

Patiënteninformatie

Psychologische hulp voor
(ex-)patiënten met kanker



Psychologische hulp voor (ex-)patiënten met kanker

Medische Psychologie, route 2.7, 2^e verdieping

Tel. (050) 524 59 90

Inleiding

In het Martini Ziekenhuis worden jaarlijks veel mensen onderzocht op een verdenking van kanker. Daarnaast biedt het ziekenhuis ook behandeling als de ziekte is vastgesteld. De diagnose kanker brengt bij de meeste patiënten een flinke schok teweeg. Vaak is er maar weinig gelegenheid om bij emoties als angst en verdriet stil te staan. Meestal moeten al snel allerlei keuzes gemaakt worden ten aanzien van de behandeling. Veel patiënten hebben dan ook het gevoel in deze periode 'geleefd te worden'. Pas in een later stadium ontstaat er ruimte voor emoties en de verwerking daarvan.

De medisch psycholoog kan u ondersteuning bieden bij diverse problemen en tijdens alle fases van het ziekteproces, bijvoorbeeld:

- Bij het maken van keuzes over uw behandeling kort na het vaststellen van uw diagnose.
- Voor ondersteuning bij de vaak intensieve behandeling zodat u het beter vol kunt houden.
- Voor ondersteuning omdat de ingrijpende diagnose onverwerkt leed bij u naar boven kan halen of uw relatie op scherp kan zetten.
- Bij het terugkrijgen van het vertrouwen in uw lichaam en om uw leven weer op te pakken.

Intake

Uw behandelend specialist of de verpleegkundige kan u adviseren contact op te nemen met een medisch psycholoog. Ook kunt u zelf aangeven dat u daar behoefte aan heeft.

U heeft eerst een intakegesprek. Tijdens het gesprek kunt u vertellen waar u tegenaan loopt en bespreekt u samen de mogelijkheden van psychologische ondersteuning en behandeling.

Na uw intake stelt de psycholoog een behandelplan voor u op of krijgt u een verwijzing naar bijvoorbeeld een psycholoog bij u in de buurt. In het Martini Ziekenhuis wordt u behandeld door een medisch psycholoog die speciaal is opgeleid voor de begeleiding van kankerpatiënten. Deze psychologen zijn geregistreerd bij de Nederlandse Vereniging voor Psychosociale Oncologie. Zij beschikken over ruime ervaring met oncologiepatiënten en zijn deskundig op gebied van psychologische behandelmethoden bij mensen die kanker hebben (gehad).

Behandeling

Uw behandeling kan bestaan uit individuele therapie, maar ook uit groepstherapie. Dit verschilt per persoon en is afhankelijk van de besproken wensen tijdens uw intakegesprek. De behandeling kan zich richten op:

- Het verwerken van de diagnose
- Het staande houden tijdens de behandeling
- Het oppakken van het leven na de behandeling

Er is bijvoorbeeld een groepsprogramma voor vrouwen die genezen zijn van borstkanker, waarin zij ervaringen met elkaar delen. Dit lotgenotencontact kan helpen om de draad van het leven weer op te pakken.

Vertrouwelijke informatie

De medewerkers van de polikliniek Medische Psychologie hebben een beroepsgeheim. Patiënteninformatie wordt opgeslagen in een afgeschermd digitaal patiëntendossier. Uw behandeld arts en uw huisarts worden op de hoogte gebracht van uw contact bij Medische Psychologie. Informatie aan overige instanties of instellingen buiten het ziekenhuis vindt uitsluitend plaats met uw toestemming. U heeft recht op kennisname van rapportage van onderzoek of behandeling. Als u hiervan gebruik wenst te maken, kunt u dit bespreken met uw psycholoog.

Kwaliteitsbewaking

De medisch psychologen in het Martini Ziekenhuis zijn aangesloten bij het Nederlands Instituut voor Psychologen (NIP) en moeten zich houden aan de beroepscode van deze vereniging. Ook vallen zij onder de wet Beroepen Individuele

Gezondheidszorg (BIG). Voor meer informatie kunt u de websites van de onderstaande verenigingen raadplegen:

- Nederlands Instituut van Psychologen (NIP): www.psynip.nl.
- De NIP-sectie Psychologen Algemene Ziekenhuizen: www.lvmp.nl.
- Federatie van Gezondheidszorgpsychologen: www.fgzp.nl.

Tevredenheid

Wij gaan ervan uit dat het contact naar tevredenheid verloopt. Mocht dit niet het geval zijn, vragen wij u dit eerst te bespreken met degene die hiervoor direct verantwoordelijk is. U kunt ook een afspraak maken met het hoofd van de afdeling of met de ombudsfunctionaris van het ziekenhuis. Meer informatie hierover vindt u op onze website (www.martiniziekenhuis.nl) of in de folder *Uw tevredenheid, onze zorg*.

Tot slot

Heeft u naar aanleiding van deze folder nog vragen, dan kunt u contact opnemen met het secretariaat van de polikliniek Medische Psychologie, tel. (050) 524 5990.

Ruimte voor eigen aantekeningen

Martini Ziekenhuis

Postadres

Postbus 30033
9700 RM Groningen

Bezoekadres

Van Swietenplein 1
Groningen

Algemeen telefoonnummer

(050) 524 5245

www.martiniziekenhuis.nl

