

Patiënteninformatie

Hart op weg naar beter!



Hart op weg naar beter!

Medische psychologie, route 2.7
Telefoon (050) 524 5990

Algemeen

- Neemt u bij ieder bezoek aan het ziekenhuis uw ziekenhuispasje en identiteitsbewijs mee.
- Bent u verhinderd, neemt u dan tijdig contact op met de afdeling Medische Psychologie.

Inleiding

Een hartaandoening kan uw leven en dat van uw naasten behoorlijk op z'n kop zetten. Daarom is de 'Hart op weg naar beter' module onderdeel van de hartrevalidatie in het Martini Ziekenhuis. De behandeling is door psychologen ontwikkeld, in samenwerking met de Nederlandse Hartstichting. De behandeling is gebaseerd op inzichten uit de cognitieve gedragstherapie. De behandeling wordt gegeven in groepsverband en is bedoeld voor patiënten en hun partner. Het is vooral gericht op het herstel van het emotioneel evenwicht zodat u uw normale dagelijkse leven zo goed mogelijk kunt oppakken. Daarnaast is er ruimte voor het uitwisselen van ervaringen.

Behandeling

In de behandeling besteden we aandacht aan thema's die van belang zijn voor hartpatiënten. En ook aan de relatie tussen denken en voelen. U bepaalt zelf uw doelen, bijvoorbeeld op het gebied van omgaan met stress of het volhouden van andere leefgewoonten.

U kunt denken aan:

- Het weer vertrouwen krijgen in uw lichaam;
- Omgaan met stress;
- Omgaan met angst, onzekerheid en somberheid;
- Omgaan met prikkelbaarheid/korter lontje;
- Hervinden van de balans in uw (partner)relatie.

Een aantal thema's is voor iedereen relevant, zoals de wekelijks terugkerende ontspanningsoefeningen. Er zijn echter ook thema's die voor de één meer en voor de ander minder van toepassing zijn.

Aanmelding en deelname

Als u deel wilt nemen aan de 'Hart op weg naar beter' module, bespreekt u dit met de cardioconsulent. U kunt ook zelf contact opnemen met de afdeling Medische Psychologie. U krijgt een uitnodiging voor een kennismakingsgesprek bij de psycholoog. Tijdens dit gesprek bekijkt de psycholoog of de behandeling geschikt voor u is en worden uw persoonlijke doelen in kaart gebracht. Wij adviseren u om uw partner mee te nemen naar het kennismakingsgesprek.

Als u zich aanmeldt, verwachten wij van u een actieve deelname. Het is de bedoeling dat u bij alle bijeenkomsten aanwezig bent.

Praktische informatie

- Vijf bijeenkomsten, wekelijks op een vaste dag en een vast tijdstip;
- Telefonische nazorg, ongeveer drie maanden na beëindiging van de behandeling;
- Groepsgrootte: maximaal 12 personen (inclusief partners).

Tevredenheid

Wij gaan ervan uit dat de behandeling naar tevredenheid verloopt. Mocht dit niet het geval zijn, vragen wij u dit eerst te bespreken met de medisch psycholoog. U kunt in tweede instantie ook een afspraak maken met het hoofd van de afdeling of met de ombudsfunctionaris van het ziekenhuis. Meer informatie hierover vindt u op onze website of in de folder *Uw tevredenheid, onze zorg*.

De medisch psychologen in het Martini Ziekenhuis zijn aangesloten bij het Nederlands Instituut voor Psychologen (NIP) en moeten zich houden aan de beroepscode van deze vereniging. Ook vallen zij onder de wet Beroepen Individuele Gezondheidszorg (BIG).

Meer informatie

Voor meer informatie kunt u de websites van de onderstaande verenigingen raadplegen:

- Nederlands Instituut van Psychologen (NIP): www.psynip.nl
- De NIP-sectie Psychologen Algemene Ziekenhuizen: www.lvmp.nl
- Federatie van Gezondheidszorgpsychologen: www.fgzp.nl

Tot slot

Heeft u naar aanleiding van deze informatie nog vragen, neem dan contact op met de afdeling Medische Psychologie, telefoon (050) 524 5990.

Martini Ziekenhuis

Postadres

Postbus 30033
9700 RM Groningen

Bezoekadres

Van Swietenplein 1
Groningen

Algemeen telefoonnummer

(050) 524 5245

www.martiniziekenhuis.nl

