

Reumatologie Martini Ziekenhuis Groningen

Patiënteninformatie Ustekinumab (Stelara®)

Injectie

Ustekinumab behoort tot de groep van reuma-remmende middelen, dat wil zeggen dat deze middelen in staat zijn de activiteit van het reumaproces zelf af te remmen. Ustekinumab wordt gebruikt bij de behandeling van artritis psoriatica.

Het doel van dit type medicijnen is dan ook:

1. Het onderdrukken van de klachten (pijn en stijfheid), verschijnselen (gewrichtszwelling) en het verbeteren van de algemene conditie.
2. Het beperken van de gewrichtsbeschadiging.

Ustekinumab wordt aan u voorgeschreven omdat andere medicijnen, die uw reumatoloog u tegen deze ziekte al eerder voorschreef, niet voldoende effectief zijn of omdat u ze niet kunt verdragen.

Lees voor gebruik de bijsluiter

Het is belangrijk om voor gebruik van het geneesmiddel altijd eerst de bijsluiter goed te lezen.

Wat is Ustekinumab (Stelara®)?

Ustekinumab is een antilichaam gericht tegen de eiwitten interleukine 12/23. Deze eiwitten spelen een belangrijke rol bij het ontstaan en de instandhouding van artritis psoriatica.

Hoe wordt Ustekinumab toegediend?

Ustekinumab wordt gegeven per injectie onder de huid. Bij de behandeling van artritis psoriatica is de aanbevolen dosering een aanvangsdosis van 45 mg, gevolgd door een dosis van 45mg na vier weken en vervolgens iedere twaalf weken. Als alternatief kan 90 mg gebruikt worden bij patiënten met een lichaamsgewicht van >100kg. In principe kan dit door uzelf in de thuissituatie worden gedaan. U ontvangt instructie over de toediening. Mocht het zelf spuiten voor u niet mogelijk of bezwaarlijk zijn, dan kan dit ook door de assistente van de huisarts of een verpleegkundige van de thuiszorg worden gedaan.

Moment van werking

Meestal begint de werking al nadat u een aantal injecties heeft gehad. Vaak wordt na drie maanden het maximale effect bereikt. Als de ziekte activiteit minstens een half jaar rustig is, wordt geprobeerd de medicatie weer langzaam af te bouwen.

Mogelijke bijwerkingen

- Lichte huidreactie: er kan een lichte huidreactie optreden rond de plaats van injecteren. Dit treedt vaak op in het begin van de behandeling. Koelen van deze plek en eventueel gebruik van zalf die u via de huisarts kunt aanvragen lossen dit probleem meestal op.
- Allergische reacties: in het algemeen mild tot matig, en soms, in zeldzame gevallen ernstiger. De symptomen van zulke reacties zijn meestal uitgebreide huidreacties, netelroos, vermoeidheid, piepend ademhalen of moeilijk ademhalen en/of lage bloeddruk. Bij deze symptomen moet u met spoed contact opnemen met uw huisarts of de polikliniek.
- Infecties: door de behandeling met ustekinumab kunt u gevoeliger zijn voor infecties:

Het gebruik van Ustekinumab wordt afgeraden bij een infectie of abscessen. Twijfelt u of u een infectie heeft? Overleg dan met uw huisarts. Als er sprake is van een infectie, dan moet het toedienen van de injectie worden uitgesteld totdat de infectie over is.

Controles

Bloedcontroles zijn niet anders dan wat u gewend was tijdens de behandeling van uw ziekte. Wanneer u de afspraak niet opvolgt om volgens voorschrift het bloed te laten controleren krijgt u het dringend advies om geen Ustekinumab te gebruiken.

Zwangerschap en borstvoeding

De gevolgen van Ustekinumab voor de zwangerschap zijn niet bekend, daarom wordt het gebruik van Ustekinumab afgeraden bij kinderwens (ook bij mannen). Zwangerschap dient te worden voorkomen gedurende het gebruik van Ustekinumab. Anticonceptie tijdens het gebruik van Ustekinumab is van belang tot en met drie maanden na de laatste dosering. Wordt u zwanger tijdens de behandeling? Neem dan contact op met uw arts. Het is onbekend of Ustekinumab overgaat in de moedermelk. Borstvoeding wordt dan ook afgeraden.

Operaties en tandheelkundige ingrepen

Indien een geplande operatie plaatsvindt, hoeft de therapie niet te worden onderbroken, tenzij er sprake is van een operatie met een verhoogd infectierisico. De Ustekinumab kan worden hervat indien er geen tekenen van infecties zijn of complicaties zijn.

Vaccinatie

Een griepvaccinatie wordt jaarlijks aanbevolen. Tevens wordt 1x per 5 jaar een pneumococcenvaccinatie aanbevolen. Dit kunt u via de huisarts regelen. De pneumococcenvaccinatie kan wel kosten met zich meebrengen.

Denkt u vaccinaties nodig te hebben voor verre reizen, overleg dan met de GGD.

Bron

- Stelara-brochure (Janssen-Cilag BV)
- Farmacotherapeutisch kompas.