

# Patiënteninformatie

## Immunotherapie



**MACK**  
voor  
MartiniAllergieCentrum Kinderen





# Immunotherapie



Martini Allergie Centrum voor Kinderen (MACK), route 2.5  
(050) 524 6475

De kinderarts heeft met jou besproken om te starten met immunotherapie. In deze brochure vind je informatie over immunotherapie. Wat het precies is, hoe het gaat, wat de eventuele risico's zijn en wat het resultaat kan zijn.

## Wat is immunotherapie?

Immunotherapie kan worden gebruikt bij patiënten met een allergie voor pollen, huisstofmijt en in bepaalde gevallen met een allergie voor katten. De behandeling kan ook goed werken bij een ernstige allergische reactie na een insectensteek van een wesp, bij of hommelm.

Immunotherapie wordt ook wel *desensibilisatie* of *hyposensibilisatie* genoemd. Met deze behandeling wordt je lichaam minder gevoelig gemaakt voor stoffen waar je allergisch voor bent. Bij hooikoorts zijn dat bijvoorbeeld boom- en/of graspollen. Tijdens de behandeling krijg je regelmatig prikken onder de huid (meestal in je bovenarm). De behandeling of injectiekuur duurt meerdere jaren om het beste resultaat te bereiken. Je moet daarom echt gemotiveerd zijn voor deze behandeling.

## Hoe werkt het?

De behandeling begint op een moment dat je weinig of geen last hebt van je allergie. Dat is voor

- Boompollen: in het najaar
- Graspollen: voorjaar/najaar
- Huisstofmijt: kan het hele jaar door

De injectiekuur bestaat uit 2 fasen:

### **Instelfase:**

In de instelfase worden er elke week 2 of meer onderhuidse prikjes gegeven. Het aantal prikjes hangt af van je allergie. De dosis van de prikjes wordt in de instelfase wekelijks verhoogd totdat na 6 weken de hoogste dosering is bereikt. Daarna gaat de behandeling over in de onderhoudsfase.

### **Onderhoudsfase:**

In de onderhoudsfase kom je nog één keer per maand voor een prik; dit duurt 3 tot 5 jaar. In overleg met je kinderarts kan gekeken worden of de onderhoudsbehandeling kan worden voortgezet bij de huisarts.

## **Effect**

In het eerste seizoen, na het starten van de immunotherapie, merk je vaak al dat je minder klachten hebt. In het tweede en derde jaar wordt vaak nog een verdere verbetering gezien. Het effect van de behandeling verschilt. Sommige patiënten hebben minder klachten bij hetzelfde gebruik van medicijnen. Anderen hebben helemaal geen klachten meer en hoeven ook geen medicijnen meer te gebruiken. We kunnen vooraf niet precies inschatten wat het uiteindelijke effect van de behandeling is.

## **Bijwerkingen**

Omdat je wordt behandeld met een stofje waar je allergisch voor bent, kun je last krijgen van bijwerkingen. De bijwerkingen zijn meestal mild. Om deze bijwerkingen te voorkomen neem je minimaal 1 uur vóór de injectie een anti-allergie tablet (antihistaminicum) in. Dit kun je eventueel in de dagen na de prik herhalen.

De meest voorkomende bijwerkingen van immunotherapie zijn:

- rode huid
- zwelling
- jeuk op de plaats waar je geprikt bent.

Veel mensen voelen zich moe in de uren/dagen na de prik. Om te voorkomen dat de klachten erger worden, wordt zware lichamelijke inspanning in de eerste uren na de prik afgeraden. Denk bijvoorbeeld aan sport en het bezoeken van een sauna.

De bijwerkingen verdelen we in lokaal en systemisch:

### **Lokale bijwerkingen**

Dit zijn zwelling en jeuk op de plaats van de prik, dit kan direct na de injectie optreden of een paar uur later. Als je er veel last van hebt helpt het om de plek te koelen of een pijnstiller te nemen. Ook kun je hormoonzalf op de plek smeren.

### **Systemische bijwerkingen**

De klachten van een systemische reactie kunnen zijn:

- jeuk over het hele lichaam
- galbulten
- roodheid van de huid
- loopneus/niezen
- dik gevoel in de keel en moeite met slikken
- misselijkheid
- duizeligheid
- niet lekker voelen
- benauwdheid

Als je één van deze bovenstaande klachten krijgt of je om een andere reden niet lekker voelt na de injectie, moet je direct iemand waarschuwen. Deze klachten treden bijna altijd op binnen 30 minuten na de injectie. Dit is de reden dat je na elke injectie nog 30 minuten in het ziekenhuis moet wachten.

## **Ziekte en/of vaccinaties**

Bij elk bezoek wordt gevraagd of je ziek bent (geweest) en/of een vaccinatie tegen bijvoorbeeld de griep hebt gehad. Bij ziekte en/of koorts moet de prik minstens 1 week worden uitgesteld. Een week voor en na een vaccinatie mag een injectie worden gegeven. Plan het daarom goed in, of overleg met de arts.

## Tot slot

Als je nog vagen hebt, dan kun je die natuurlijk altijd aan je allergie-verpleegkundige of kinderarts stellen, tel. (050) 524 6475.



## **Martini Ziekenhuis**

### **Postadres**

Postbus 30033  
9700 RM Groningen

### **Bezoekadres**

Van Swietenplein 1  
Groningen

### **Algemeen telefoonnummer**

(050) 524 52 45

[www.martinziekenhuis.nl](http://www.martinziekenhuis.nl)

