

Patienteninformatie

Medische Psychologie





# Medische Psychologie

Polikliniek Medische Psychologie, route 2.7  
Telefoon (050) 524 59 90

## Algemeen

- Neem bij ieder bezoek aan het ziekenhuis uw ziekenhuispasje en een geldig identiteitsbewijs mee.
- Bent u verhinderd? Neem dan tijdig contact op met het secretariaat Medische Psychologie.

## Inleiding

Deze folder informeert u over Medische Psychologie binnen het Martini Ziekenhuis. U leest onder meer met welke klachten u bij de medisch psycholoog terecht kunt en hoe behandeling er uit kan zien.

## Waarvoor kunt u terecht bij de medisch psycholoog?

De medisch psycholoog is gespecialiseerd in de wisselwerking tussen lichamelijke klachten en psychisch welzijn. De medisch psycholoog biedt hulp aan patiënten van alle leeftijden.

Voorbeelden van klachten waarmee u bij de medisch psycholoog terecht kunt, zijn:

- verwerkingsproblemen als gevolg van een ziekte, operatie of een andere ingrijpende gebeurtenis;
- moeite met het omgaan met een chronische aandoening, zoals diabetes of hartfalen;
- onvoldoende verklaarde lichamelijke klachten, zoals hoofd- of buikpijn zonder aanwijsbare oorzaak;
- symptomen die wijzen op een achteruitgang van denken, geheugen of concentratie;
- problemen in de ontwikkeling bij kinderen, zoals emotionele- of gedragsproblemen.

## Kennismakingsgesprek

Na de verwijzing door de behandelend arts ontvangt u een uitnodiging voor een kennismakingsgesprek. In dit gesprek bespreekt de medisch psycholoog uw klachten en mogelijkheden. Vervolgens besluiten we in overleg met u of psychologische behandeling of (neuro)psychologisch onderzoek wenselijk is. In sommige gevallen wordt u verwezen naar een andere instantie.

## Psychologische behandeling

De medisch psycholoog stelt in overleg met u een behandelplan op. Behandeling is meestal gericht op klachtenvermindering of leren omgaan met de klachten. Samen met u maakt de medisch psycholoog een keuze uit de verschillende behandelmethoden die we bieden. Denkt u hierbij aan cognitieve gedragstherapie, oplossingsgerichte therapie of EMDR (traumabehandeling).

Behandeling is meestal individueel, maar we bieden ook verschillende groepsbehandelingen aan. Medisch psychologen werken zowel op de polikliniek Medische Psychologie als op de verpleegafdelingen in het ziekenhuis.

### ***'Ik heb lichamelijke klachten; waarom moet ik dan naar een psycholoog?'***

*Lichamelijke klachten kunnen psychische problemen veroorzaken. Ook kan het zijn dat problemen op andere gebieden in uw leven, bijvoorbeeld thuis of op het werk, invloed hebben op uw lichamelijke klachten. De medisch psycholoog kan dit samen met u in kaart brengen en naar oplossingen zoeken. Meestal leidt dit tot praktische adviezen om de klachten in het dagelijks leven te laten afnemen of er anders mee om te gaan, zodat u er minder last van heeft.*

## Verwijzing naar andere instanties

De medisch psycholoog beperkt zich meestal tot een kortdurende behandeling. Soms is een langduriger behandeling of een uitgebreider onderzoek nodig. De medisch psycholoog kan u dan doorverwijzen naar een andere instantie of hulpverlener.

## Vertrouwelijke informatie

De medewerkers van de polikliniek Medische Psychologie hebben een beroepsgeheim. Patiënteninformatie wordt opgeslagen in een afgeschermd digitaal patiëntendossier. Er wordt gerapporteerd aan de behandelend arts die u heeft doorverwezen. Ook de huisarts ontvangt deze rapportage. Andere betrokken hulpverleners binnen het ziekenhuis kunnen het rapport als dat nodig is raadplegen.

Informatieverstrekking aan overige instanties of instellingen buiten het ziekenhuis vindt uitsluitend plaats met uw toestemming. U mag het rapport van het onderzoek of de behandeling ook zelf inzien. Wilt u dat? Dan kunt u dit bespreken met de medisch psycholoog.

## Kwaliteitsbewaking

De medisch psycholoog streeft naar een optimale zorgverlening. Mochten er desondanks zaken zijn die u niet goed begrijpt of waar u ontevreden over bent, dan bespreekt de medisch psycholoog deze graag met u. De medisch psychologen in het Martini Ziekenhuis zijn aangesloten bij het Nederlands Instituut voor Psychologen (NIP) en moeten zich houden aan de beroepscode van deze vereniging. Ook vallen zij onder de wet Beroepen Individuele Gezondheidszorg (BIG).

Voor meer informatie kunt u de websites van de onderstaande verenigingen raadplegen:

Nederlands Instituut van Psychologen (NIP): [www.psypn.nl](http://www.psypn.nl).

De NIP-sectie Psychologen Algemene Ziekenhuizen: [www.lvmp.nl](http://www.lvmp.nl).

Federatie van Gezondheidszorgpsychologen: [www.fgzp.nl](http://www.fgzp.nl)

## Tevredenheid

Wij gaan ervan uit dat het contact naar tevredenheid verloopt. Mocht dit niet het geval zijn, vragen wij u dit eerst te bespreken met degene die hiervoor direct verantwoordelijk is. U kunt ook een afspraak maken met het hoofd van de afdeling of met de ombudsfunctionaris van het ziekenhuis. Meer informatie hierover vindt u op onze website of in de folder *Uw tevredenheid, onze zorg*.

## Tot slot

Heeft u naar aanleiding van deze folder nog vragen, dan kunt u contact opnemen met het secretariaat van de polikliniek Medische Psychologie, telefoonnummer (050) 524 59 90.



## **Martini Ziekenhuis**

### **Postadres**

Postbus 30033  
9700 RM Groningen

### **Bezoekadres**

Van Swietenplein 1  
Groningen

### **Algemeen telefoonnummer**

(050) 524 5245

[www.martiniziekenhuis.nl](http://www.martiniziekenhuis.nl)

