

Patiënteninformatie



Inspanningsonderzoek
Technetium met adenosine



Inspanningsonderzoek Technetium met adenosine

Afdeling Nucleaire Geneeskunde, route 1.5
Telefoon (050) 524 6720

Algemeen

- Neemt u bij ieder bezoek aan het ziekenhuis uw ziekenhuispasje en een geldig identiteitsbewijs mee.
- Bent u verhinderd, neemt u dan tijdig contact op met het secretariaat van de afdeling Nucleaire Geneeskunde.
- Neemt u geen kleine kinderen mee naar het onderzoek.
- De uitslag van het onderzoek krijgt u van de specialist of huisarts.
- In het digitale patiëntenportaal Mijn Martini bekijkt u uw persoonlijke medische gegevens en afspraken. U kunt inloggen via www.mzh.nl/mijnmartini.

Inleiding

In overleg met uw arts is er een afspraak gemaakt voor een nucleair geneeskundig onderzoek. Wij gaan ervan uit dat u met uw komst naar de afdeling toestemming geeft voor het toedienen van de radioactieve stof en het uitvoeren van het onderzoek. Als u bezwaar heeft, wilt u het onderzoek dan tijdig afzeggen?

In deze folder leest u hoe het onderzoek gaat verlopen en welke voorbereiding dit van u vraagt.

Zwangerschap en borstvoeding

Het kan gebeuren dat u voor uw bezoek aan de afdeling Nucleaire Geneeskunde constateert dat u zwanger bent of denkt te zijn. We verzoeken u dringend dit tijdig door te geven, in ieder geval vóór de dag van het onderzoek. In de meeste gevallen kan het onderzoek dan niet doorgaan. Wanneer u borstvoeding geeft, moet u dit 24 uur staken. Wanneer u flesvoeding geeft vragen wij u dit vooraf te vertellen. (Ongeboren) baby's zijn namelijk gevoeliger voor straling dan volwassenen. De medisch nucleair werker bespreekt dit verder met u.

Nucleair geneeskundig onderzoek

Met behulp van dit onderzoek kan de doorbloeding van uw hartspier worden beoordeeld. Het is een vorm van onderzoek waarbij we gebruikmaken van licht-radioactieve stoffen. Deze stoffen heten isotopen en zenden gedurende een korte tijd bepaalde stralen uit. Met speciale apparatuur worden die stralen opgevangen, gemeten en vastgelegd in de computer.

Vorbereiding

Het is belangrijk om voor het onderzoek bij uw behandelend specialist aan te geven of u:

- allergisch (overgevoelig) bent voor bepaalde geneesmiddelen.
- bepaalde aandoeningen heeft.
- zwanger bent of dit op korte termijn wilt worden.

Daarnaast is het noodzakelijk dat u onderstaande regels opvolgt, anders kan het onderzoek niet doorgaan.

- De dag voorafgaand aan het onderzoek mag u geen koffie, thee, ijsthee of cola drinken en geen chocolade of energiedranken (bv Red Bull) nuttigen. U mag ook geen paracetamol met cafeïne/coffeïne innemen.
- Vanaf middernacht mag u niet meer eten, u mag alleen nog water drinken tot 1 uur voor het onderzoek.
- Als u medicijnen gebruikt, mag u daar alleen mee stoppen na uitdrukkelijke toestemming van de behandelend specialist. Andere medicijnen mag u op de dag van het onderzoek met water innemen.
- Als u Dipyridamol (Persantin) gebruikt en de cardioloog u niet gezegd heeft hiermee te stoppen, moet u 24 uur voorafgaand aan het onderzoek met dit medicijn stoppen.
- Neem 2 boterhammen met kaas of ander vet beleg mee en eventueel iets te drinken.
- Als u insuline gebruikt, mag u 2/3 van de normale ochtenddosering spuiten en daarna één beschuit of boterham met jam of mager beleg eten.
- Als u diabetespatiënt bent en hiervoor tabletten gebruikt, moet u vanaf middernacht (24.00 uur) wel nuchter blijven. U mag de tabletten pas na het eerste gedeelte van het onderzoek innemen.

- Neemt u wel uw eigen insuline of tabletten mee.
- Als u medicatie voor de longen gebruikt (pufjes), neem deze dan mee naar het ziekenhuis. U mag de pufjes 's ochtends gewoon gebruiken.

Onderzoek

Voor het onderzoek verzoeken we u uw bovenkleding uit te doen. Vervolgens gaat u liggen op een onderzoeksbed waarna een infuusnaaldje in uw arm wordt ingebracht. U krijgt elektroden op uw borst om een hartfilmpje te maken. Het hart wordt belast door toediening (via een infuus) van het medicijn Adenosine. Dit medicijn maakt de bloedvaten wijder en geeft hetzelfde effect als een grote inspanning.

Adenosine kan in een aantal gevallen bijwerkingen geven. U kunt bijvoorbeeld last krijgen van hoofdpijn en een beklemmend gevoel op de borst. Deze klachten verdwijnen meestal snel na het stopzetten van het infuus.

Halverwege de toediening van het medicijn krijgt u via het infuus een radioactieve stof toegediend. Deze stof maakt de hartspier zichtbaar. De radioactieve stof moet na toediening nog ongeveer een uur inwerken. U kunt dan plaatsnemen in de wachtruimte waar u uw boterhammen met kaas of ander vet beleg opeet en iets kunt drinken (3 à 4 bekers). U krijgt een reep chocolade die u moet opeten, zodat de radioactieve stof zich niet ophoopt in de lever en galblaas. Na de inwerking van de radioactieve stof vragen wij u op een onderzoeksbed te gaan liggen. U krijgt opnieuw elektroden op uw borst. De camera draait stapsgewijs om uw borst heen. Het maken van de foto's duurt ongeveer 20 minuten.

Tijdsduur

Het totale onderzoek duurt ongeveer 2 tot 3 uur.

Na het onderzoek

Van het onderzoek ondervindt u weinig hinder. U kunt op eigen gelegenheid naar huis en u mag gewoon eten en drinken. Het is mogelijk dat er naar aanleiding van de inspanningsfoto's nog nader onderzoek nodig is naar de doorbloe-

ding van de hartspier in rust. Hiervoor krijgt u dan een nieuwe oproep via het secretariaat van de afdeling Nucleaire Geneeskunde.

Leefregels na het onderzoek

- Geeft u borstvoeding? Stopt u daar dan 24 uur mee vanaf het moment dat u de radioactieve stof toegediend heeft gekregen.
- U kunt op eigen gelegenheid naar huis.
- U mag gewoon eten en drinken.
- Als u kleine kinderen heeft, neem ze dan zo weinig mogelijk op schoot gedurende de eerste twaalf uur na het onderzoek i.v.m. nog aanwezige straling.
- Drink na het onderzoek zoveel mogelijk water.
- U kunt uw werkzaamheden zonder problemen hervatten, tenzij de arts iets anders heeft voorgeschreven.

Schadelijke bijwerkingen

De hoeveelheid straling die gebruikt wordt is gering en medisch verantwoord. Het verdwijnt snel uit het lichaam. Het risico op schadelijke bijwerkingen is hierdoor te verwaarlozen. U merkt niets van de radioactieve vloeistof.

Tevredenheid

Wij gaan ervan uit dat het onderzoek naar tevredenheid verloopt. Mocht dit niet het geval zijn, bespreekt u dit dan allereerst met degene die hiervoor direct verantwoordelijk is. U kunt ook een afspraak maken met het hoofd van de afdeling of met de klachtenfunctionaris van het ziekenhuis. Uw tevredenheid is tenslotte onze zorg. Meer informatie hierover vindt u op onze website of in de folder *Uw tevredenheid, onze zorg*.

Tot slot

Heeft u naar aanleiding van de informatie in deze folder nog vragen, neemt u dan contact op met de afdeling Nucleaire Geneeskunde, tel. (050) 524 6720.

Martini Ziekenhuis

Postadres

Postbus 30033
9700 RM Groningen

Algemeen telefoonnummer

(050) 524 5245

Bezoekadres

Van Swietenplein 1
9728 NT Groningen

www.martiniziekenhuis.nl

