

## Mechanismen ontlastingverlies

### Als alles goed werkt

In het laatste deel van de dikke darm, de endeldarm, wordt ontlasting tijdelijk opgeslagen. Er zijn vijf mechanismen die, samen met de ontlasting, er voor zorgen dat er vanuit de endeldarm geen ontlasting of vocht lekt en dat u bij aandrang niet gelijk naar de wc hoeft:

1. De gevoeligheid en opeikbaarheid van de endeldarm
2. De afsluitkussentjes ('inwendige aambeien') aan de de endeldarmzijde van de anus
3. De bekkenbodem (musculus puborectalis)
4. De (bewuste) uitwendige kringspier van de anus
5. De (onbewuste) inwendige kringspier van de anus

Met het stijgen van de leeftijd nemen de functies van deze vijf mechanismen langzaam af, maar door samen te werken kunnen ze tot op hoge leeftijd ervoor zorgen dat er geen lekkage optreedt.

### Hoe ontstaat ontlastingverlies of ontlastingsincontinentie?

Bij dunnere ontlasting moeten de vijf mechanismen harder werken om te voorkomen dat er ontlasting lekt. Als meerdere van de vijf mechanismen minder goed functioneren zal incontinentie ontstaan. Dit kan bestaan uit kleine stukjes zacht gevormde of brijige ontlasting die na het ontlasten in het niet goed sluitende anale kanaal achterblijven en 'nalekken'. Dit gebeurt met name tijdens het wandelen.

Als de ontlasting dunner is of als de mechanismen minder goed werken kan er ook spontaan en ongemerkt een hoeveelheid ontlasting in het ondergoed komen. Als het inwendige deel van de anus niet goed afsluit of als de endeldarm ontstoken is dan kan er plotseling een zeer heftige aandrang ontstaan, zeker als de ontlasting dun is. Een wc moet dan vlakbij zijn.

