

Patiënteninformatie



Na de schouderoperatie



Na de schouderoperatie

Wij voerden bij u een schouderoperatie uit. In deze brochure leest u wat bij u is geconstateerd, hoe de wond is gesloten en of en u nog een keer voor controle wordt verwacht. Heeft u naar aanleiding van de informatie in deze folder nog vragen, neemt u dan contact op met de polikliniek Orthopedie, tel. (050) 524 5970.

Uitslag

Tijdens de operatie is het volgende geconstateerd:

- Geen afwijking in het gewricht.
- Een kraakbeenbeschadiging (zie tekening 1 en/of 3 volgende pagina).
- Een scheur in het labrum. Deze is gehecht (zie tekening 1 en/of 3).
- Een scheur in het labrum. Deze is bijgewerkt (zie tekening 1 en/of 3).
- Een scheur in een spier/spieren. Deze is/zijn gehecht (zie tekening 2 en/of 4).
- Een scheur in een spier/spieren. Deze is/zijn bijgewerkt (zie tekening 2 en/of 4).
- Tijdens OK is besloten om de incisie te verlengen en via de 'open techniek' de spier te hechten.
- Een ontstoken slijmbeurs. Deze is verwijderd.
- Een botuitstulping aan de onderzijde van het acromion (schouderdak). Deze is verwijderd.
- Een ontstoken (deels beschadigde) lange bicepspees. Deze is losgemaakt.
- Anders, namelijk

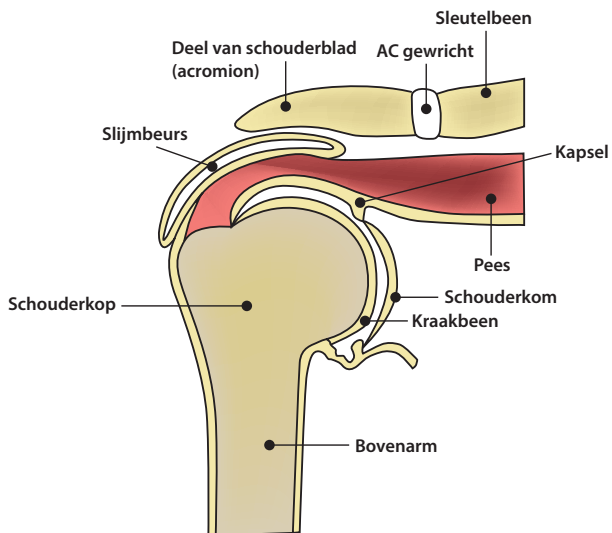
.....

.....

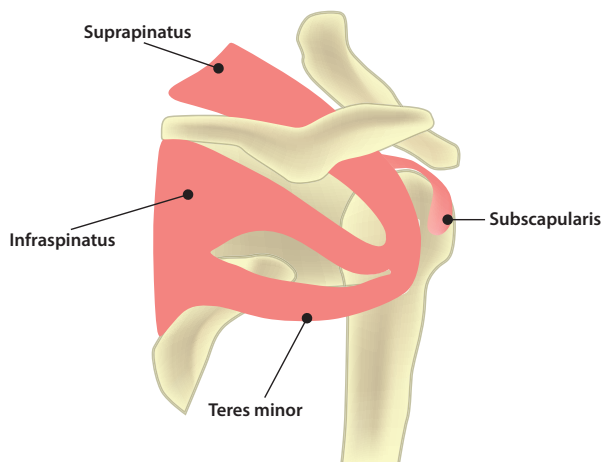
.....

.....

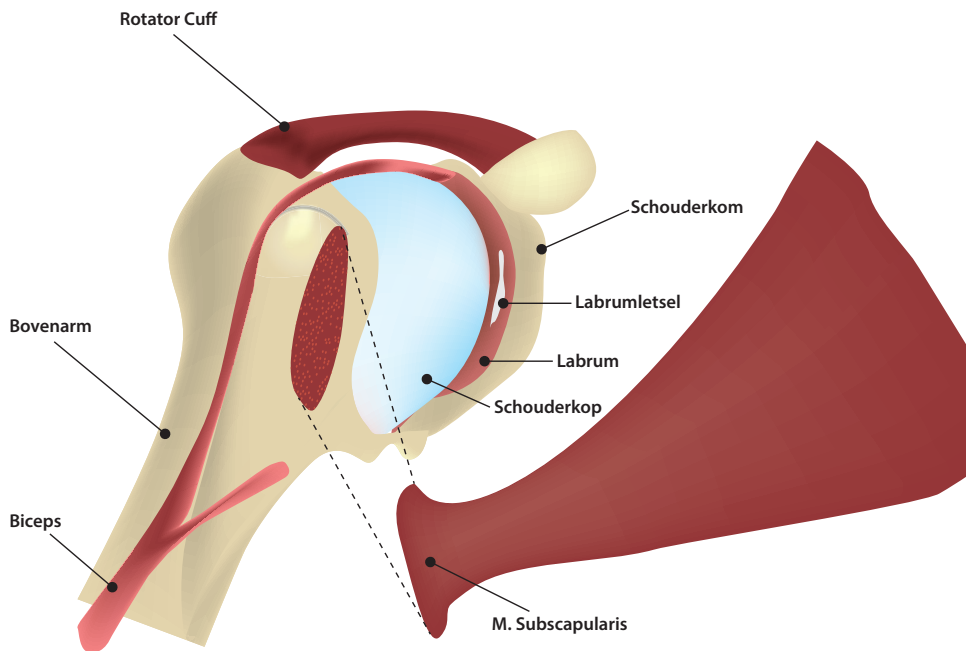
.....



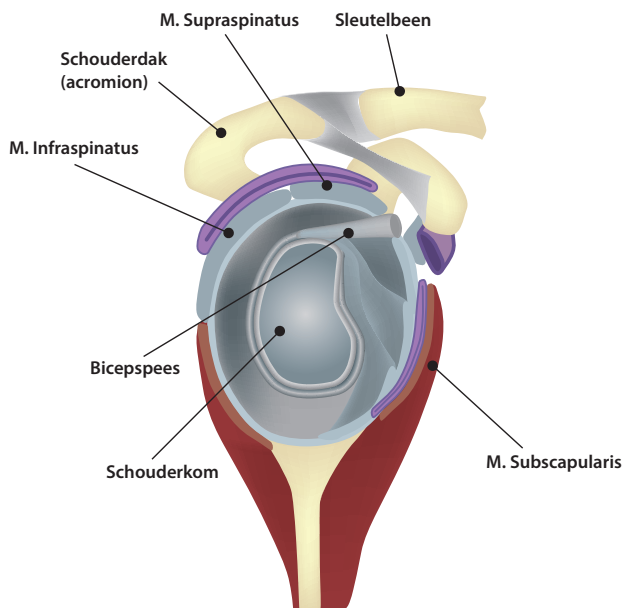
Tekening 1. Vooraanzicht schouder



Tekening 2. Achteraanzicht schouder



Tekening 3. Vooraanzicht schouder waarbij de voorste spier is weggeklapt.



Tekening 4 Zijaanzicht schouder waarbij de kop van de schouder is weggehaald.

Nabehandeling

De wond is als volgt gesloten:

- Met hechtpleisters. Deze kunt u zelf na een week verwijderen.
- Met hechtingen. Als u geen vervolgspraak heeft, dan kunt u de hechtingen na twee weken door de huisarts laten verwijderen.
- Met hechtingen. Deze worden na twee weken verwijderd tijdens de controleafspraak op de polikliniek Orthopedie.

Oefenen:

- U mag gedurende twee weken niet oefenen.
 - U draagt gedurende twee weken een collar 'n cuff (ondersteunende band).
 - U draagt gedurende twee weken een collar 'n cuff en u mag oefenen op geleide van de klachten (slingeroefeningen)
 - U draagt gedurende zes weken een speciale sling (endosling of immobilizer). Deze mag afgedaan worden tijdens het douchen. Tijdens het douchen kunt u de arm naar voren brengen (niet meer dan 30°) om de oksel te wassen. U mag de elleboog strekken en de pols en vingers bewegen.
 - Anders, namelijk:
-
-
-

Vervolgspraak:

- Telefonische afspraak
- U krijgt een controleafspraak mee voor over twee weken op de polikliniek Orthopedie.
- U krijgt een controleafspraak mee voor over zes weken bij de behandelend specialist.

Wanneer een arts waarschuwen?

In de volgende gevallen moet u uw huisarts waarschuwen:

- Als de operatiewond gaat lekken, terwijl dat eerder niet zo was of in veel mindere mate.
- Als het wondgebied erg gezwollen en rood blijft.
- Als uw schouder erg pijnlijk aan blijft voelen, ook al doet u het rustiger aan.
- Als u koorts krijgt, hoger dan 38,5° Celcius.

Tevredenheid

Wij gaan ervan uit dat de behandeling naar tevredenheid verloopt. Mocht dit niet het geval zijn, vragen wij u dit eerst te bespreken met degene die hiervoor direct verantwoordelijk is. U kunt ook een afspraak maken met het hoofd van de afdeling of met de klachtenfunctionaris van het ziekenhuis. Meer informatie hierover vindt u op onze website of in de brochure *Uw tevredenheid, onze zorg*.

Meer informatie en verdere behandeling

Voor meer informatie en verdere behandeling kunt u ook terecht op de website van de Stichting Schoudernet Noord (www.schoudernetnoord.nl) en de Werkgroep Schouder en Elleboog (www.werkgroepschouderenelleboog.nl).

Ruimte voor eigen aantekeningen

Martini Ziekenhuis

Postadres

Postbus 30033
9700 RM Groningen

Bezoekadres

Van Swietenplein 1
Groningen

Algemeen telefoonnummer

(050) 524 52 45

www.martiniziekenhuis.nl

