

## Zin op Zondag



Moederdag

Vandaag is het Moederdag. Moederdag werd in 1914 voor het eerst gevierd op initiatief van Anna Jarvis, een lerares uit Philadelphia. Zij bewonderde haar moeder en de rol van moeders in de maatschappij.

### **Moeders Handen**

Je hebt het brood gesmeerd,  
onze kleren gekeerd,  
ons het pannetje toegeschoven  
en de sokken gestopt  
en ons ondergestopt...  
allemaal met je handen.

Je hebt ons menigmaal  
ook het warme onthaal  
van een oplawaai gegeven.  
Je hebt geschild en versteld  
en de hemden geteld...  
allemaal met je handen.

Warm waren ze en soms koud,  
nu zijn ze oud.  
En met al onze schade en schande  
zijn we huiswaarts gegaan  
en we schikken weer aan  
en dan strelen we je handen.

naar Willem Wilmink en Kurt Tucholsky, 1890-1935

Moederdag is een dag om stil te staan bij degene die ons ter wereld heeft gebracht. Ik herinner me hoe ik als klein kind voor moederdag een bloesemtak uit de tuin plukte. Op dat moment drong het tot me door hoe bijzonder het was om een moeder te hebben. Ik besepte opeens dat mijn moeder op haar beurt ook een moeder had, en dat er vele generaties aan ons vooraf gingen.

Misschien denkt ook u vandaag aan uw moeder, uw kinderen of misschien juist aan het gemis ervan...

Moederdag gaat om wat moeders in onze levens betekenen en roept herinneringen op: Was er een moeder met aandacht, een luisterend oor, een aai over de bol, een aansporing, een knuffel? Of zijn we misschien gekwetst door het toedoen van onze moeder en zijn er littekens die we juist deze dag weer voelen?

In de eerste levensjaren van een kind wordt de basis gelegd voor de toekomst. Moeders zijn daarin belangrijk, zij hebben ons mede gevormd tot wie we nu zijn.

Rituelen als een Moederdag kunnen heilzaam zijn, omdat bijna alle mensen een diep verlangen koesteren om te ervaren dat we voor elkaar van betekenis zijn. Moederdag bindt ons aan het leven, aan elkaar en de lange lijn van voorouders, ouders en nakomelingen. Geschenken kunnen op een dag als vandaag een hulpmiddel zijn om uitdrukking te geven aan gevoelens voor elkaar. Het gaat niet om financiële waarde. Het gaat erom dat we iets van onszelf schenken, iets van ons innerlijk, onze ziel. Er wordt niet voor niets gezegd: 'Het is een kleinigheidje, maar het komt uit een goed hart'. Het zijn de achterliggende gevoelens en bedoelingen van de gever die tellen. De waarde ervan zit in de liefde, de tijd en de aandacht van de gever.

Woorden van waardering zijn soms het grootste geschenk. Op zulke momenten ervaren we in het diepste van onze ziel dat we met elkaar verbonden zijn en deel uitmaken van het geheim van het leven, dat we familielevens noemen.

Hoe noemde u uw moeder? Wat leerde u van haar? En wat had u liever niet meegemaakt? Wat heeft u door willen geven? Heeft u woorden van waardering of spijt kunnen delen?

Wij gunnen u op deze dag dat u verbondenheid mag ervaren!



## **ZIN OP ZONDAG**

Wekelijks verschijnt er een bezinningsflyer Zin op Zondag die u ter inspiratie wordt aangeboden door afdeling Geestelijke Verzorging.

Wilt u reageren op de inhoud van deze Zin op Zondag?

Uw reactie is welkom! U kunt ons mailen of een gesprek aanvragen. Hieronder staat hoe u ons kunt bereiken.

## **GEESTELIJKE VERZORGING**

**Ds. Hilde Boekeloo, Martijn Hermse, Else van der Hoek en Annette de Vries** zijn als geestelijk verzorgers verbonden aan ons ziekenhuis. Er kan ook een beroep gedaan worden op een Islamitisch geestelijke verzorger.

Wanneer u een gesprek met een van de geestelijk verzorgers op prijs stelt, kunt u dit doorgeven via de verpleegkundige op uw afdeling. Ook kunt u contact met ons opnemen via het secretariaat, telefoon 050 524 5278, of via [geestelijkeverzorging@mzh.nl](mailto:geestelijkeverzorging@mzh.nl) Meer informatie vindt u op onze website:

[www.martiniziekenhuis.nl/geestelijkeverzorging](http://www.martiniziekenhuis.nl/geestelijkeverzorging)

## **STILTECENTRUM**

Wie een plek zoekt om even tot zichzelf te komen, een gedachte op te schrijven of iets te lezen, kan iedere dag van de week het Stiltecentrum bezoeken.

Deze ruimte is gelegen op de begaande grond naast het grote restaurant.

Komt u via de hal van de hoofdingang, dan volgt u route 0.7.

Het Stiltecentrum is een plaats van bezinning, een rustpunt in het ziekenhuis. In de inrichting heeft licht een centrale plaats.

U kunt er zelf ook een kaarsje branden.

Deze bezinningsflyer is samengesteld door Annette de Vries.