

Tot slot

Heeft u naar aanleiding van deze folder nog vragen, aarzelt u dan niet contact op te nemen met de afdeling Longfunctie, tel. (050) 524 5392.

**Martini Ziekenhuis**

**Postadres**  
Postbus 30033  
9700 RM Groningen

**Algemeen telefoonnummer**  
(050) 524 5245

**Bezoekadres**  
Van Swietenplein 1  
9728 NT Groningen

[www.martiniziekenhuis.nl](http://www.martiniziekenhuis.nl)



02-2013

1118149

# Patiënteninformatie

## Maximale monddrukmeting

MIP-/MEP-test



# Maximale monddrukmeting (MIP-/MEP-test)

Afdeling Longfunctie, route 1.5

Telefoon(050)524 5392

## Algemeen

- Neemt u bij ieder bezoek aan het ziekenhuis uw ziekenhuispasje en een geldig identiteitsbewijs mee.
- Bent u verhinderd, neemt u dan tijdig contact op met de afdeling Longfunctie.
- Als u koorts heeft of 2 weken vóór het onderzoek een operatie heeft ondergaan, neemt u dan contact op met de afdeling Longfunctie.

## Inleiding

In overleg met uw arts heeft u een afspraak gemaakt op de afdeling Longfunctie voor een onderzoek naar de werking van uw ademhalingsspieren (maximale monddrukmeting). In deze folder leest u wat het onderzoek inhoudt en hoe u zich daarop voorbereidt. De informatie is bedoeld als aanvulling op de mondelinge informatie die u van uw behandelend arts en/of de longfunctieanalist ontvangt.

## Maximale monddrukmeting

Dit is een meting van de kracht van uw in- en uitademingspiers (MIP- en MEP-test). Bij de bepaling van de MEP moet u krachtig tegen een gesloten klepje aan blazen. Bij de bepaling van de MIP moet u krachtig aan een gesloten klepje zuigen.

## Vorbereiding

Binnen 3 uur vóór het onderzoek:

- niet roken
- U kunt vooraf gewoon eten (geen overvloedige maaltijd meer gebruiken) We verzoeken u op tijd te komen, zodat u rustig aan het onderzoek kunt beginnen.
- U kunt gewoon uw longmedicatie blijven innemen.

## Onderzoek

De longfunctieanalist neemt u mee naar de onderzoekskamer. U neemt daar plaats in een stoel. U krijgt een mondstuk in uw mond en een klem op uw neus. De longfunctieanalist vraagt u eerst om maximaal uit te blazen. De longfunctieanalist vraagt u vervolgens om krachtig, diep in te ademen tegen een afgesloten klep. Daarna kunt u weer normaal ademen.

Als tweede oefening ademt u maximaal (diep)in. Daarna blaast u zo krachtig mogelijk uit tegen een afgesloten klep. Vervolgens kunt u weer gewoon rustig ademen. Beide onderzoeken worden een aantal keren herhaald om een zo duidelijk mogelijk beeld te krijgen.

## Tijdsduur

Het onderzoek duurt 20 minuten.

## Na afloop

Na afloop van het onderzoek mag u naar huis. Het is mogelijk dat u wat vermoeid bent van de oefeningen.

## Uitslag

De uitslag van het onderzoek krijgt u van uw behandelend arts.

## Tevredenheid

Wij gaan ervan uit dat het onderzoek naar tevredenheid verloopt. Mocht dit niet het geval zijn, bespreekt u dit dan allereerst met degene die hiervoor direct verantwoordelijk is. U kunt in tweede instantie ook een afspraak maken met het hoofd van de afdeling of met de ombudsfunctionaris van het ziekenhuis. Meer informatie hierover vindt u op onze website of in de folder *Uw tevredenheid, onze zorg*.