

Patiënteninformatie



**Myocardperfusiescintigrafie
(technetium) in rust**



Myocardperfusiescintigrafie (technetium) in rust

Nucleaire Geneeskunde, route 1.5
Telefoon (050) 524 6720

Algemeen

- Neemt u bij ieder bezoek aan het ziekenhuis uw ziekenhuispasje en een geldig identiteitsbewijs mee.
- Bent u verhinderd? Neem dan contact op met de afdeling Nucleaire Geneeskunde.
- Neem geen kleine kinderen mee naar het onderzoek.
- De uitslag van het onderzoek krijgt u van de specialist of huisarts.

Inleiding

In overleg met uw arts is er een afspraak gemaakt voor een nucleair geneeskundig onderzoek. Wij gaan ervan uit dat u met uw komst naar de afdeling toestemming geeft voor het toedienen van de radioactieve stof en het uitvoeren van het onderzoek. Als u bezwaar heeft, wilt u het onderzoek dan tijdig afzeggen? In deze brochure leest u hoe het onderzoek gaat verlopen en welke voorbereiding dit van u vraagt.

Zwangerschap en borstvoeding

Het kan gebeuren dat u voor uw bezoek aan de afdeling Nucleaire Geneeskunde constateert dat u zwanger bent of denkt te zijn. We verzoeken u dringend dit op tijd door te geven, in ieder geval vóór de dag van het onderzoek. In de meeste gevallen kan het onderzoek dan niet doorgaan. Wanneer u borstvoeding geeft, moet u dit 24 uur vanaf het moment dat u de radioactieve stof toegediend heeft gekregen staken. (Ongeboren) baby's zijn namelijk gevoeliger voor straling dan volwassenen. Wanneer u flesvoeding geeft, vragen wij u dit vooraf door te geven. De medisch nucleair werker bespreekt dit verder met u.

Nucleair geneeskundig onderzoek

Met behulp van dit onderzoek kunnen we de doorbloeding van uw hartspier in rust beoordelen. Het is een vorm van onderzoek waarbij we gebruikmaken van licht-radioactieve stoffen. Deze stoffen heten isotopen en zenden gedurende een korte tijd bepaalde stralen uit. Met speciale apparatuur worden die stralen opgevangen, gemeten en vastgelegd in de computer.

Vorbereiding

Het is belangrijk om voor het onderzoek bij uw behandelend specialist aan te geven of u:

- allergisch (overgevoelig) bent voor bepaalde geneesmiddelen;
- bepaalde aandoeningen heeft;
- zwanger bent of dit op korte termijn wilt worden.

Daarnaast is het noodzakelijk dat u onderstaande regels opvolgt, anders kan het onderzoek niet doorgaan.

- U moet nuchter zijn voor het onderzoek. Als u 's ochtends een afspraak heeft, mag u de avond voor het onderzoek vanaf middernacht (24.00 uur) niets meer eten of drinken. Als u 's middags een afspraak heeft, mag u 4 uur voor het onderzoek niets meer eten of drinken.
- Als u medicijnen gebruikt, mag u daar alleen mee stoppen na uitdrukkelijke toestemming van de behandelend specialist. Andere medicijnen mag u op de dag van het onderzoek met water innemen.
- Als u insuline gebruikt en u heeft 's ochtends de afspraak, mag u 2/3 van de normale ochtenddosís spuiten en daarna één beschuit of boterham eten met jam of mager beleg. Als u 's middags de afspraak heeft, mag u 's ochtends normaal ontbijten en insuline spuiten. Als u voor de lunch ook insuline gebruikt, mag u 2/3 van de normale dosis spuiten en daarna één beschuit of boterham eten met jam of mager beleg. Als u geen insuline voor de lunch gebruikt, mag u ook één beschuit of boterham eten met jam of mager beleg.

Neem wel uw eigen insuline mee naar de afdeling.

- Als u diabetespatiënt bent en hiervoor tabletten gebruikt en u heeft 's ochtends de afspraak, moet u vanaf middernacht (24.00 uur) nuchter blijven. Als u 's middags de afspraak heeft, mag u 4 uur voor het onderzoek niet meer eten. U mag de tabletten pas na het eerste gedeelte van het onderzoek innemen.
- Neemt u twee boterhammen met kaas of ander vet beleg en iets te drinken mee naar het onderzoek.

Onderzoek

U krijgt een licht-radioactieve vloeistof via een infuusnaaldje in een ader in uw arm gespoten. De radioactieve stof moet na toediening ongeveer één uur inwerken. U kunt dan weer in de wachtkamer gaan zitten om uw boterhammen op te eten en iets te drinken. Van de medische nucleair werker krijgt u bovendien een reep chocolade, die u ook op moet eten. Dit alles is nodig zodat de radioactiviteit zich niet opstapelt in de lever en galblaas. Na ongeveer een uur worden de foto's genomen. U ligt dan op een onderzoeksbed waarbij de camerakoppen op borsthoogte stapsgewijs om u heen draaien. Het maken van de foto's duurt ongeveer 15 minuten.

Leefregels na het onderzoek

Van het onderzoek ondervindt u weinig hinder. U kunt op eigen gelegenheid naar huis en u mag gewoon eten en drinken. Onderstaande regels zijn na het onderzoek belangrijk.

- Geeft u borstvoeding? Stopt u daar dan 24 uur mee vanaf het moment dat u de radioactieve stof toegediend heeft gekregen;
- Als u kleine kinderen heeft, neem ze dan zo weinig mogelijk op schoot gedurende de eerste twaalf uur na het onderzoek i.v.m. nog aanwezige straling;
- Drink na het onderzoek (verspreid over de rest van de dag) 4 extra glazen vocht;
- U kunt uw werkzaamheden zonder problemen hervatten, tenzij de arts iets anders heeft voorgeschreven.

Schadelijke bijwerkingen

De hoeveelheid straling die gebruikt wordt is gering en medisch verantwoord. Het verdwijnt snel uit het lichaam. Het risico op schadelijke bijwerkingen is hierdoor te verwaarlozen. Afgezien van de injectie merkt u niets van de ingespoten radioactieve vloeistof.

Tevredenheid

Wij gaan ervan uit dat het onderzoek naar tevredenheid verloopt. Mocht dit niet het geval zijn, bespreekt u dit dan allereerst met degene die hiervoor direct verantwoordelijk is. U kunt ook een afspraak maken met het hoofd van de afdeling of met de ombudsfunctionaris van het ziekenhuis. Meer informatie hierover vindt u op onze website of in de brochure *Uw tevredenheid onze zorg*.

Tot slot

Heeft u naar aanleiding van de informatie in deze folder nog vragen, neemt u dan contact op met de afdeling Nucleaire Geneeskunde, tel. (050) 524 6720. De afdeling is van maandag t/m vrijdag bereikbaar tussen 8.00 en 16.30 uur.

Martini Ziekenhuis

Postadres

Postbus 30033
9700 RM Groningen

Algemeen telefoonnummer

(050) 524 5245

Bezoekadres

Van Swietenplein 1
9728 NT Groningen

www.martiniziekenhuis.nl

