



# Geriatric dagonderzoek



# Thuis voorbereiden

U heeft een afspraak in het Martini Ziekenhuis voor het Geriatrie dagonderzoek. Voor uw bezoek aan de polikliniek Geriatrie zijn de volgende voorbereidingen van belang:

- Trekt u gemakkelijke kleding aan voor het lichamelijk onderzoek.
- Verder neemt u mee: het bloedafnameformulier, medicijnen die u gebruikt, hulpmiddelen zoals een (lees)bril, gehoorapparaat, wandelstok of rollator en eventueel een dieetlijst.



Ook vult u thuis de digitale vragenlijst in, samen met een naaste of zorgverlener.

De totale duur van het Geriatrie dagonderzoek is één dagdeel.





Bij binnenkomst in het ziekenhuis meldt u zich bij de receptie. De medewerker van de receptie verwijst u naar het Bloedafnamelaboratorium, waar u bloed laat prikken.



Bij het Bloedafnamelaboratorium overhandigt u het bloedafnameformulier dat u ontving bij uw uitnodigingsbrief. Daarna neemt u plaats in de wachtkamer.



Een medewerker van het Bloedafnamelaboratorium komt u ophalen uit de wachtkamer en neemt bloed bij u af. Ook geeft u urine af voor onderzoek.





Daarna loopt u naar de polikliniek Geriatrie. U volgt hiervoor route 1.2. Bij aankomst meldt u zich bij de balie. Daarna neemt u plaats in de wachtkamer.



Uw arts haalt u op uit de wachtkamer en neemt u mee naar een spreekkamer.





Uw arts vertelt welke onderzoeken er vandaag bij u gaan gebeuren.  
Daarnaast stelt de arts vragen over uw gezondheid.



Uw arts doet een lichamelijk onderzoek. Zo neemt de arts onder andere uw bloeddruk op, luistert hij naar uw hart en longen en onderzoekt hij uw reflexen en mobiliteit.



De verpleegkundige stelt vragen over bijvoorbeeld uw zelfredzaamheid, uw woonsituatie, zorgbehoefte en stemming. En de verpleegkundige neemt eventueel een geheugentest af.





Met uw toestemming stelt de arts vragen aan uw naaste,  
als betrokken mantelzorger.



Als er sprake is van valproblematiek, dan doet de fysiotherapeut verschillende oefeningen met u om te kijken hoe het zit met uw mobiliteit en evenwicht.



Na de onderzoeken begeleidt de verpleegkundige u naar de wachtkamer, zodat uw arts en verpleegkundige met elkaar kunnen overleggen over de onderzoeksresultaten.





Uw arts en de verpleegkundige bespreken de uitkomsten van de onderzoeken. Als er sprake is van valproblematiek, dan is ook de fysiotherapeut bij dit gesprek aanwezig. Zij maken samen een voorstel voor een behandelplan. Ook kijken zij of er nog vervolgonderzoek nodig is.



Als de onderzoeken klaar zijn en de arts en verpleegkundige uw behandelplan hebben besproken, haalt de verpleegkundige u (en uw naaste) op uit de wachtkamer. Er volgt dan nog een afrondend gesprek over de uitslag van de onderzoeken en eventuele vervolgbehandeling en onderzoeken.



Nadat de arts u de uitslag van het onderzoek heeft verteld,  
mag u naar huis.





U krijgt een brief thuis gestuurd, waarin u de uitslag nog eens rustig kunt doorlezen.



20170047 2017-06