

Patienteninformatik



Hersenoperatie (craniotomie)



Hersenoperatie (craniotomie)

Polikliniek Neurochirurgie, route 0.6
Telefoon (050)524 5950

Verpleegafdeling neurochirurgie 4C, route 4.6
Telefoon (050)524 5510

Inleiding

Binnenkort wordt u opgenomen op de verpleegafdeling Neurochirurgie (4C) voor een hersenoperatie (craniotomie). In deze folder kunt u meer lezen over de gang van zaken vóór, tijdens en na de operatie. De folder is bedoeld als aanvulling op de mondelinge informatie van de arts.

Vorbereiding op de opname

Voor de operatie heeft u een gesprek met de neurochirurg. Uw naaste is welkom bij dit gesprek. De neurochirurg legt uit wat hij tijdens de operatie gaat doen. Hij maakt een inschatting van de duur van de operatie en bespreekt de mogelijke complicaties met u. U krijgt uiteraard gelegenheid om vragen te stellen en onduidelijkheden te bespreken.

U gaat voor de operatie voor een lichamelijk onderzoek naar het preoperatief spreekuur. Voor dit spreekuur ontvangt u een afspraak en u krijgt de folder *Anesthesie en preoperatief spreekuur* ter voorbereiding. Soms vindt dit spreekuur plaats als u al op de afdeling opgenomen bent.

Ongeveer een week voor de operatie hoort u wanneer u kunt komen voor opname. U wordt gebeld door de secretaresse van de neurochirurg. Afhankelijk van eventuele onderzoeken vooraf aan de operatie, wordt u één of twee dagen voor de operatie opgenomen. Probeer ervoor te zorgen dat u het nodige geregeld heeft rond de tijd dat u opgenomen wordt. Bijvoorbeeld kinderopvang en de verzorging van uw planten en dieren. Gemiddeld duurt een opname vijf dagen. In het boekje *Welkom in het Martini Ziekenhuis* vindt u uitgebreide informatie over een opname in het Martini Ziekenhuis.

Wat neemt u mee?

- toiletartikelen
- zorgpas en een geldig legitimatiebewijs
- alle medicijnen die u gebruikt
- Omdat een deel van het haar wordt afgeschoren kan het prettig zijn om een hoofddoekje, pet of iets dergelijks mee te nemen voor na de operatie. Tijdens uw verblijf kunt u eventueel informatie krijgen over de aanschaf van een pruik.

Opname

Op de dag van opname meldt u zich bij de receptie in de centrale hal van het ziekenhuis. Een gastvrouw begeleidt u vervolgens naar de afdeling. De verpleegkundige verwelkomt u en neemt u mee voor een opnamegesprek. Tijdens het opnamegesprek stelt de verpleegkundige vragen over uw ziektebeeld, leefgewoonten, wie als contactpersoon kan optreden, ed. Deze informatie is nodig om de zorg zo goed mogelijk af te stemmen op uw persoonlijke situatie.

De verpleegkundige vertelt u in de loop van de dag meer over de dagen rondom de operatie. U krijgt bijvoorbeeld informatie over de medicatie. U kunt samen met de verpleegkundige een kijkje nemen op de Medium Care. Hier ligt u na de operatie enkele dagen. Op de Medium Care is 24 uur per dag een verpleegkundige aanwezig.

Het is mogelijk dat er (opnieuw) een MRI-scan moet worden gemaakt in de periode dat u in het ziekenhuis opgenomen bent. De foto's geven een duidelijk beeld van de plaats, de grootte en de eventuele uitbreiding van een mogelijke tumor in de hersenen. De chirurg heeft dit nodig om de operatie uit te kunnen voeren.

Vorbereiding op de operatie

Medicijnen

De dag voor de operatie start u met medicijnen die rondom de operatie nodig zijn. U start in ieder geval met dexamethason. Dit middel werkt vochtafdrijvend. Bij dexamethason krijgt u ook een maagbeschermer voorgeschreven. Afhankelijk van de plaats van de tumor kunt u te maken krijgen met epilepsie. Het is dus mogelijk dat u medicijnen krijgt die epilepsie zoveel mogelijk voorkomen.

Roken

Als u rookt, probeer dan de dag voor de operatie te stoppen.

Nuchter zijn

Voor de operatie moet u nuchter zijn. Dit betekent dat u voor de operatie niet (alles) meer mag eten en drinken. We hanteren hiervoor de 6-4-2-regel. Wat deze regel inhoudt en wat u wel/niet mag, leest u in de folder *Anesthesie en preoperatief spreekuur* die u heeft ontvangen.

De middag voor de operatie krijgt u een laxeermiddel.

Haar

De avond voor de operatie wast u uw haar met een speciale shampoo die u van de verpleegkundige krijgt. Voor de operatie wordt een deel van de hoofdhuid kaalgeschoren.

Operatie

Op de ochtend van de operatie mag u de afgesproken medicijnen met een klein slokje water innemen. Een uur voor de operatie krijgt u op de afdeling een rustgevend tabletje. U krijgt steunkousen aan om trombose tijdens en na de operatie te voorkomen. De verpleegkundige brengt u vervolgens naar de operatieafdeling. Hier krijgt u een infuus en wordt u onder narcose gebracht. Als u onder narcose bent, krijgt u een urinekatheter. Deze houdt u enkele dagen in.

De neurochirurg maakt een luikje in de schedel waardoor hij vervolgens gaat opereren. Hij zal de tumor geheel of gedeeltelijk verwijderen. Daarna gaat wat weefsel voor onderzoek naar een laboratorium.

Direct na de operatie

Na de operatie blijft u ongeveer anderhalf uur op de uitslaapkamer. De neurochirurg belt uw contactpersoon op, zodra de operatie achter de rug is. Als u terugkomt op de afdeling gaat u naar de Medium Care. De verpleegkundige belt dan uw contactpersoon op om te zeggen dat u op deze afdeling ligt. U mag dan ook bezoek ontvangen.

De verpleegkundige controleert regelmatig uw bloeddruk en hartslag. Verder wordt gecontroleerd of u goed aanspreekbaar bent, door regelmatig een vraag te stellen of een praatje te maken. U heeft na de operatie nog een infuus in uw arm. Dit blijft in elk geval tot de volgende dag zitten. Het slangetje waardoor u wat extra zuurstof krijgt, houdt u ook de eerste nacht na de operatie nog in uw neus. Er kan een strak verband om uw hoofd zitten. Dit wordt de dag na de operatie verwisseld. Ook een eventuele drain wordt dan verwijderd.

U mag de eerste dag weinig drinken in verband met de hoofdooperatie die u heeft ondergaan. De verpleegkundige zal aangeven hoeveel vocht u mag innemen. Dit betekent dat u een droge mond en een dorstig gevoel kunt hebben.

De dagen na de operatie

De eerste dagen na de operatie zijn vaak moeilijke dagen. U bent herstellende van een grote operatie en het is nog niet bekend om wat voor soort tumor het gaat. U heeft waarschijnlijk veel behoefte aan rust. Als u zichzelf weer wat kunt redden met bijvoorbeeld wassen en aankleden en wanneer continue observatie van een verpleegkundige niet meer nodig is, verhuist u van de Medium Care naar de verpleegafdeling.

Het is logisch dat er tijdens deze dagen veel vragen bij u of uw naaste(n) opkomen. Aarzel niet deze voor te leggen aan de verpleegkundige of aan de neurochirurg. In deze periode bespreken we ook uw thuissituatie. De verpleegkundige komt terug op datgene wat al tijdens het opnamegesprek aan de orde is geweest. Moet er bijvoorbeeld nog hulp geregeld worden wanneer u naar huis gaat of kunt u rekenen op voldoende hulp van de mensen om u heen? Normaal gesproken kunt u na ongeveer vijf dagen het ziekenhuis verlaten. Dit is uiteraard afhankelijk van uw herstel. De hechtingen van de operatiewond worden na tien tot twaalf dagen verwijderd door de huisarts, als u weer thuis bent.

Uitslag van het weefselonderzoek

De uitslag van het weefselonderzoek komt meestal zes of zeven dagen na de operatie binnen. Dan wordt er zo snel mogelijk een afspraak gemaakt met u en uw naaste(n). Bij dit gesprek is altijd een verpleegkundige aanwezig, zodat u er later

nog op terug kunt komen. Dit is vrijwel altijd een spannend moment, omdat dan duidelijk is of de tumor goed- of kwaadaardig is. De neurochirurg vertelt wat voor soort tumor is aangetroffen en of er nog tumorweefsel is achtergebleven. In dat geval legt hij uit hoe dit weefsel zich kan gaan gedragen in de toekomst. Eventuele nabehandelingen worden besproken.

Het kan zijn dat u al naar huis bent, voordat de uitslag van het weefsel bekend is. De secretaresse van de neurochirurg belt u dan thuis op en geeft u de datum en tijd door van het gesprek met de neurochirurg.

Nabehandeling

Er kan na de operatie nog een nabehandeling nodig zijn. Dit is afhankelijk van verschillende factoren; soort tumor, is er tumorweefsel achtergebleven of niet en uw conditie. Dit wordt besproken in een multidisciplinair team. Nabehandeling kan bestaan uit bestraling (radiotherapie), chemotherapie of opnieuw een operatie. Een combinatie is ook mogelijk.

Als er bestraling volgt, vindt dit plaats in het radiotherapeutisch centrum van het Universitair Medisch Centrum Groningen (UMCG) of het Radiotherapeutisch Instituut Friesland (Leeuwarden). Als er chemotherapie volgt, vindt dit vooral plaats in het UMCG. De neurochirurg stuurt de gegevens naar de radiotherapeut of oncoloog. Na ongeveer 3 weken krijgt u een oproep voor een afspraak thuisgestuurd. De radiotherapeut of oncoloog bespreekt het behandeltraject verder met u.

Naar huis

Voordat u naar huis gaat bespreekt de verpleegkundige nog een aantal dingen met u. Leefregels komen ter sprake, uw eigen verwachtingen en uw ervaringen tijdens de opname. Vaak komen mensen thuis pas echt toe aan het verwerken van wat er gebeurd is. Dan kunnen er nog tal van vragen bij u opkomen. Neemt u dan contact op met de neuro-oncologieverpleegkundige of met de neurochirurg.

Mogelijk wilt u nog aanvullende informatie. Op de afdeling hangt tegenover de balie een folderkast. Hieruit kunt u verschillende informatiefolders meenemen.

Telefonisch spreekuur

U wordt één tot twee weken na uw ontslag uit het ziekenhuis gebeld door de oncologieverpleegkundige.

Meer informatie kunt u lezen in de folder *Neuro-oncologieverpleegkundige*.

Tevredenheid

Wij gaan ervan uit dat de behandeling naar tevredenheid verloopt. Mocht dit niet het geval zijn, bespreekt u dit dan met degene die hiervoor direct verantwoordelijk is. U kunt ook een afspraak maken met het hoofd van de afdeling of met de ombudsfunctionaris van het ziekenhuis. Meer informatie hierover vindt u op onze website of in de folder *Uw tevredenheid, onze zorg*.

Tot slot

Als u vóór de opname nog vragen heeft, dan kunt u zich het beste tot uw huisarts wenden. Neem ook contact op met uw huisarts als uw pijn of klachten erger worden. Tijdens uw verblijf in het ziekenhuis is er voldoende gelegenheid vragen stellen aan de specialisten en verpleegkundigen die bij uw opname betrokken zijn.

Ruimte voor eigen aantekeningen

Martini Ziekenhuis

Postadres

Postbus 30033
9700 RM Groningen

Algemeen telefoonnummer

(050) 524 5245

Bezoekadres

Van Swietenplein 1
9728 NT Groningen

www.martiniziekenhuis.nl

