

Onderzoek naar introductie van hoog verhitte melk bij kinderen met een koemelkallergie

Uit onderzoek is gebleken dat 80% van de kinderen met een koemelkallergie deze allergie overgroeit voor het tweede levensjaar. Ongeveer 8% van de kinderen heeft nog steeds een koemelkallergie na het vierde levensjaar. Onderzoeken uit Amerika wijzen nu uit dat kinderen met een koemelkallergie eerder gewone melk kunnen verdragen, als zij dagelijks hoog verhitte melk gebruiken. Als één van de weinige centra in Nederland, is het Martini Allergie Centrum voor Kinderen (MACK) een onderzoek gestart naar de mogelijkheden van deze behandeling. Wilt u meer weten over dit onderzoek? Lees dan hier meer over dit onderzoek.

Wat is hoog verhitte melk?

Dat is melk die gedurende 25 minuten op een temperatuur van ten minste 160° Celsius is verhit. Door de verhitting verandert de structuur van het eiwit van de melk waardoor voor sommige mensen de allergeniciteit afneemt. Dat wil zeggen dat dezelfde hoeveelheid melkeiwit geen of een mildere allergische reactie uitlokt.

Wat willen we onderzoeken?

- 1 of Nederlandse kinderen met een bewezen koemelkallergie hoog verhitte melk kunnen verdragen
- 2 als de hoog verhitte melk verdragen wordt; of het veilig is om thuis dagelijks een vastgestelde en opklimmende hoeveelheid hoog verhitte melk te gebruiken
- 3 of 'gewone' melk verdragen wordt na blootstelling van minimaal zes maanden aan een vastgestelde hoeveelheid hoog verhit melkeiwit

Wie komt hiervoor in aanmerking?

Kinderen vanaf twee jaar met een bewezen koemelkallergie. Gekozen is voor deze leeftijdsgrens omdat 80% van de kinderen voor het tweede levensjaar de koemelkallergie vanzelf overgroeit.

Wat houdt het onderzoek in?

Fase 1 Provocatie met hoog verhitte melk

Eerst wordt er nagegaan of melk verdragen wordt met een 'gewone' melkprovocatie. Na een positieve melkprovocatie wordt de hoog verhitte melkprovocatie (melk verwerkt in een muffin) aangeboden. De provocatie wordt met dezelfde hoeveelheden melk verricht, het verschil is dat de melk en het melkeiwit 25 minuten verhit is geweest op 160 ° Celsius.

Fase 2 Blootstelling aan hoog verhitte melk thuis

Als de uitkomst van de provocatie negatief is, dat wil zeggen er zijn geen klachten opgetreden, kan thuis gestart worden met dagelijkse blootstelling aan hoog verhitte melk. Er wordt gestart met een vastgestelde hoeveelheid melkeiwit. Als er geen klachten optreden kan elke vier weken de hoeveelheid melkeiwit worden opgehoogd tot uiteindelijk een hoeveelheid melkeiwit overeenkomend met ongeveer 120 ml melk. De kinderdiëtist geeft instructie, recepten en tips hoe je de vastgestelde hoeveelheid melk kunt verwerken. De melk kan op verschillende manieren verwerkt worden bijvoorbeeld in koekjes, muffins of kaaskoekjes. Omdat het dagelijks gebruikt moet worden is het belangrijk dat het aansluit bij de voorkeuren van het kind. De bedoeling is dat er geen allergische klachten optreden door deze blootstelling. Als er toch allergische klachten optreden als gevolg van de blootstelling moet er contact opgenomen worden. Afhankelijk van de oorzaak en ernst van de klachten wordt er besloten wat het vervolg zal zijn.

Fase 3 Provocatie melk 'gewone' melk

Na minimaal 6 maanden dagelijkse blootstelling aan hoog verhit melkeiwit wordt de melkprovocatie met onverhitte melk herhaald. Als de uitkomst

negatief, dat wil zeggen dat er geen klachten opgetreden zijn, kan vervolgens gewone melk gegeven worden. Als de provocatie positief is wordt gekeken of er verschil is in de dosis die de allergische reactie uitlokt vergeleken met de eerdere provocatie. Als de uitkomst van de provocatie nog positief blijkt te zijn is het advies om minimaal 6 maanden door te gaan met het dagelijks gebruiken van de hoog verhitte melk. En na 6 maanden wordt opnieuw de melkprovocatie met gewone melk uitgevoerd. Dit programma kan een aantal keer herhaald worden.

Heeft u nog vragen?

Neem contact op met Irene Herpertz, kinderdiëtist-onderzoeker
i.herpertz@mzh.nl of (050) 524 6475



Martini Ziekenhuis

Postadres
Postbus 30033
9700 RM Groningen

Algemeen telefoonnummer
(050) 524 5245



Bezoekadres
Van Swietenplein 1
9728 NT Groningen

www.martinziekenhuis.nl

