

Patiënteninformatie

Facetblokkade ter hoogte van de nek (cervicale facetblokkade)



Facetblokkade ter hoogte van de nek (cervicale facetblokkade)

Afdeling Radiologie, route 1.4

Telefoon (050) 524 5345

Algemeen

- Neemt u bij ieder bezoek aan het ziekenhuis uw ziekenhuispasje en een geldig legitimatiebewijs mee.
- Bent u verhinderd, neem dan contact op met het secretariaat van de afdeling Radiologie.

Inleiding

Uw arts heeft in overleg met u een afspraak gemaakt voor een facetblokkade ter hoogte van de nek (cervicale facetblokkade). Deze behandeling vindt plaats op de afdeling Radiologie. In deze folder leest u hoe de behandeling verloopt. De informatie is bedoeld als aanvulling op de mondelinge informatie van de arts.

Facetblokkade ter hoogte van de nek

De facetgewrichten vormen samen met de tussenwervelschijven de verbinding tussen de verschillende wervels in uw rug en nek. De facetgewrichten kunnen lokaal pijn veroorzaken, als er veranderingen optreden. Bijvoorbeeld door slijtage of een ongeval.

Een facetblokkade is een behandeling, waarbij de zenuwen die naar de facetgewrichten toe lopen, worden verdoofd. Deze behandeling vindt plaats ter hoogte van uw nek (cervical). Het doel is de nekpijn te laten verminderen (als het ware te blokkeren) met behulp van een pijnstiller en een corticosteroid.

Vorbereiding

Als u zwanger bent, kan het onderzoek niet plaatsvinden. Geeft u dit dan tijdig door aan de afdeling Radiologie.

Als u bloedverdunners gebruikt verzoeken wij u dit voorafgaand aan het onderzoek te melden bij de afdeling Radiologie en uw behandelend arts.

Bij patiënten met diabetes mellitus kan de bloedsuikerspiegel onregelmatig raken door de inspuiting van corticosteroïden. Bij vragen hierover kunt u contact opnemen met uw huisarts, internist of diabetesverpleegkundige.

Na de behandeling kan een kortdurende krachtsvermindering en stuurloosheid optreden van uw arm. Ook kan uw arm warm aanvoelen en tintelen. Zelf autorijden en fietsen is na de behandeling dus niet toegestaan. Het is daarom noodzakelijk dat u op de dag van de behandeling vervoer naar huis regelt.

Behandeling

Op de afgesproken tijd meldt u zich bij de balie van de afdeling Radiologie. Daarna neemt u plaats in de wachtkamer. Een laborant komt u ophalen en neemt u mee naar de behandelkamer.

Tijdens de behandeling ligt u op uw rug. De radioloog desinfecteert eerst uw huid. Met behulp van röntgenbeelden plaatst de radioloog de naald in het facetgewricht, waarna een contrastvloeistof wordt ingespoten. Als de naald op de juiste plaats zit, wordt de combinatie van pijnstillers en corticosteroïd ingespoten.

Tijdsduur

De behandeling duurt 10-15 minuten. Uw totale verblijf in het ziekenhuis duurt ongeveer 45 minuten.

Na behandeling

Na het inspuiten van de medicatie neemt u weer plaats in de wachtkamer. Daarna zal de radioloog met u het effect van de facetblokkade bespreken.

Direct na de facetblokkade kunt u veel minder of geen pijn meer hebben. Dit komt door de pijnstiller die is ingespoten. Dit effect is kortdurend. Het definitieve effect van de facetblokkade is pas na enkele weken merkbaar.

Nazorg

- De dag na de behandeling kunt u zich minder fit en koortsig voelen. Dit komt door de corticosteroiden
- Tot 3 dagen na de facetblokkade mag u niet sporten of zwaar belastende activiteiten uitvoeren.
- Na ongeveer 4 weken heeft u een controleafspraak bij uw arts.

Tevredenheid

Wij gaan ervan uit dat de behandeling naar tevredenheid verloopt. Mocht dit niet het geval zijn, bespreekt u dit dan met degene die hiervoor direct verantwoordelijk is. U kunt ook een afspraak maken met het hoofd van de afdeling of met de ombudsfunctionaris van het ziekenhuis. Meer informatie hierover vindt u op onze website of in de folder *Uw tevredenheid, onze zorg*.

Tot slot

Heeft u nog vragen, dan kunt u contact opnemen met de afdeling Radiologie (050) 524 5345. De afdeling is op werkdagen tussen 8.00 uur en 16.30 uur telefonisch bereikbaar.

Martini Ziekenhuis

Postadres

Postbus 30033
9700 RM Groningen

Bezoekadres

Van Swietenplein 1
Groningen

Algemeen telefoonnummer

(050) 524 52 45

www.martiniziekenhuis.nl

