

# Reumatologie Martini Ziekenhuis Groningen

## Patienteninformatie Tofacitinib (Xeljanz®)

Tofacitinib (Xeljanz®) behoort tot de groep van reuma-remmende middelen. Dat betekent dat deze middelen in staat zijn de ontstekingsactiviteit van het reumaproces zelf af te remmen.

Het doel van dit type medicijnen is dan ook:

1. Het onderdrukken van de klachten (pijn en stijfheid), verschijnselen (gewrichtszwelling) en het verbeteren van de algemene conditie.
2. Het beperken van de gewrichtsbeschadiging.

### Lees voor gebruik ook de bijsluiter

Het is belangrijk om voor gebruik van dit geneesmiddel ook altijd de officiële bijsluiter goed te lezen.

### Wat is Tofacitinib (Xeljanz®)?

Tofacitinib behoort tot de groep van de Janus-kinase (JAK) remmers. JAK-remmers verminderen de activiteit van een groep enzymen (de Janus-kinasen) in het lichaam. Deze JAK's zijn een schakel in de communicatie tussen verschillende cellen van het afweersysteem. Ze zijn betrokken bij het ontstaan en onderhouden van een ontsteking. JAK-remmers voorkomen de aanmaak van eiwitten die ontstekingen veroorzaken en doorbreken daarmee de vicieuze cirkel van het in stand houden van de gewrichtsontstekingen bij reumatoïde artritis.

Tofacitinib kan voorgeschreven worden aan patiënten met reumatoïde artritis bij wie andere geneesmiddelen onvoldoende effectief waren of die niet goed verdragen werden.

Tofacitinib wordt verstrekt door de Martini Apotheek.

### Hoe kunt u dit geneesmiddel het beste innemen?

Tofacitinib is verkrijgbaar in tabletten van 5 mg. Meestal is de dosering 2 maal daags 1 tablet. Om bijwerkingen zoveel mogelijk te beperken, kunt u de tabletten het beste tijdens de maaltijd innemen, bij voorkeur met een glas water. Slik elke tablet in zijn geheel door.

### Moment van werking

De werking van tofacitinib treedt meestal op na 8 tot 12 weken. Soms duurt het echter langer en bij sommige mensen werkt het medicijn helaas niet of onvoldoende.

### Mogelijke bijwerkingen

Hieronder vindt u de belangrijkste bijwerkingen:

- Maag- en darmklachten zoals soms diarree, buikpijn, misselijkheid en/of braken.
- Infecties van neus, keel of bovenste luchtweg.
- Gordelroos (pijnlijke huiduitslag met kleine rode blaasjes).
- Allergische reactie tijdens of kort na de inname (beklemmend gevoel op de borst, piepende ademhaling, ernstige duizeligheid, zwelling van de lippen, tong of keel, jeuk of huiduitslag).
- Sommige bloedwaarden, zoals de leverenzymen, nierfunctiewaarden, bloedplaatjes en cholesterolwaarden, kunnen door gebruik van tofacitinib veranderen.
- Verhoogde bloeddruk en vocht vasthouden in de voeten.

## **Controles**

- Houdt u goed aan de afspraken voor bloedcontrole. Het normale schema is: gedurende de eerste drie maanden: één keer per vier weken. Vervolgens eenmaal in de drie maanden.
- De laboratoriumformulieren krijgt u tijdens uw bezoek aan de polikliniek en de uitslagen worden gecontroleerd door uw behandelaar.  
Let op! Alleen als u het labonderzoek bij CERTE laat verrichten kunnen de uitslagen direct worden gecontroleerd door de reumatoloog of verpleegkundig specialist. Als u gebruik maakt van een ander laboratorium, dan vragen wij uw huisarts de gegevens naar onze polikliniek te sturen zodat wij ze kunnen controleren.
- Wanneer u de afspraken niet opvolgt om volgens voorschrift het bloed te laten controleren, dan adviseren wij u dringend om geen tofacitinib te gebruiken.

## **Infecties/gordelroos**

Indien u vermoedt dat u een infectie, ontsteking of gordelroos heeft, kunt u het beste contact opnemen met uw huisarts. U dient dan de tofacitinib tijdelijk te staken. Zodra de infectie over is kunt u weer starten.

## **Zwangerschap, borstvoeding en vruchtbaarheid**

Van dit medicijn is het niet bekend of het de vruchtbaarheid beïnvloedt.

Er is weinig informatie over de effecten van tofacitinib tijdens de zwangerschap. Tofacitinib mag daarom niet tijdens de zwangerschap worden gebruikt. Als u plannen heeft om in de nabije toekomst zwanger te worden of als u onverwacht zwanger bent, dan adviseren wij u dit te bespreken met uw reumatoloog. Vrouwen die borstvoeding geven worden afgeraden tofacitinib te gebruiken.

## **Operaties en tandheelkundige ingrepen**

Er bestaat bij het gebruik van tofacitinib mogelijk een verhoogd risico op infecties na een operatie, hoewel hier vooralsnog geen aanwijzingen voor zijn. Overleg met uw behandelaar of het nodig is tofacitinib tijdelijk te staken. Wij adviseren om uw tandarts op de hoogte te brengen van het feit dat u tofacitinib gebruikt.

## **Vaccinaties**

Een griepvaccinatie wordt jaarlijks aanbevolen. Mocht u vaccinaties nodig hebben in verband met verre reizen, overleg dan met de GGD.

Tevens wordt 1x per 5 jaar een pneumococcenvaccinatie aanbevolen. Dit kunt u via de huisarts regelen. De pneumococcenvaccinatie kan wel kosten met zich meebrengen.

## **Bron**

Farmaceutisch Kompas  
HCP Informatiemap Xeljanz® Pfizer  
Patientenfolder LUMC Tofacitinib