

Patienteninformatik

Longembolie



Longembolie

Verpleegafdeling 1D, route 1.6
Telefoon (050) 524 5540

Inleiding

U bent opgenomen in het ziekenhuis voor de behandeling van een longembolie. In deze folder leest u over de oorzaken, klachten, behandeling en leefregels. De folder is bedoeld als aanvulling op de mondelinge informatie die u van uw behandelend arts ontvangt.

Wat is een longembolie?

Een embolie is een afsluiting van een longslagader. Deze afsluiting wordt veroorzaakt door een bloedstolsel. Als dit stolsel een bloedvat blokkeert kan er geen zuurstof meer via het bloed naar een deel van de long. Hierdoor ontstaat zuurstoftekort in dat deel.

Oorzaken

De oorzaak is altijd trombose (stolselvorming) ergens anders in het lichaam. Trombose ontstaat meestal in de beenaderen. Een stolsel kan losschieten en via de bloedvaten het hart en de longen bereiken.

Sommige mensen hebben een (aangeboren) afwijking van de bloedstolling, waardoor ze een grotere kans op trombose hebben. Dit is van te voren meestal niet bekend.

Klachten

De klachten zijn afhankelijk van de plaats van de longembolie. Daarom kan hier geen algemene uitspraak over worden gedaan. Vaak hebben patiënten last van kortademigheid of pijn bij de ademhaling. Ook hebben patiënten soms een snellere hartslag dan normaal of een onregelmatige hartslag.

Behandeling

De behandeling is ook afhankelijk van de plaats van de longembolie. De arts bespreekt met u de voor u geschikte behandeling. U krijgt altijd antistollingsmedicijnen. Er zijn meerdere behandelingen mogelijk:

- De behandeling start met Apixaban twee maal daags twee tabletten van 5mg gedurende de eerste week. Daarna moet u zes maanden Apixaban twee maal daags 1 tablet van 5mg innemen.
- Een andere behandeling bestaat uit een snelwerkend middel (Nadroparine) toegediend via een kleine injectie in de huid. Tegelijkertijd start de behandeling met Acenocoumarol tabletten gedurende zes maanden. De injecties worden gestaakt als u goed bent ingesteld op de Acenocoumarol. De controle van deze behandeling vindt plaats via de trombosedienst.
- In zeldzame, ernstige gevallen is het nodig het stolsel op te lossen met medicijnen via een infuus.

Bij herhaling van trombose of longembolie moet u levenslang antistollingsmedicijnen gebruiken.

Leefregels

Zolang u antistollingsmedicijnen gebruikt gelden de volgende leefregels:

- Als u vergeten bent Acenocoumarol in te nemen, neemt u contact op met de trombosedienst. Als u Apixaban vergeten bent in te nemen, hoeft u deze niet alsnog in te nemen. U kunt dit een keer overslaan.
- Waarschuw uw huisarts en de trombosedienst bij bloedingen, bijvoorbeeld bloed bij de ontlasting of bij het tandenpoetsen.
- Zeg altijd tegen uw arts en tandarts dat u antistollingsmedicijnen gebruikt voor ze een chirurgische of tandheelkundige ingreep bij u uitvoeren. Mogelijk moet u voor de ingreep geen of minder antistollingsmedicijnen innemen.
- Vertel uw arts ook welke andere medicijnen u gebruikt of gebruikt hebt. Daaronder vallen ook medicijnen die u zelf zonder recept hebt gekocht (bijvoorbeeld Aspirine voor hoofdpijn of verkoudheid).

- Bepaalde medicijnen en supplementen kunnen het antistollingseffect van Apixaban of Acenocoumarol veranderen, waardoor de kans op bloedingen groter wordt of het middel minder effectief is. Raadpleeg voor een volledige lijst van medicijnen die het effect van uw antistollingsmedicijn kunnen verstoren de bijsluiter in de medicijnverpakking.
- Gebruik geen Apixaban of Acenocoumarol als u zwanger bent of een leveraandoening of bloedingsstoornis hebt. Zeg het tegen uw arts als u denkt dat dit voor u geldt. Ook moet dit gemeld worden bij de trombosedienst. Apixaban mag u ook niet gebruiken tijdens de borstvoeding.
- Als u Acenocoumarol gebruikt en u bent ziek meld dit aan de trombosedienst. Mogelijk moet u eerder worden gecontroleerd.
- Als u Acenocoumarol gebruikt en u bent van plan om op vakantie te gaan, overleg dit dan met de trombosedienst.
- Draag elastische kousen als deze zijn voorgeschreven.
- Vermijd blessuregevoelige sporten.
- Zorg voor voldoende lichaamsbeweging.

Controle

U komt 4 tot 6 weken na ontslag uit het ziekenhuis terug voor controle op de polikliniek Longziekten.

Tevredenheid

Wij gaan ervan uit dat de behandeling naar tevredenheid verloopt. Mocht dit niet het geval zijn, bespreekt u dit allereerst met degene die hiervoor direct verantwoordelijk is. U kunt in tweede instantie ook een afspraak maken met het hoofd van de afdeling of met de ombudsfunctionaris van het ziekenhuis. Meer informatie hierover vindt u op onze website of in de folder *Uw tevredenheid, onze zorg*.

Tot slot

Heeft u naar aanleiding van deze folder nog vragen, dan kunt u die stellen aan de verpleegkundige of arts op de afdeling. Ook kunt u contact opnemen met de polikliniek Longziekten, tel. (050) 524 5930.

[illegible]

Martini Ziekenhuis

Postadres

Postbus 30033
9700 RM Groningen

Algemeen telefoonnummer

(050) 524 5245

Bezoekadres

Van Swietenplein 1
9728 NT Groningen

www.martiniziekenhuis.nl

