bijwerkingen**

- toename van de bovenste luchtweginfecties, keelontsteking
- hoofdpijn
- allergische reacties tijdens of na toediening van Tocilizumab (meest voorkomende symptomen hiervan kunnen zijn: kortademigheid, piepen, huiduitslag, jeuk, rillingen, zwelling van lippen, tong of gelaat, pijn in de borst, duizeligheid of flauwvallen)
- zweertjes in mond, uitslag rondom de lippen (herpes)
- duizeligheid (bij duizeligheid wordt u geadviseerd om geen auto te besturen of machines te bedienen).
- jeuk en huidontstekingen soms met koorts en rillingen.
- gewichtstoename
- zwelling van ledematen
- verhoogde bloeddruk
- leverfunctiestoornissen en stijging van vetten in het bloed, o.a. het cholesterol en verlagings van de witte bloedcellen.

Wanneer u bepaalde klachten ervaart na een injectie, aarzel dan niet contact op te nemen met de behandelend reumatoloog.



### **Belangrijke adviezen**

Het gebruik van Tocilizumab wordt afgeraden bij een infectie of abscessen. Vaak hebt u geen koorts wanneer u een infectie heeft. Als u twijfelt of u een infectie heeft, overleg dan met uw huisarts. Heeft u een infectie? Dan is het van belang om de injectie uit te stellen totdat de infectie over is.

### **Controles**

De eerste zes maanden één keer per maand bloed laten controleren.  
Na de eerste 6 maanden: 1x per 3 maanden bloed laten controleren.

### **Zwangerschap en borstvoeding**

De gevolgen van Tocilizumab voor de zwangerschap zijn niet bekend, daarom wordt het gebruik van Tocilizumab afgeraden bij kinderwens (ook bij mannen). Het is van belang om een zwangerschap te voorkomen tijdens het gebruik van Tocilizumab. Anticonceptie tijdens het gebruik van Tocilizumab is van belang tot en met zes maanden na de laatste dosering. Indien u zwanger wordt tijdens de behandeling, waarschuw dan uw arts. Het is onbekend of Tocilizumab overgaat in de moedermelk. Borstvoeding wordt dan ook afgeraden.

### **Operaties en tandheelkundige ingrepen**

Indien een geplande operatie plaatsvindt, hoeft de therapie niet te worden onderbroken, tenzij er sprake is van een operatie met een verhoogd infectierisico. De Tocilizumab kan worden hervat indien er geen tekenen van infecties zijn of complicaties zijn.

### **Vaccinatie**

Een griepvaccinatie wordt jaarlijks aanbevolen. Denkt u vaccinaties nodig te hebben voor verre reizen, overleg dan met de GGD.

### **Bron**

- Standpunt Tocilizumab (voorlopige behandelingsrichtlijn) NVR 2009
- Bijsluiter; informatie voor de gebruik(st)er; Roche Nederland B.V.
- NVR Biologicals richtlijn verantwoordelijk gebruik van Biologicals jan. 2011/update 2014